

# 令和4年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

小学校用  
学校票

男子

学校番号 223650

学校名 江戸川区立新堀小学校

1年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	平均	116.8	21.9	9.1	11.6	27.9	26.3	17.1	10.9	120.7	8.4	31.9
区市町村	平均	117.2	21.5	8.8	11.3	26.1	27.1	16.8	11.6	114.6	7.3	29.6
	Tスコア	49.2	51.5	51.0	50.6	52.5	48.3	50.4	56.5	53.4	53.9	
東京都	平均	117.2	21.4	8.8	11.0	26.2	26.4	16.6	11.5	113.6	7.3	29.4
	Tスコア	49.2	51.9	51.3	51.1	52.4	49.7	50.6	55.6	54.0	53.9	
全国	平均	116.4	21.0	9.2	11.6	25.7	27.2	18.9	11.5	114.2	8.6	30.4
	Tスコア	50.9	53.2	49.6	50.0	53.4	48.2	48.1	56.0	53.7	49.4	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「20mシャトルラン」が低い傾向にあります。なわとび、持久走などねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。

2年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	28	28	28	28	28	27	27	28	27	28	27
	平均	123.5	25.5	11.0	15.1	24.7	29.7	22.6	10.8	128.3	11.9	35.9
区市町村	平均	123.3	24.1	10.7	13.6	27.0	30.2	26.0	10.6	124.5	10.2	36.3
	Tスコア	50.4	54.2	51.2	52.8	46.7	49.2	47.4	47.6	52.2	53.8	
東京都	平均	123.2	24.1	10.5	13.7	27.8	30.1	25.3	10.6	123.9	10.2	36.4
	Tスコア	50.5	54.3	51.9	52.7	45.5	49.4	47.9	47.1	52.5	53.7	
全国	平均	122.6	23.7	10.9	14.1	27.2	31.3	28.9	10.6	126.2	12.1	37.9
	Tスコア	51.8	55.4	50.1	51.8	46.1	47.4	45.4	46.9	51.2	49.4	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「20mシャトルラン」が低い傾向にあります。なわとび、持久走などねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。

3年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
	平均	128.6	27.1	11.7	13.6	31.4	31.5	33.8	10.2	126.1	13.5	40.3
区市町村	平均	128.8	27.2	12.3	15.6	29.3	33.3	32.9	10.1	134.4	13.0	42.0
	Tスコア	49.7	49.6	48.1	46.3	52.8	47.6	50.6	48.7	45.6	50.9	
東京都	平均	129.0	27.2	12.4	15.6	29.9	33.3	31.8	10.1	133.7	13.4	42.1
	Tスコア	49.4	49.6	47.9	46.4	52.0	47.5	51.2	48.1	45.9	50.2	
全国	平均	128.5	26.7	13.0	16.2	29.5	35.7	39.4	10.0	137.5	16.4	44.8
	Tスコア	50.3	51.0	45.6	45.4	52.8	43.9	46.9	47.5	43.6	45.0	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「立ち幅とび」が低い傾向にあります。脚筋の瞬発力をつけさせるとともに、タイミングを合わせて体全体を使ったフォームで跳ぶことを意識できるようにしましょう。

4年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	32	32	32	31	31	31	32	31	31	31	31
	平均	133.3	30.2	14.0	17.8	31.7	36.6	45.2	9.4	147.9	16.9	48.7
区市町村	平均	134.4	30.9	14.5	17.6	31.8	37.1	39.5	9.7	143.3	16.6	47.8
	Tスコア	48.0	48.6	48.5	50.3	49.9	49.4	53.1	53.0	52.3	50.4	
東京都	平均	134.3	30.7	14.2	17.6	31.9	37.1	38.5	9.6	142.4	16.6	47.7
	Tスコア	48.2	49.0	49.4	50.3	49.8	49.4	53.6	52.3	52.8	50.5	
全国	平均	133.6	30.0	14.8	18.3	30.8	39.4	46.8	9.6	145.7	20.2	50.3
	Tスコア	49.6	50.4	47.6	49.1	51.3	46.1	49.2	51.6	51.2	45.3	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「ソフトボール投げ」が低い傾向にあります。ボールを投げる場面を増やし、投げる手と反対の足を一步前に踏み出してボールを投げるなど、体全体を使った大きなフォームで投げることを意識できるようにしましょう。

5年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	37	37	37	37	37	37	36	36	37	37	36
	平均	138.8	34.1	17.0	21.0	34.9	42.8	53.0	9.1	158.3	19.7	55.5
区市町村	平均	139.7	34.5	16.5	19.3	33.5	41.0	45.7	9.3	152.4	19.5	53.0
	Tスコア	48.5	49.2	51.3	53.2	51.9	52.6	53.6	53.3	52.9	50.2	
東京都	平均	139.8	34.3	16.3	19.3	34.1	40.8	45.5	9.3	151.8	19.8	53.1
	Tスコア	48.3	49.6	51.9	53.2	51.1	52.9	53.7	52.5	53.1	49.9	
全国	平均	138.6	33.0	17.0	20.2	32.9	42.9	54.9	9.2	155.0	23.7	55.6
	Tスコア	50.3	51.8	50.2	51.4	52.8	50.0	49.1	51.8	51.7	45.0	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「ソフトボール投げ」が低い傾向にあります。ボールを投げる場面を増やし、投げる手と反対の足を一步前に踏み出してボールを投げるなど、体全体を使った大きなフォームで投げることを意識できるようにしましょう。

6年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
	平均	143.0	35.9	17.5	19.8	33.1	43.1	50.1	9.0	159.2	19.9	54.8
区市町村	平均	146.4	39.5	19.6	21.1	36.2	44.5	52.7	8.9	162.8	23.0	58.9
	Tスコア	45.3	45.2	45.5	47.5	46.4	48.1	48.8	48.9	48.4	46.7	
東京都	平均	146.4	39.1	19.2	21.1	36.2	44.2	52.9	8.9	163.1	23.2	58.9
	Tスコア	45.3	45.7	46.4	47.5	46.3	48.5	48.7	47.8	48.3	46.4	
全国	平均	145.1	37.8	19.8	22.1	34.9	46.1	63.6	8.8	166.0	27.9	61.5
	Tスコア	47.2	47.4	44.8	46.1	47.6	45.8	44.0	47.4	46.8	41.0	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「ソフトボール投げ」が低い傾向にあります。ボールを投げる場面を増やし、投げる手と反対の足を一步前に踏み出してボールを投げるなど、体全体を使った大きなフォームで投げることを意識できるようにしましょう。

「同じである」は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は「同じである」ことを表します。

# 令和4年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

小学校用  
学校票

女子

学校番号 223650

学校名 江戸川区立新堀小学校

1年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
	平均	117.4	21.8	8.6	10.8	29.6	26.6	13.9	11.4	110.4	5.4	31.1
区市町村	平均	116.2	21.1	8.4	11.0	28.3	26.2	14.0	11.9	107.0	5.1	29.5
	Tスコア	52.5	52.8	51.2	49.7	51.9	50.9	49.8	55.2	52.0	51.4	
東京都	平均	116.3	20.9	8.2	10.7	28.6	25.5	13.7	11.8	105.7	5.1	29.2
	Tスコア	52.4	53.3	51.9	50.2	51.4	52.4	50.4	54.4	52.9	51.7	
全国	平均	115.6	20.6	8.5	11.0	28.1	26.6	15.0	11.9	106.3	5.7	30.2
	Tスコア	53.8	54.3	50.4	49.6	52.4	50.0	48.0	54.7	52.5	48.1	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「20mシャトルラン」が低い傾向にあります。なわとび、持久走などねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。

2年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
	平均	121.4	23.7	9.5	11.5	27.6	26.3	18.2	11.3	109.6	5.9	31.8
区市町村	平均	122.1	23.6	10.1	13.1	30.3	28.9	20.2	11.0	115.3	6.8	36.5
	Tスコア	48.7	50.2	47.4	46.7	46.2	44.9	47.7	45.6	46.6	46.2	
東京都	平均	122.2	23.5	9.9	13.2	30.8	29.0	19.4	11.0	115.7	6.7	36.6
	Tスコア	48.4	50.4	48.3	46.7	45.5	44.8	48.7	45.4	46.4	46.4	
全国	平均	121.6	23.3	10.4	13.3	30.0	30.2	22.7	11.0	118.4	7.6	37.8
	Tスコア	49.6	51.3	46.2	46.6	46.3	42.6	45.2	45.2	44.7	43.1	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。ラダートレーニングなど、すばい動きが必要な運動を取り入れましょう。

3年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
	平均	128.6	26.6	11.6	14.7	35.0	31.6	27.4	10.6	120.9	7.8	42.0
区市町村	平均	128.0	26.5	11.7	15.1	32.8	31.7	24.2	10.5	126.1	8.5	42.5
	Tスコア	51.0	50.3	49.8	49.2	52.9	49.9	52.9	48.3	46.9	47.4	
東京都	平均	128.2	26.5	11.7	15.0	33.5	31.7	23.7	10.4	125.7	8.5	42.7
	Tスコア	50.6	50.3	49.9	49.4	52.1	49.9	53.4	47.6	47.2	47.3	
全国	平均	127.4	25.9	11.9	15.0	32.6	33.7	29.0	10.4	128.2	9.5	44.4
	Tスコア	52.2	52.0	49.0	49.5	53.6	47.0	48.8	47.6	45.8	44.2	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「ソフトボール投げ」が低い傾向にあります。ボールを投げる場面を増やし、投げる手と反対の足を一歩前に踏み出してボールを投げるなど、体全体を使った大きなフォームで投げることを意識できるようにしましょう。

4年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	27	27	26	26	25	26	26	26	26	26	25
	平均	134.5	30.2	13.2	16.3	36.0	31.7	29.5	10.2	136.3	9.6	46.3
区市町村	平均	134.4	30.2	13.7	17.0	35.5	35.5	30.4	10.0	135.4	10.3	48.6
	Tスコア	50.3	50.0	48.3	48.6	50.7	44.3	49.4	47.6	50.5	47.7	
東京都	平均	134.5	30.1	13.5	17.0	35.9	35.5	29.2	9.9	135.3	10.4	48.7
	Tスコア	50.1	50.2	48.8	48.6	50.1	44.2	50.3	46.8	50.6	47.6	
全国	平均	133.1	29.1	13.8	17.4	34.1	37.5	37.0	9.9	137.4	12.1	50.9
	Tスコア	52.3	52.2	48.0	47.8	52.5	41.2	45.2	46.5	49.4	43.3	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。ラダートレーニングなど、すばい動きが必要な運動を取り入れましょう。

5年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	38	38	38	38	38	38	38	37	38	37	37
	平均	142.0	36.0	16.1	20.8	39.6	36.0	44.3	9.5	149.7	11.8	56.1
区市町村	平均	141.4	34.8	16.2	18.3	37.7	39.1	35.8	9.6	145.0	12.2	54.2
	Tスコア	50.9	51.8	49.8	55.1	52.3	44.8	55.7	51.9	52.4	48.9	
東京都	平均	141.6	34.7	16.1	18.4	38.7	39.1	35.4	9.5	145.2	12.4	54.7
	Tスコア	50.6	52.0	50.0	55.0	51.1	44.9	56.1	50.6	52.3	48.5	
全国	平均	140.3	33.9	16.8	18.8	37.6	40.6	44.0	9.5	147.9	14.7	57.1
	Tスコア	52.5	53.2	48.3	54.0	52.7	42.7	50.2	49.8	50.9	43.8	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。ラダートレーニングなど、すばい動きが必要な運動を取り入れましょう。

6年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	25	25	25	25	25	25	23	25	25	25	23
	平均	148.6	41.2	19.1	17.0	40.0	41.9	36.2	9.4	145.0	13.5	57.4
区市町村	平均	148.4	40.6	19.4	19.4	41.4	41.7	40.0	9.2	152.7	13.8	59.5
	Tスコア	50.4	50.9	49.2	45.1	48.5	50.3	47.6	48.2	46.4	49.4	
東京都	平均	148.1	39.8	19.0	19.5	41.5	41.7	40.0	9.2	153.1	14.0	59.6
	Tスコア	50.8	52.0	50.2	44.9	48.3	50.3	47.6	47.2	46.1	48.9	
全国	平均	147.0	38.9	19.4	20.1	40.3	43.6	50.4	9.2	157.3	16.4	62.1
	Tスコア	52.5	53.2	49.2	43.8	49.6	47.2	42.1	46.7	43.9	44.6	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「20mシャトルラン」が低い傾向にあります。なわとび、持久走などねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。

「同じである」は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は「同じである」ことを表します。