

# ほけんだより No. 1

令和6年4月 9日 新堀小学校 校長  
養護教諭

花がさき、虫たちも目をさまして、命のあふれる季節になりました。

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい一年が始まりましたね。

新学期はとていそがしく、つかれがたまり、体調をくずしやすい時です。三食きちんと食べ、早寝・早起きをして、元気に過ごしましょう。

ほけんしつ

保健室を じょうず に 使おう！



学校の保健室は、けがをした人や具合が悪くなった人が使うほか、なやみのある人が、きがるに相談できる場所です。保健室では・・・

- ① いつ → 具合が悪くなった・けがをしたのはいつかな？
- ② どこが → 体のどこの具合が悪いのかな？
- ③ どんなふう → どんなふう具合が悪い・いたいのかな？
- ④ どうして → なにをしていたのかな？

などをお話してください。じぶんの体がどんなじょうたいか、どうしてそうなったのかを、先生といっしょにかんがえましょう。また、保健室はその日に学校でおこったけがや病気の対応をします。前日のけがなどは、なるべくお家で対応してくるようにしましょう。



## 4月の保健目標

### じぶんの体を知ろう

定期健康診断がはじまります。健康診断では、次のようなことがわかります。

★「みなさんの体にどこが悪いところはないかな？」

→校医さんのしんさつで、具合の悪いところがないかを調べます。気になる場所があった場合は、かかりつけのお医者さんでちゃんと調べてもらいましょう。

### ★4月健康診断の予定★

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10 計測（全学年） 聴力（4,6年以外）	11 視力（6年）	12 視力（5年）
15 視力（4年）	16 内科健診（5,6年）	17 視力（3年）	18 視力（2年）	19 視力（1年）
22 腎臓健診1次	23	24	25	26
29	30			

### 学校医の先生を紹介します



内科

先生



歯科

先生



眼科

先生



耳鼻いんこう科

先生



学校薬ざい師

先生

### 保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。今年度もお子様の心身の健康を守るとともに、保持増進に努めてまいります。さて、今年度は区の「歯の健康」を意識した方策が出されました。実施内容としましては・・・

- ① 1か月に1本、歯ブラシの配布。
- ② 歯みがきウィークの実施（6月・11月の予定）
- ③ 全校一斉のフッ化物洗口開始

となります。詳しくは保護者会や別紙にてご連絡いたします。

