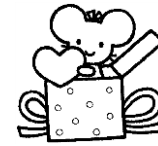




2月の献立表



家庭数配布

春江小学校

曜日	月	火	水	木	金
	3日 626Kcal	4日 595kcal	5日 640kcal	6日 680kcal	7日 586kcal
献立	・小松菜ごはん ・牛乳 ・鶏肉のピリ辛焼き ・ごまあえ ・つみれ汁	・ごはん ・牛乳 ・魚の香味焼き ・ピーナッツあえ ・みそ汁 ・くだもの	・手作りレーズンパニ・牛乳 ・鶏肉といかのトマトソース ・温野菜じゃこ入りサラダ ・くだもの	・ごはん ・牛乳 ・春巻き ・華風あえ ・わかめスープ・くだもの	・こぎつねごはん・牛乳 ・焼き魚 ・しらすあえ ・どさんこ汁・くだもの
食品	赤 黄 緑 牛乳、たまご、ハム、鶏肉、いわしすり身、とうふ 米、麦、油、ごま、さとう、でんぷん 小松菜、にんにく、生姜、ほうれんそう、にんじん	牛乳、さば、油あげ、みそ、大豆、わかめ 米、麦、ごま、ピーナッツ、じゃがいも 生姜、ねぎ、にんじん、キャベツ、大根、ブロッコリー、もやし	牛乳、たまご、鶏肉、いんげん豆、いか、じゃこ 小麦粉、さとう、じゃがいも、油、マーガリン、ごま レーズン、あんず、玉ねぎ、セリ、キャベツ、にんじん、いちご	牛乳、豚肉、大豆、ハム、くらげ、わかめ、とうふ 米、麦、油、しゅうまいの皮、春雨、でんぷん しいたけ、タケノコ、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、いよかん	牛乳、油揚げ、鶏肉、ほっけ、しらす、豚肉、みそ 米、麦、油あげ、ごま、さとう、じゃがいも、バター しいたけ、にんじん、小松菜、コーン、ねぎ、りんご
	10日 607kcal	11日 建国記念の日	12日 628kcal	13日 594kcal	14日 パンデー給食
献立	・手作り小松菜ナン・牛乳 ・カレーシチュー ・海藻とツナのサラダ ・くだもの		・ごはん・手作りふりかけ ・牛乳 ・スパニッシュオムレツ ・ミニサラダ・豆腐のスープ	・わかめごはん ・牛乳 ・豚肉と大根の炒め煮 ・にら玉スープ ・くだもの	・スパゲティホワイトソース ・牛乳・ごまじゃこ入りサラダ ・コーンスープ ・チョコチップケーキ
食品	赤 黄 緑 牛乳、ヨーグルト、豚肉、いんげん豆、わかめ、ツナ 小麦粉、バター、さとう、油、マーガリン、じゃがいも 小松菜、にんにく、生姜、玉ねぎ、にんじん		牛乳、豚ひき肉、たまご、とうふ、あおのり 米、麦、ごま、さとう、スパゲティ、油 にんじん、玉ねぎ、コーン、キャベツ、きゅうり、もやし	牛乳、豚肉、大豆、ちくわ、鶏肉、たまご、わかめ 米、麦、油、さとう、車ふ、じゃがいも、でんぷん しいたけ、にんじん、大根、ねぎ、小松菜、にら	牛乳、えび、じゃこ、鶏肉、ベーコン、たまご、生クリーム スパゲティ、油、マーガリン、小麦粉、さとう、ごま にんじん、玉ねぎ、パセリ、キャベツ、きゅうり、コーン
	17日 613kcal	18日 620kcal	19日 572kcal	20日 616kcal	21日 592kcal
献立	・ごはん・塩こんぶのふりかけ ・牛乳・魚のさざれ焼き ・おかかあえ ・わかめとえのきのスープ	・ごはん ・牛乳 ・高野豆腐の酢豚 ・じゃこきゅうり ・すまし汁	・まいたけごはん・牛乳 ・肉じゃが ・いかとわかめのあえもの ・くだもの	・たこめし ・牛乳 ・焼きししゃも ・豚肉のスタミナ炒め ・あんかけ汁	・きなこトースト・牛乳 ・豆腐の中華煮 ・ぜんまい入りナムル ・くだもの
食品	赤 黄 緑 牛乳、じゃこ、こんぶ、さけ、豚肉、とうふ、わかめ 米、麦、油、ごま、さとう、マヨネーズ、パン粉 小松菜、もやし、にんじん、ブロッコリー、玉ねぎ、えのき	牛乳、高野豆腐、豚肉、しらす、鶏肉、とうふ 米、麦、油、でんぷん、じゃがいも、あられふ 生姜、にんじん、タケノコ、ピーマン、白菜、ねぎ、みつば	牛乳、油あげ、豚肉、いか、わかめ 米、麦、油、じゃがいも、車ふ、さとう まいたけ、にんじん、キャベツ、もやし、コーン、はるか	牛乳、たこ、ししゃも、豚肉、鶏肉、油あげ、ちくわ 米、麦、油、さとう、でんぷん、春雨、ごま、あられふ みつば、にんにく、生姜、タケノコ、玉ねぎ、にんじん	牛乳、きなこ、豚肉、えび、とうふ パン、さとう、マーガリン、でんぷん、ごま、油 しいたけ、にんじん、玉ねぎ、タケノコ、小松菜
	24日 593kcal	25日 559kcal	26日 ガーリックフライ582kcal シュガーフライ582kcal	27日 お別れ給食	28日 657kcal
献立	・ごはん ・牛乳 ・魚の照り焼き ・きんぴらごぼう ・すりごまのみそ汁・くだもの	・豚肉と青菜の焼きそば ・牛乳 ・じゃがいものバター煮 ・白菜スープ ・くだもの	・ガーリックフライ または ・シュガーフライ ・牛乳 ・チリコンカン セレクト ・わかめ入りサラダ・くだもの	・炸鸡排・牛乳 ・鶏の照り焼き・粉ふきもち ・フルンサラダ・ウィナーソー ・ミニトマト・くだもの	・ごはん・ひじきのふりかけ ・牛乳 ・アジフライ ・キャベツのサラダ・田舎汁
食品	赤 黄 緑 牛乳、ぶり、みそ 米、麦、さとう、でんぷん、ごま、油、じゃがいも しょうが、ごぼう、にんじん、大根、ねぎ、カボチャ	牛乳、豚肉、ベーコン、とうふ 蒸し中華めん、油、さとう、じゃがいも、バター 小松菜、ねぎ、生姜、玉ねぎ、えのき、白菜、はるみ	牛乳、豚肉、いんげん豆、わかめ、しらす パン、マーガリン、小麦粉、じゃがいも、油、さとう にんにく、にんじん、玉ねぎ、パセリ、もやし	牛乳、鶏ひき肉、鶏肉、ウィンナー、あおのり 米、麦、油、バター、じゃがいも、さとう にんじん、コーン、グリーンピース、生姜、キャベツ、パセリ	牛乳、ひじき、アジ、たまご、みそ、油あげ、とうふ 米、麦、油、さとう、パン粉、小麦粉、じゃがいも キャベツ、ごぼう、にんじん、大根、ねぎ、小松菜

※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。