●食に関する指導の年間指導計画（小学校第1学年）

健康教育目標	自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子											
食育の目標	協力して仲良く楽しく食べることができる											
	４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
教科・道徳 生活	はるをさがそう「グリンピースのさやむき」〈健・選・感・文〉 ・さやむきを通じて春を感じて食べる。 学校だいすき〈社・感〉 ・校内探検で、調理中の給食室をカウンターから見学する。								みんないっしょに〈感〉 ・家で食事のお手伝いを通じ、感謝の心を育てる。		もうすぐ２年生〈重・社〉 ・入学前と比べ、食べられるようになったものや、身に付けたマナーを振り返る。	
教科・道徳 道徳	1-（1）基本的生活習慣「きもちのよい　あいさつ」〈感〉「きそくただしく　きもちのよい　まいにちを」〈健〉 1-（2）勤勉努力「じぶんで　やることは　しっかりと」 2-（1）礼儀　「あいさつは　すばらしい」〈感〉「いつでも　どこでも」〈感〉 2-（4）尊敬・感謝「がっこうの　ようむしゅじさん」〈感〉						3-（1）生命尊重「いただきます」 4-（2）協力・勤労「ぼくにまかせてね」〈社〉 4-（3）家族愛「おかあさんのつくったぼうし」〈感〉 4-（5）郷土愛「すてきがいっぱい」〈重・感・文〉					
教科・道徳 他教科				国語「おおきなかぶ」〈選・文〉		国語「だれがたべたのでしょう」〈選〉					音楽「フルーツケーキ」〈重・選〉	
特別活動 給食の時間 給食の時間における食に関する指導 月目標	準備や後片付けを上手にしましょう	好き嫌いしないで食べましょう	衛生に気をつけましょう	給食の時間を守って食べましょう		給食のマナーを身につけましょう	食後の休養をとりましょう	感謝をこめて食事をしましょう	なごやかに食事をしましょう	食べ物のはたらきを考えましょう	楽しい会食にしましょう	1年間の反省をしましょう
特別活動 給食の時間 内容	・身支度をきちんとする。	・嫌いな食べ物でも、少しずつ食べられるようにする。	・正しい手洗いの順序を考える。	・みんなと同じ時間に食事ができるようにする。		・食器やはしの使い方を知る。 ・食前食後のあいさつをそろってできるようにする。	・みんなが食べ終わるまで、静かに待つ。	・食べ物をなるべく残さないようにする。	・誰とでも仲良く食事をする。	・3つの食品のはたらきについて知る。 ・好き嫌いなく、何でも食べることが体に良いことを知る。	・個々の役割分担を知る。	・良い食べ方ができるようにする。 ・友達と仲良く食事をする。
特別活動 給食の時間 給食指導	・給食のきまりを守り食べよう〈重・健〉 ・当番には、正しい服装と過不足なく配食できる配膳。 ・手洗い・準備・食事・片づけのきまり。	・正しい食器の置き方で食べよう〈社・文〉 ・おぼんの地図の確認。	・食器具の正しい使い方を覚えて食べましょう〈社・文〉 ・お箸・スプーン・フォークの正しい持ち方。 ・茶碗を正しく持って食べる。	・正しい姿勢で食べましょう〈社〉 ・正しい食事の姿勢。		・１日３食規則正しい生活リズムにしよう〈重・健〉	・バランスのよい食事をしよう〈重・健〉 ・いろいろな食品の名前 ・赤・黄・緑の食べ物とその働き ・何でも食べる意欲を高める	・食事あいさつをきちんとしよう〈感・重・文・社〉 ・給食を食べるまでに関わる方々への感謝と心を込めたあいさつ。	・寒さに負けない食事をしよう〈重・健・選〉 ・食前の手洗い ・黄色の食べ物が体を温める働きを知る ・風邪予防に緑の食品を食べる ・朝食をしっかり食べ体温を上げる	・正しい箸づかいで食べよう〈社・文〉 ・正月料理など日本の行事食を正しい箸の持ち方で食べる ・正しい箸づかい	・豆・豆製品を食べよう〈重・健・文〉 ・豆の種類を知り、残さず食べる	・１年間の反省をしよう〈重・感・社〉 ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・１年間の給食時間の反省
特別活動 学級活動	・きゅうしょくがはじまるよ〈重・健・感・社〉		おやつとはみがき〈重・選〉	もうすぐ夏休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん		・たべものさんとなかよくなろう〈重・健・選・感・文〉			もうすぐ冬休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん			もうすぐ春休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん
学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	運動会	学校公開 たてわり班青空給食 新堀まつり	終業式		始業式 学校保健給食運営委員会 開校記念日		就学時健康診断	終業式	始業式	ｳｲﾝﾀｰｽｸｰﾙ 試食会 お別れ給食	卒業式 修了式
献立作成の配慮 旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すい		さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご・	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぽんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
献立作成の配慮 地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ		小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・むろあじ	小松菜	小松菜
献立作成の配慮 食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・たけのこ料理 ・世界の料理 ・地産地消献立 ・郷土料理	・入梅 ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・七夕献立 ・土用の丑 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理		・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ ・地産地消献立 ・開校祝い献立　お赤飯 ・郷土料理・世界の料理	・お月見十三夜　豆 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理	・文化の日　菊の花 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・冬至かぼちゃ ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・鏡開き ・七草献立 ・世界の料理 ・郷土料理 ・地産地消献立	・節分献立　大豆 ・立春献立　菜の花 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理	・ひなまつり献立 ・郷土料理 ・卒業祝い献立 ・世界の料理
献立作成の配慮 行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立 ・運動会	・たてわり班給食 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・衛生管理に配慮		・衛生管理に配慮	・体育大会 ・目の愛護デー	・就学時健康診断 ・七五三 ・日光移動教室	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・給食週間	・節分の行事食 ・ウインタースクール	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日
保護者・地域との連携	食だよりの発行 家庭での食生活把握	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行		食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行

●食に関する指導の年間指導計画（小学校第2学年）

健康教育目標			自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子										
食育の目標			協力して仲良く楽しく食べることができる										
			４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
教科・道徳	生　活		はるがいっぱい（重・文）	そらまめのさやむき（重・感）	やさいをそだてよう（ミニトマト、シシトウ、ナス、ピーマン）（重・選・文）→	→	→	おとなの歯をきれいにみがこう（健）				ふれあい給食（感・文）	大きくなった自分をふりかえろう（感・社）→	→
	道　徳		1-（1）基本的な生活習慣「さいごになっちゃった」（社） 3-（1）生命尊重「げん気でわくわく」（重・感）						2-（2）親切「ぐみの木とことり」（健・感） 2-（3）友情「どっちーぬくん」（社） 2-（4）尊敬・感謝「きつねとぶどう」（重・健・感） 3-（3）敬けん「七つぼし」（重・感・社） 4-（3）家族愛「ぼくのうちの夕はん」（重・健・感・社）					
	他教科										国語：「かさじぞう」（感・文）			
特別活動	給食の時間	給食の時間における食に関する指導 月目標	準備や後片付けを上手にしましょう	好き嫌いしないで食べましょう	衛生に気をつけましょう	給食の時間を守って食べましょう		給食のマナーを身につけましょう	食後の休養をとりましょう	感謝をこめて食事をしましょう	なごやかに食事をしましょう	食べ物のはたらきを考えましょう	楽しい会食にしましょう	1年間の反省をしましょう
		内容	・身支度をきちんとする。	・嫌いな食べ物でも、少しずつ食べられるようにする。	・正しい手洗いの順序を考える。	・みんなと同じ時間に食事ができるようにする。		・食器やはしの使い方を知る。 ・食前食後のあいさつをそろってできるようにする。	・みんなが食べ終わるまで、静かに待つ。	・食べ物をなるべく残さないようにする。	・誰とでも仲良く食事をする。	・3つの食品のはたらきについて知る。 ・好き嫌いなく、何でも食べることが体に良いことを知る。	・個々の役割分担を知る。	・良い食べ方ができるようにする。 ・友達と仲良く食事をする。
		給食指導	・給食のきまりを守り食べよう〈重・健〉 ・当番には、正しい服装と過不足なく配食できる配膳。 ・手洗い・準備・食事・片づけのきまり。	・正しい食器の置き方で食べよう〈社・文〉 ・おぼんの地図の確認。	・食器具の正しい使い方を覚えて食べましょう〈社・文〉 ・お箸・スプーン・フォークの正しい持ち方。 ・茶碗を正しく持って食べる。	・正しい姿勢で食べましょう〈社〉 ・正しい食事の姿勢。		・１日３食規則正しい生活リズムにしよう〈重・健〉	・バランスのよい食事をしよう〈重・健〉 ・いろいろな食品の名前 ・赤・黄・緑の食べ物とその働き ・何でも食べる意欲を高める	・食事あいさつをきちんとしよう〈感・重・文・社〉 ・給食を食べるまでに関わる方々への感謝と心を込めたあいさつ。	・寒さに負けない食事をしよう〈重・健・選〉 ・食前の手洗い ・黄色の食べ物が体を温める働きを知る ・風邪予防に緑の食品を食べる ・朝食をしっかり食べ体温を上げる	・正しい箸づかいで食べよう〈社・文〉 ・正月料理など日本の行事食を正しい箸の持ち方で食べる ・正しい箸づかい	・豆・豆製品を食べよう〈重・健・文〉 ・豆の種類を知り、残さず食べる	・１年間の反省をしよう〈重・感・社〉 ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・１年間の給食時間の反省
	学級活動					もうすぐ夏休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん		・たべものさんとなかよくなろう〈重・健・選・感・文〉			もうすぐ冬休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん			もうすぐ春休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等		入学式・始業式 1年生を迎える会 家庭訪問	運動会	学校公開 たてわり班青空給食 新堀まつり	終業式		始業式 学校保健給食運営委員会 開校記念日		就学時健康診断	終業式	始業式 学校公開	ｳｲﾝﾀｰｽｸｰﾙ 試食会 お別れ給食	卒業式 修了式
献立作成の配慮	旬の食材		たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご・	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぽんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用		小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承		・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・たけのこ料理 ・世界の料理 ・地産地消献立 ・郷土料理	・入梅 ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・七夕献立 ・土用の丑 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理		・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ ・地産地消献立 ・開校祝い献立　お赤飯 ・郷土料理・世界の料理	・お月見十三夜　豆 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理	・文化の日　菊の花 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・冬至かぼちゃ ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・鏡開き ・七草献立 ・世界の料理 ・郷土料理 ・地産地消献立	・節分献立　大豆 ・立春献立　菜の花 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理	・ひなまつり献立 ・郷土料理 ・卒業祝い献立 ・世界の料理
	行　事 そ　の　他		・入学・進級祝い	・こどもの日献立 ・運動会	・たてわり班給食 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・衛生管理に配慮		・水泳大会 ・衛生管理に配慮	・体育大会 ・目の愛護デー	・就学時健康診断 ・七五三 ・日光移動教室	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・給食週間	・節分の行事食 ・ウインタースクール	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日
保護者・地域との連携			食だよりの発行 家庭での食生活把握	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行		食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行

●食に関する指導の年間指導計画（小学校第3学年）

健康教育目標		自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社　会						わたしたちのくらしと人々の仕事 〈感・社・文〉						
	理　科				植物をしらべよう（３）｛とうもろこしの皮むき｝ 〈感〉								
	体育科 （保健領域）			毎日の生活と健康〈重・健・選〉									
	道　徳	４－（６）愛国心・国際理解「和食の文化」 １－（３）勇気「キウイフルーツのたなの下で」						２－（２）親切「拾ったりんご」					
	他教科												国語：おにたのぼうし〈感・文〉
	総合的な学習の時間	町たんけんをしよう〈感・社・文〉				わたしたちの野菜　小松菜（重・健・感・社・文〉							
特別活動	給食の時間 給食の時間における食に関する指導 月目標	準備や後片付けを上手にしましょう	好き嫌いしないで食べましょう	衛生に気をつけましょう	給食の時間を守って食べましょう		給食のマナーを身につけましょう	食後の休養をとりましょう	感謝をこめて食事をしましょう	なごやかに食事をしましょう	食べ物のはたらきを考えましょう	楽しい会食にしましょう	1年間の反省をしましょう
	内容	・身支度や手洗いをきちんとする。	・盛り付けられたものは、残さず食べる。	・正しい手洗いをする。 ・配膳台はいつもきれいにしておく。	・決められた時間に食事ができるようにする。		・良い姿勢で正しい食べ方ができるようにする。 ・食事をする順序や方法を身につける。	・食後の過ごし方を工夫する。 ・席から離れないで静かにしている。	・給食は色々な人たちが作っていることを知り、感謝の気持ちで食事をする。	、食事の場にふさわしい話をする。	・食べ物にはそれぞれ大切な働きがあり3つの食品群に分けることを知る。	・みんなで楽しく食べられる態度を身につける。	・準備、後片付けが上手にできるようにする。 ・なごやかに食事をする。
	給食指導	・給食のきまりを守り食べよう〈重・健〉 ・当番は、全員に等分に配膳。 ・手洗い・準備・食事・片づけのきまりをまもり楽しく食べる。	・正しい食器の置き方で食べよう〈社・文〉 ・主食・主菜・副菜のお皿のおき方。	・食器具の正しい使い方を覚えて食べましょう〈社・文〉 ・お箸・スプーン・フォークの正しい持ち方で食事。 ・茶碗を正しく持って食べる。	・正しい姿勢で食べましょう〈社〉 ・正しい食事の姿勢。 ・肘をつかず両手を使った食事の姿勢。		・１日３食規則正しい生活リズムにしよう〈重・健〉	・バランスのよい食事をしよう〈重・健〉 ・赤・黄・緑の食べ物とその働き ・食品を色分けできる。 ・食べる意欲を高める。	・食事あいさつをきちんとしよう〈感・重・文・社〉 ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にする。 ・食事のあいさつの意味。	・寒さに負けない食事をしよう〈重・健・選〉 ・食前の手洗い ・体を温める黄色の食べ物を残さず食べる。 ・風邪予防にビタミンを含む緑の食品を食べる。 ・朝食に体温を上げる黄色の食べ物を食べる。	・正しい箸づかいで食べよう〈社・文〉 ・正月料理など日本の行事食と正しい箸づかいをする意味。 ・正しい箸の持ち方で食事ができる。	・豆・豆製品を食べよう〈重・健・文〉 ・大豆や豆の栄養を知る。 ・日本型の食事に欠かせない豆や豆製品を知る。	・１年間の反省をしよう〈重・感・社〉 ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・１年間の給食時間の反省
	学級活動				もうすぐ夏休み 〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん とうもろこしの皮むき		・たべものさんとなかよくなろう〈重・健・選・感・文〉			もうすぐ冬休み 〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん			もうすぐ春休み 〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会 家庭訪問	運動会	学校公開 たてわり班青空給食 新堀まつり	終業式		始業式 学校保健給食運営委員会 開校記念日		就学時健康診断	終業式	始業式 学校公開	ｳｲﾝﾀｰｽｸｰﾙ 試食会 お別れ給食	卒業式 修了式
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すい	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご・	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぽんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・たけのこ料理 ・世界の料理 ・地産地消献立 ・郷土料理	・入梅 ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・七夕献立 ・土用の丑 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理		・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ ・地産地消献立 ・開校祝い献立　お赤飯 ・郷土料理・世界の料理	・お月見十三夜　豆 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理	・文化の日　菊の花 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・冬至かぼちゃ ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・鏡開き ・七草献立 ・世界の料理 ・郷土料理 ・地産地消献立	・節分献立　大豆 ・立春献立　菜の花 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理	・ひなまつり献立 ・郷土料理 ・卒業祝い献立 ・世界の料理
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立 ・運動会	・たてわり班給食 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・衛生管理に配慮		・水泳大会 ・衛生管理に配慮	・体育大会 ・目の愛護デー	・就学時健康診断 ・七五三 ・日光移動教室	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・給食週間	・節分の行事食 ・ウインタースクール	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日
保護者・地域との連携		食だよりの発行 家庭での食生活把握	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行		食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行

●食に関する指導の年間指導計画（小学校第4学年）

健康教育目標		自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社　会			くらしをささえる水〈感〉			ごみの処理と再利用〈社・感〉				島の自然を生かした人々のくらし（八丈島）〈感・文〉 山の自然を生かした人々のくらし（桧原村）（文）		
	理　科						わたしたちの体と運動〈重・健〉						
	体育科（保健領域）										育ちゆく体と私〈重・健〉		
	道　徳	2-(2)親切「フィンガーボール」〈文・社〉						4-(1)規則尊重・公徳心「けんじのわすれ物」〈感・社〉 1-(5)個性伸長「お魚大好き，さかなクン」（健・感）					
	他教科												
	総合的な学習の時間	給食を進んで食べよう											
特別活動	給食の時間における食に関する指導　月目標	準備や後片付けを上手にしましょう	好き嫌いしないで食べましょう	衛生に気をつけましょう	給食の時間を守って食べましょう		給食のマナーを身につけましょう	食後の休養をとりましょう	感謝をこめて食事をしましょう	なごやかに食事をしましょう	食べ物のはたらきを考えましょう	楽しい会食にしましょう	1年間の反省をしましょう
	給食の時間における食に関する指導　内容	・身支度や手洗いをきちんとする。	・盛り付けられたものは、残さず食べる。	・正しい手洗いをする。 ・配膳台はいつもきれいにしておく。	・決められた時間に食事ができるようにする。		・良い姿勢で正しい食べ方ができるようにする。 ・食事をする順序や方法を身につける。	・食後の過ごし方を工夫する。 ・席から離れないで静かにしている。	・給食は色々な人たちが作っていることを知り、感謝の気持ちで食事をする。	、食事の場にふさわしい話をする。	・食べ物にはそれぞれ大切な働きがあり3つの食品群に分けることを知る。	・みんなで楽しく食べられる態度を身につける。	・準備、後片付けが上手にできるようにする。 ・なごやかに食事をする。
	給食の時間　給食指導	・給食のきまりを守り食べよう〈重・健〉 ・当番は、全員に等分に配膳。 ・手洗い・準備・食事・片づけのきまりをまもり楽しく食べる。	・正しい食器の置き方で食べよう〈社・文〉 ・主食・主菜・副菜のお皿のおき方。	・食器具の正しい使い方を覚えて食べましょう〈社・文〉 ・お箸・スプーン・フォークの正しい持ち方で食事。 ・茶碗を正しく持って食べる。	・正しい姿勢で食べましょう〈社〉 ・正しい食事の姿勢。 ・肘をつかず両手を使った食事の姿勢。		・１日３食規則正しい生活リズムにしよう〈重・健〉 ・朝食の大切さ。赤・黄・緑をそろえて食べる。 ・早寝・早起き・朝食・排便のリズム。 ・給食を残さず食べる。	・バランスのよい食事をしよう〈重・健〉 ・赤・黄・緑の食べ物とその働き ・食品を色分けできる。 ・食べる意欲を高める。	・食事あいさつをきちんとしよう〈感・重・文・社〉 ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にする。 ・食事のあいさつの意味。	・寒さに負けない食事をしよう〈重・健・選〉 ・食前の手洗い ・体を温める黄色の食べ物を残さず食べる。 ・風邪予防にビタミンを含む緑の食品を食べる。 ・朝食に体温を上げる黄色の食べ物を食べる。	・正しい箸づかいで食べよう〈社・文〉 ・正月料理など日本の行事食と正しい箸づかいをする意味。 ・正しい箸の持ち方で食事ができる。	・豆・豆製品を食べよう〈重・健・文〉 ・大豆や豆の栄養を知る。 ・日本型の食事に欠かせない豆や豆製品を知る。	・１年間の反省をしよう〈重・感・社〉 ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・１年間の給食時間の反省
	学級活動			丈夫な歯（学活）	もうすぐ夏休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん			色分け名人になろう〈重・健・選・感・社〉		もうすぐ冬休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん			もうすぐ春休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会 家庭訪問	運動会	学校公開 たてわり班青空給食 新堀まつり	終業式		始業式 学校保健給食運営委員会 開校記念日		就学時健康診断	終業式	始業式 学校公開	ウインタースクール 二分の一成人式・試食会 お別れ給食	卒業式 修了式
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご・	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぽんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・たけのこ料理 ・世界の料理 ・地産地消献立 ・郷土料理	・入梅 ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・七夕献立 ・土用の丑 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理		・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ ・地産地消献立 ・開校祝い献立　お赤飯 ・郷土料理・世界の料理	・お月見十三夜　豆 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理	・文化の日　菊の花 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・冬至かぼちゃ ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・鏡開き ・七草献立 ・世界の料理 ・郷土料理 ・地産地消献立	・節分献立　大豆 ・立春献立　菜の花 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理	・ひなまつり献立 ・郷土料理 ・卒業祝い献立 ・世界の料理
	行　事 そ　の　他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立 ・運動会	・たてわり班給食 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・衛生管理に配慮		・水泳大会 ・衛生管理に配慮	・体育大会 ・目の愛護デー	・就学時健康診断 ・七五三 ・日光移動教室	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・給食週間	・節分の行事食 ・ウインタースクール	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日
保護者・地域との連携		食だよりの発行 家庭での食生活把握	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行		食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行

●食に関する指導の年間指導計画（小学校第5学年）

健康教育目標		自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社　会			わたしたちの生活と食料生産〈選・感・社〉									
	理　科		植物の発芽・成長〈選〉		人の誕生〈重〉		植物の花のつくりと実や種子〈選〉						
	家　庭		ゆでる調理をしよう〈重・健・選〉						ご飯とみそ汁を作ろう〈重・健・選・文〉	食べることの大切さを考えよう〈社〉			
	体育科（保健領域）												
	道　徳	3-（1）生命尊重「精いっぱい生きる」 4-（1）規則尊重・公徳心・権利義務「苦しい時だからこそ」						4-（4）勤労・社会奉仕「働くことの心地よさ」					
	他教科												
	総合的な学習の時間	私たちとお米〈食・感・社・文〉											
特別活動	給食の時間における食に関する指導　月目標	準備や後片付けを上手にしましょう	好き嫌いしないで食べましょう	衛生に気をつけましょう	給食の時間を守って食べましょう		給食のマナーを身につけましょう	食後の休養をとりましょう	感謝をこめて食事をしましょう	なごやかに食事をしましょう	食べ物のはたらきを考えましょう	楽しい会食にしましょう	1年間の反省をしましょう
	内容	・準備や後片付けの約束を守る。	・健康を考えてバランスよく食べる。	・正しい手洗いをし、清潔なハンカチで手をふく。 ・配膳台はいつもきれいにしておく。	・時間を守り、適当な速さで食べる。		・良い姿勢で正しい食べ方ができるようにする。 ・食事をする順序や方法を身につける。	・食後休養することは、胃の働きに良いことを知る。 ・食後の過ごし方を工夫する。	・給食は色々な人たちが作っていることを知り、感謝の気持ちで食事をする。	・机などの配置を工夫して、学級全体が楽しく会食をする。	・6つの基礎食品を通して、食品の働きを理解する。	・衛生的で気持ちの良い会場設定を考える。 ・心のこもった招待状を作る。	・準備、後片づけが上手にできるようにする。 ・思いやりの気持ちをもつ。
	給食の時間 給食指導	・給食のきまりを守り食べよう〈重・健〉 ・当番には、全員に等分に配膳し、配られた食事は残さず食べる。 ・手洗い・準備・食事・後片付けのきまりの意味を考え守る。	・正しい食器の置き方で食べよう〈社・文〉 ・食器の置き方の意味を知り、正しく置いて食べる。	・食器具の正しい使い方を覚えて食べましょう〈社・文〉 ・正しい食器具使い。 ・正しい茶わんの持ち方。 ・食事にあったマナー。	・正しい姿勢で食べましょう〈社〉 ・食事中のマナーを身につけての給食。		・１日３食規則正しい生活リズムにしよう〈重・健〉	・バランスのよい食事をしよう〈重・健〉 ・食品の働き。働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。 ・体を作る食事。	・食事あいさつをきちんとしよう〈感・重・文・社〉 ・自然の恵みや給食に関わる人々に感謝し食べ物を大切にする心。 ・食事のあいさつの意味。	・寒さに負けない食事をしよう〈重・健・選〉 ・食前の手洗い ・食べ物の働きを考え、体を温める食事。 ・風邪予防の食品を考え、残さず食べる。 ・体温を上げる食事をバランスよく取り入れる。	・正しい箸づかいで食べよう〈社・文〉 ・正月料理など日本の行事食とその意味を考え、正しい箸ができる。 ・和食の文化に触れる。	・豆・豆製品を食べよう〈重・健・文〉 ・大豆や豆の栄養を知り進んで食べる。 ・日本型食生活に欠かせない豆・豆製品の役割を知る。	・１年間の反省をしよう〈重・感・社〉 ・成長期の栄養をしっかりとって、身長体重が増えたかを確認。 ・今年一年の食目標のふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省。
	学級活動				もうすぐ夏休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん		・たべものさんとなかよくなろう〈重・健・選・感・文〉			もうすぐ冬休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん	食事の仕方を身につけよう〈重・健・選・感・社・文〉		もうすぐ春休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会 家庭訪問	運動会	学校公開 たてわり班青空給食 新堀まつり	終業式		始業式 学校保健給食運営委員会 開校記念日		就学時健康診断	終業式	始業式 学校公開	ｳｲﾝﾀｰｽｸｰﾙ 試食会 お別れ給食	卒業式 修了式
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご・	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぽんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・たけのこ料理 ・世界の料理 ・地産地消献立 ・郷土料理	・入梅 ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・七夕献立 ・土用の丑 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理		・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ ・地産地消献立 ・開校祝い献立　お赤飯 ・郷土料理・世界の料理	・お月見十三夜　豆 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理	・文化の日　菊の花 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・冬至かぼちゃ ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・鏡開き ・七草献立 ・世界の料理 ・郷土料理 ・地産地消献立	・節分献立　大豆 ・立春献立　菜の花 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理	・ひなまつり献立 ・郷土料理 ・卒業祝い献立 ・世界の料理
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立 ・運動会	・たてわり班給食 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・衛生管理に配慮		・水泳大会 ・衛生管理に配慮	・体育大会 ・目の愛護デー	・就学時健康診断 ・七五三 ・日光移動教室	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・給食週間	・節分の行事食 ・ウインタースクール	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日
保護者・地域との連携		食だよりの発行 家庭での食生活把握	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行		食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行

●食に関する指導の年間指導計画（小学校第6学年）

健康教育目標		自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社　会			武士の世の中〈社・文〉 （貴族の食事） （武士の食事）					長く続いた戦争と人々のくらし 〈重・健・感〉				
	理　科		体のつくりとはたらき〈健〉	植物とでんぷん 〈感〉									生物と地球のかんきょう〈重〉
	家　庭	毎日の食生活をふり返ろう 朝食のとり方を見直そう 〈重・健・選〉							家族が喜ぶ食事を作ろう〈感〉	食事をもっと楽しくしよう 〈社・文〉			
	体育科 （保健領域）				病気の予防〈健〉							病気の予防〈重・健・選・社〉	
	道　徳	1−（1）望ましい生活習慣「5まゆみちゃんと私」〈重・感・文〉 3−（1）生命尊重「33ヘソのおの話」〈重・感〉 3−（2）自然愛と環境保全「25サケの一生」〈感〉「34地球があぶない」〈感〉 4−（4）勤労・社会奉仕「13姉妹で運ぶ物資と笑顔」〈感〉						4−（5）家族愛「5まゆみちゃんと私」〈重・感・文〉 4−（6）「35卒業まで五十日」〈感〉 4−（7）郷土愛・愛国心「19和食を世界へ」〈重・健・感・社・文〉 4−（8）国際理解・親善と人類愛「7世界がもし100人の村だったら」〈感〉					
	他教科												
	総合的な学習の時間	世界となかよし （世界の食事）〈社・文〉					防災プロジェクト （非常食）〈社〉						
特別活動	給食の時間における食に関する指導　月目標	準備や後片付けを上手にしましょう	好き嫌いしないで食べましょう	衛生に気をつけましょう	給食の時間を守って食べましょう		給食のマナーを身につけましょう	食後の休養をとりましょう	感謝をこめて食事をしましょう	なごやかに食事をしましょう	食べ物のはたらきを考えましょう	楽しい会食にしましょう	1年間の反省をしましょう
	給食の時間における食に関する指導　内容	・準備や後片付けの約束を守る。	・健康を考えてバランスよく食べる。	・正しい手洗いをし、清潔なハンカチで手をふく。 ・配膳台はいつもきれいにしておく。	・時間を守り、適当な速さで食べる。		・良い姿勢で正しい食べ方ができるようにする。 ・食事をする順序や方法を身につける。	・食後休養することは、胃の働きに良いことを知る。 ・食後の過ごし方を工夫する。	・給食は色々な人たちが作っていることを知り、感謝の気持ちで食事をする。	・机などの配置を工夫して、学級全体が楽しく会食をする。	・6つの基礎食品を通して、食品の働きを理解する。	・衛生的で気持ちの良い会場設定を考える。 ・心のこもった招待状を作る。	・準備、後片づけが上手にできるようにする。 ・思いやりの気持ちをもつ。
	給食の時間　給食指導	・給食のきまりを守り食べよう〈重・健〉 ・当番には、全員に等分に配膳し、配られた食事は残さず食べる。 ・手洗い・準備・食事・後片付けのきまりの意味を考え守る。	・正しい食器の置き方で食べよう〈社・文〉 ・食器の置き方の意味を知り、正しく置いて食べる。	・食器具の正しい使い方を覚えて食べましよう〈社・文〉 ・正しい食器具使い。 ・正しい茶わんの持ち方。 ・食事にあったマナー。	・正しい姿勢で食べましよう〈社〉 ・食事中のマナーを身につけての給食。		・１日３食規則正しい生活リズムにしよう〈重・健〉	・バランスのよい食事をしよう〈重・健〉 ・食品の働き。働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。 ・（体育大会前）体を作る食事。	・食事あいさつをきちんとしよう〈感・重・文・社〉 ・自然の恵みや給食に関わる人々に感謝し食べ物を大切にする心。 ・食事のあいさつの意味。	・寒さに負けない食事をしよう〈重・健・選〉 ・食前の手洗い ・食べ物の働きを考え、体を温める食事。 ・風邪予防の食品を考え、残さず食べる。 ・体温を上げる食事をバランスよく取り入れる。	・正しい箸づかいで食べよう〈社・文〉 ・正月料理など日本の行事食とその意味を考え、正しい箸ができる。 ・和食の文化に触れる。	・豆・豆製品を食べよう〈重・健・文〉 ・大豆や豆の栄養を知り進んで食べる。 ・日本型食生活に欠かせない豆・豆製品の役割を知る。	・１年間の反省をしよう〈重・感・社〉 ・成長期の栄養をしっかりとって、身長体重が増えたかを確認。 ・今年一年の食目標のふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省。
	学級活動				もうすぐ夏休み 〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん		・たべものさんとなかよくなろう〈重・健・選・感・文〉			もうすぐ冬休み 〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん			もうすぐ春休み 〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会 家庭訪問	運動会	学校公開 たてわり班青空給食 新堀まつり	終業式		始業式 学校保健給食運営委員会 開校記念日		就学時健康診断	終業式	始業式 学校公開	ｳｲﾝﾀｰｽｸｰﾙ 試食会 お別れ給食	卒業式 修了式
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すい		さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りん	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いち	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご・	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぽんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ		小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・たけのこ料理 ・世界の料理 ・地産地消献立 ・郷土料理	・入梅 ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・七夕献立 ・土用の丑 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理		・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ ・地産地消献立 ・開校祝い献立　お赤飯 ・郷土料理・世界の料理	・お月見十三夜　豆 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理	・文化の日　菊の花 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・冬至かぼちゃ ・地産地消献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・鏡開き ・七草献立 ・世界の料理 ・郷土料理 ・地産地消献立	・節分献立　大豆 ・立春献立　菜の花 ・郷土料理 ・地産地消献立 ・世界の料理	・ひなまつり献立 ・郷土料理 ・卒業祝い献立 ・世界の料理
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立 ・運動会	・たてわり班給食 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・衛生管理に配慮		・水泳大会 ・衛生管理に配慮	・体育大会 ・目の愛護デー	・就学時健康診断 ・七五三 ・日光移動教室	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・給食週間	・節分の行事食 ・ウインタースクール	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日
保護者・地域との連携		食だよりの発行 家庭での食生活把握	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行		食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行