

## 全校遊び「新堀タイム」 実施計画

ねらい	<p>○全校で運動遊びに取り組む時間を意図的・計画的に設定することで、日常的に運動に親しむ機会を増やし、児童の体力向上を目指す。</p> <p>○遊び紹介の時間を設定し活用することを通して、いろいろな遊びを知り、日々の休み時間等の活動を充実させることにより、進んで体を動かし外遊び・運動する児童を育成する。</p>
実施日時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎週水曜日 10:25～10:35（10分間）最初の5分で準備。</li> <li>・月1回、運動委員会による遊びを企画し、「スペシャル新堀タイム」として実施する。（その週は水曜の新堀タイムはなし）</li> <li>・雨天の場合等を行わない。</li> <li>・朝体操・中休みマラソンなどの体育的活動がある期間は新堀タイムはなし。</li> </ul>
取り組み方法	<p>&lt;新堀タイム&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①時間になったら指定の場所に行き、遊びを始める。 ※音楽スタートと同時に始める。</li> <li>②新堀タイムの時は委員会活動等を行わない。</li> <li>③原則として専科含む教員も遊びに加わる。</li> </ol> <p>※遊びの内容は、実施計画に即した遊びを各学年で考えて取り組む。（必要に応じて体力向上部会で調整する。）</p>

### <年間計画>

月	4月	5月	6月	7月	8・9月	10月
新堀タイム	走の遊び バランス遊び	朝体操	投げる運動遊び 俊敏性を高める遊び	—————→	—————→	長縄強化月間
体育行事		運動会	体力テスト	水泳指導		

月	11月	12月	1月	2月	3月
新堀タイム	中休みマラソン	—————→	長縄強化月間	縄跳びタイム	—————→
体育行事		マラソン大会	長縄集会		

<運動遊び内容年間計画>★…体育館使用

		4月	5月	6月	7月
内容	1年	走の運動遊び (運動会に向けて)	体操 柔軟運動	俊敏性を高める遊び	投力を高める運動遊び
	2年	走の運動遊び (運動会に向けて)	体操 柔軟運動	俊敏性を高める遊び	投力を高める運動遊び
	3年	走の運動遊び (運動会に向けて)	体操 柔軟運動	俊敏性を高める遊び	投力を高める運動遊び
	4年	走の運動遊び (運動会に向けて)	体操 柔軟運動	投力を高める運動遊び	俊敏性を高める遊び
	5年	★バランス遊び 力強さを高める運動遊び (組体操に向けて)	体操 柔軟運動	投力を高める運動遊び	★俊敏性を高める遊 び
	6年	★バランス遊び 力強さを高める運動遊び (組体操に向けて)	体操 柔軟運動	★投力を高める運動遊び	俊敏性を高める遊び

		8・9月	10月	11月	12月
内容	1年	俊敏性を高める遊び	短縄 ゆうびんやさん おおなみこなみ	持久走	持久走
	2年	俊敏性を高める遊び	8の字跳び	持久走	持久走
	3年	俊敏性を高める遊び	8の字跳び	持久走	持久走
	4年	★投力を高める運動遊 び	8の字跳び	持久走	持久走
	5年	投力を高める運動遊び	8の字跳び	持久走	持久走
	6年	投力を高める運動遊び	8の字跳び	持久走	持久走

		1月	2月	3月
内容	1年	短縄 ゆうびんやさん おおなみこなみ	短縄 8の字とび	短縄 8の字とび
	2年	8の字跳び	短縄 8の字とび	★短縄 8の字とび
	3年	8の字跳び	★短縄 8の字とび	短縄 8の字とび
	4年	8の字跳び	短縄 8の字とび ダブルダッジ	短縄 8の字とび ダブルダッジ
	5年	8の字跳び	短縄 8の字とび ダブルダッジ	短縄 8の字とび ダブルダッジ
	6年	8の字跳び	短縄 8の字とび ダブルダッジ	短縄 8の字とび ダブルダッジ

|