

・学習指導要領
・食育基本法
・江戸川区教育委員会の教育目標・基本方針



学校教育目標
○心豊かで、思いやりのある子…やさしく ○進んで考え、学びあう子……かしこく ○健康でたくましい子……たくましく



児童の実態
・基本的な生活習慣の不十分な児童が見られる
・給食が好きな児童が多い



健康教育目標
自らの健康に関心を持ち、健康な生活を送ろうとする児童を育てる



食に関する指導目標
1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること
2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断を培い、及び望ましい食習慣を養うこと
3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと
4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと
5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと
6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること
7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと



目指す児童像
健康の維持増進につながる食生活の在り方を学び、自らの生活に生かすことのできる児童



	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年		
教科との関連	国語	おおきなかぶ	さけが大きくなるまで					
	生活科	グリーンピースのさやむき	やさいをそだてよう					
	社会			農家の仕事	くらしと水	私たちの生活と食料生産 米づくりのむらから古墳のくにへ		
特別の教科 道徳	あいさつのことば	きゅう食当番	わたしの見たニッポン	お父さんのラーメンがいちばん	銀のしよく台	食事時のメール		
総合的な学習の時間			小松菜を育てよう	給食を進んで食べよう	米づくりに挑戦	日光について調べよう		
	1学期		2学期		3学期			
特別活動	学級活動	・給食の約束 ・歯の健康		・朝ごはんを食べよう		・運動と食事		
	学校行事	・入学式 ・健康診断		・開校記念日		・6年生を送る会 ・卒業式		
	児童会活動	・給食委員会(栄養黑板、ポスター作り、掲示物作成、給食時の放送、食育標語コンクール、食べ残しゼロ週間)						
	クラブ活動							
給食指導	4月	・給食を知ろう	7月	・食品について知ろう	10月	・いろいろ食べてみよう	1月	・食べ物を大切にしよう
	5月	・仲良く食べよう			11月	・好き嫌いせず、楽しく食べよう	2月	・食生活を見直そう
	6月	・一人分の量を知ろう	9月	・食べ物や料理の名前を知ろう	12月	・栄養のバランスのとれた食事について知ろう	3月	・一年間を振り返ろう
個別指導	・食物アレルギー等の個別対応							
家庭・地域との連携	・給食献立表、給食便り等の発行							