

## 保護者アンケート

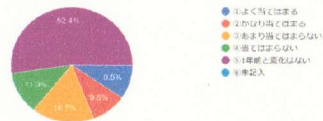
### 参加者数及びアンケート回収率

	クラス 全体	回答者数	回答率
5年1組	32	24	75.0%
5年2組	32	18	56.3%
合計	64	42	65.6%

#### 1. 乱暴な言葉が少なくなった気がする。

	人数	比率
①よく当てはまる	4	9.5%
②かなり当てはまる	4	9.5%
③あまり当てはまらない	7	16.7%
④当てはまらない	5	11.9%
⑤1年前と変化はない	22	52.4%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%

1. 乱暴な言葉が少なくなった気がする  
42件の回答



#### 1. 乱暴な言葉が少なくなった気がする。

	人数	比率
①よく当てはまる	6	14.3%
②かなり当てはまる	5	11.9%
③あまり当てはまらない	8	19.0%
④当てはまらない	4	9.5%
⑤1年前と変化はない	19	45.2%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%

2. 「怒ったり、ふくれたり」することが少なくなった気がする  
42件の回答



#### 3. 何となく落ち着きが出てきた気がする

	人数	比率
①よく当てはまる	8	19.0%
②かなり当てはまる	13	31.0%
③あまり当てはまらない	7	16.7%
④当てはまらない	1	2.4%
⑤1年前と変化はない	12	28.6%
⑥未記入	1	2.4%
	42	100.0%

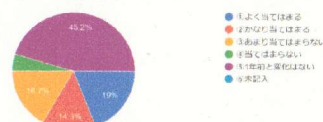
3. 何となく落ち着きが出てきた気がする  
42件の回答



#### 4. 何となく優しくなってきたように感じる

	人数	比率
①よく当てはまる	8	19.0%
②かなり当てはまる	6	14.3%
③あまり当てはまらない	7	16.7%
④当てはまらない	2	4.8%
⑤1年前と変化はない	19	45.2%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%

4. 何となく優しくなってきたように感じる  
42件の回答



#### 5. 生活に良いリズム（早寝・早起きなど）が出てきたように思う

	人数	比率
①よく当てはまる	8	19.0%
②かなり当てはまる	5	11.9%
③あまり当てはまらない	6	14.3%
④当てはまらない	8	19.0%
⑤1年前と変化はない	15	35.7%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%

5. 生活に良いリズム（早寝・早起きなど）が出てきたように思う  
42件の回答



#### 6. 朝すっきり起きれるようになった

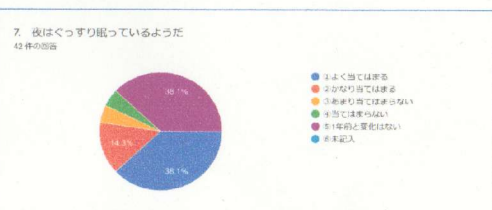
	人数	比率
①よく当てはまる	7	16.7%
②かなり当てはまる	5	11.9%
③あまり当てはまらない	7	16.7%
④当てはまらない	7	16.7%
⑤1年前と変化はない	16	38.1%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%

6. 朝すっきり起きれるようになった  
42件の回答



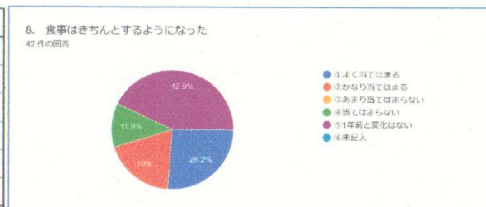
7. 夜はぐっすり眠っているようだ

	人数	比率
①よく当てはまる	16	38.1%
②かなり当てはまる	6	14.3%
③あまり当てはまらない	2	4.8%
④当てはまらない	2	4.8%
⑤1年前と変化はない	16	38.1%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



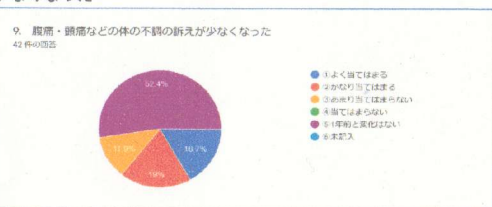
8. 食事はきちんとするようになった

	人数	比率
①よく当てはまる	11	26.2%
②かなり当てはまる	8	19.0%
③あまり当てはまらない	0	0.0%
④当てはまらない	5	11.9%
⑤1年前と変化はない	18	42.9%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



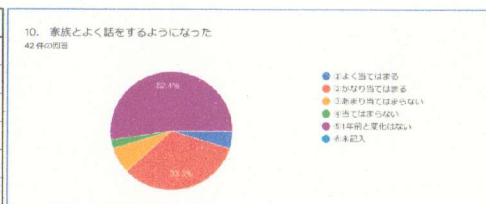
9. 腹痛・頭痛などの体の不調の訴えが少なくなった

	人数	比率
①よく当てはまる	7	16.7%
②かなり当てはまる	8	19.0%
③あまり当てはまらない	5	11.9%
④当てはまらない	0	0.0%
⑤1年前と変化はない	22	52.4%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



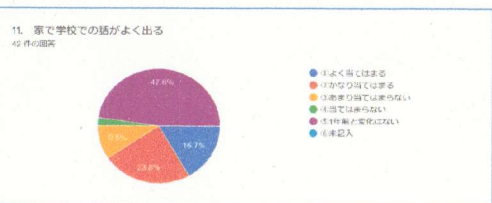
10. 家族とよく話をするようになった

	人数	比率
①よく当てはまる	2	4.8%
②かなり当てはまる	14	33.3%
③あまり当てはまらない	3	7.1%
④当てはまらない	1	2.4%
⑤1年前と変化はない	22	52.4%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



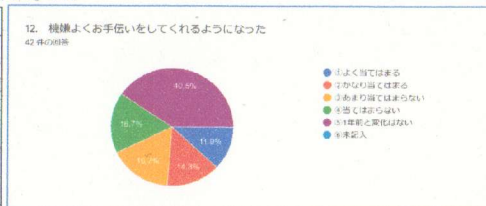
11. 家で学校での話がよく出る

	人数	比率
①よく当てはまる	7	16.7%
②かなり当てはまる	10	23.8%
③あまり当てはまらない	4	9.5%
④当てはまらない	1	2.4%
⑤1年前と変化はない	20	47.6%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



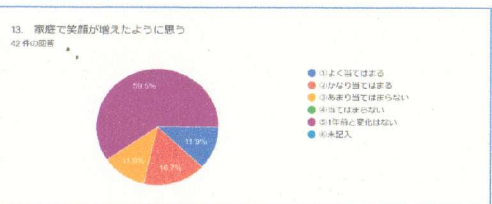
12. 機嫌よくお手伝いをしてくれるようになった

	人数	比率
①よく当てはまる	5	11.9%
②かなり当てはまる	6	14.3%
③あまり当てはまらない	7	16.7%
④当てはまらない	7	16.7%
⑤1年前と変化はない	17	40.5%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



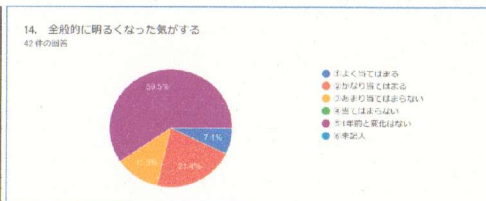
13. 家庭で笑顔が増えたように思う

	人数	比率
①よく当てはまる	5	11.9%
②かなり当てはまる	7	16.7%
③あまり当てはまらない	5	11.9%
④当てはまらない	0	0.0%
⑤1年前と変化はない	25	59.5%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



14. 全般的に明るくなった気がする

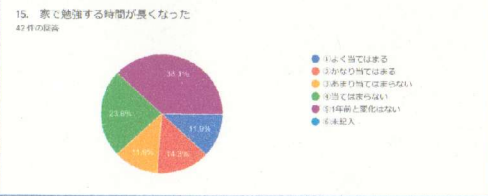
	人数	比率
①よく当てはまる	3	7.1%
②かなり当てはまる	9	21.4%
③あまり当てはまらない	5	11.9%
④当てはまらない	0	0.0%
⑤1年前と変化はない	25	59.5%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%





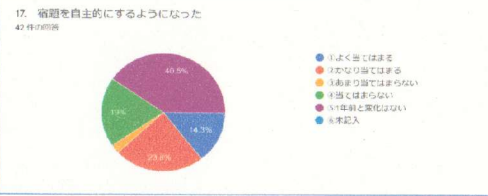
15. 家で勉強する時間が長くなった

	人数	比率
①よく当てはまる	5	11.9%
②かなり当てはまる	6	14.3%
③あまり当てはまらない	5	11.9%
④当てはまらない	10	23.8%
⑤1年前と変化はない	16	38.1%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



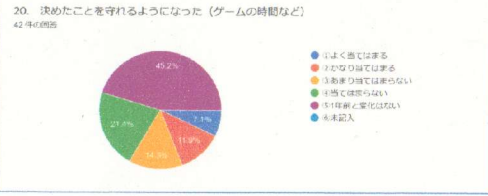
17. 宿題を自主的にするようになった

	人数	比率
①よく当てはまる	6	14.3%
②かなり当てはまる	10	23.8%
③あまり当てはまらない	1	2.4%
④当てはまらない	8	19.0%
⑤1年前と変化はない	17	40.5%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



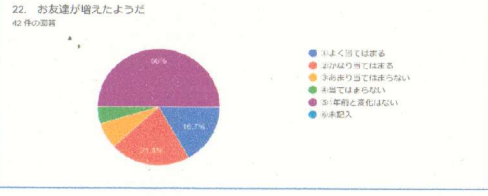
20. 決めたことを守れるようになった (ゲームの時間など)

	人数	比率
①よく当てはまる	3	7.1%
②かなり当てはまる	5	11.9%
③あまり当てはまらない	6	14.3%
④当てはまらない	9	21.4%
⑤1年前と変化はない	19	45.2%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



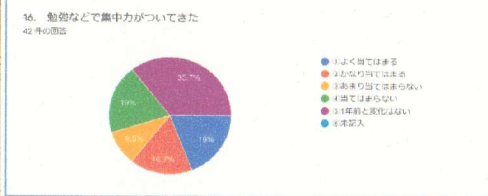
22. お友達が増えたようだ

	人数	比率
①よく当てはまる	7	16.7%
②かなり当てはまる	9	21.4%
③あまり当てはまらない	3	7.1%
④当てはまらない	2	4.8%
⑤1年前と変化はない	21	50.0%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



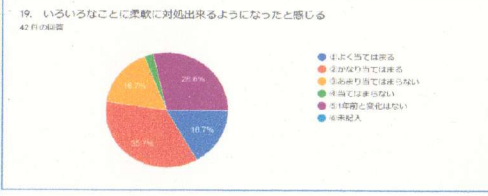
16. 勉強などで集中力がついてきた

	人数	比率
①よく当てはまる	8	19.0%
②かなり当てはまる	7	16.7%
③あまり当てはまらない	4	9.5%
④当てはまらない	8	19.0%
⑤1年前と変化はない	15	35.7%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



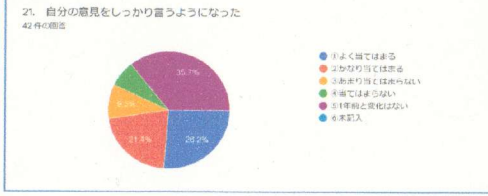
19. いろいろなことに柔軟に対処出来るようになったと感じる

	人数	比率
①よく当てはまる	7	16.7%
②かなり当てはまる	15	35.7%
③あまり当てはまらない	7	16.7%
④当てはまらない	1	2.4%
⑤1年前と変化はない	12	28.6%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



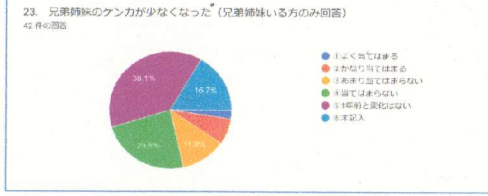
21. 自分の意見をしっかり言うようになった

	人数	比率
①よく当てはまる	11	26.2%
②かなり当てはまる	9	21.4%
③あまり当てはまらない	4	9.5%
④当てはまらない	3	7.1%
⑤1年前と変化はない	15	35.7%
⑥未記入	0	0.0%
	42	100.0%



23. 兄弟姉妹のケンカが少なくなった (兄弟姉妹いる方のみ回答)

	人数	比率
①よく当てはまる	1	2.4%
②かなり当てはまる	3	7.1%
③あまり当てはまらない	5	11.9%
④当てはまらない	10	23.8%
⑤1年前と変化はない	16	38.1%
⑥未記入	7	16.7%
	42	100.0%



### 【ご感想】

- |   |
|---|
| ・学校でのお友達との様子など、良く話してくれますが、お友達との会話の流れを聞いている時に「良くそう言う風に言ってあげられたね、偉いね」と子供に言う事が増えたように感じます。「相手がどのような気持ちか」を考える力が以前より増えたかなと思います。 |
| ・生活リズムに良い変化がおきたように感じます、特に、朝早く起きられるようになったので心の体操の影響もあるのかな？と思います。  |
| ・家庭での変化はなかった様に思います。でも「心の体操」の話は良くしてくれました。  |
| ・以前より落ち着いた性格なので、1年前と変化は少ないように思います。ですがクラスの様子は落ち着いて来ていると思います。弟の3年生のクラスが落ち着きがないので、是非、来年度も続けて欲しいです。                           |
| ・1年前と特に悪くなったことはねえと思います、良い点としては自分の気持ちを表現することが増えたことだと思います。  |
| ・一人っ子なので、兄弟がいる家庭に比べて兄弟で遊んだりケンカしたりして経験するものが無い生活ですが、思いやりを持って周りに接することが出来ていて有難いと思っています。                                       |
| ・「心の体操」をしたら気分が良くなる。   |
| ・怒ったりすることは多々ありますが、キレることが殆どなくなった様に感じます。  |
| ・コロナ禍にあり1年前との比較はあまり出来ないのですが、良く言えばこのコロナ禍にあり心の体操のお陰であまり変化なく過ごせているのかも。   |
| ・高学年になると良く勉強もし、お友達に思いやりも持ち、生活リズムも考え成長していると思います。   |