

ほけんだより

2013年7月22日 No.6

春江小学校
校長 市原 俊司
養護教諭 小澤 弘美

夏休みに入りましたが、学校は、水泳教室に参加する子どもたちで、賑わっています。

気温や湿度が高い夏は、暑さのために食欲がなくなったり、冷房で体調をくずしたりしやすい季節です。元気に過ごすためには、規則正しい生活習慣が一番です。特に、夏の後半に暑さや疲れがたまり「夏バテ」が現れます。夏休みの間に、自分の生活スタイルを見直し、元気いっぱい、充実した夏休みにしましょう。

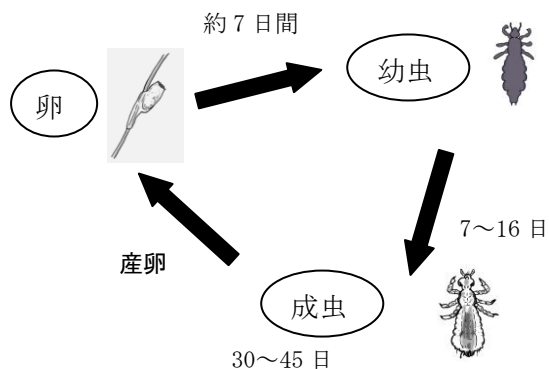


一年生 とうもろこしの皮むき

～アタマジラミに注意！！～

アタマジラミの報告が届いています。アタマジラミは、衛生状態に関係なく、年間を通してあちこちで集団的に発生しています。アタマジラミは、卵の付着状況で判断しますが、特に、後頭部や耳の後ろ側の根元付近に見られることが多いようです。また、卵とよく間違えられるヘアキャット（フケの一種）というものがあり、注意が必要です。保健所から配布されました感染防止のパンフレットを記載いたしますので、お読みの上、感染防止にご協力をお願いいたします。

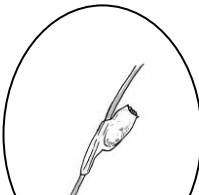
アタマジラミってどんな虫？



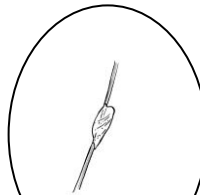
卵から成虫までヒトの頭髮の中で過ごします。



アタマジラミ成虫
オス 2～3mm
メス 2～4mm



アタマジラミ卵
0.5×0.3mm



ヘアキャット
(フケの一種)

幼虫・成虫ともに吸血し、吸血しないと2日間程度で餓死します。

アタマジラミの駆除法

★医療機関を受診するか市販されている駆除剤(シャンプー)を使用して取り除きます。
★毎日しっかりシャンプーし、よく洗い流します。その後に、専用のスキグシで髪をすくことにより卵、殻、幼虫、成虫を取り除きます。
★洗髪後は、ドライヤーをかけてしっかり髪を乾かすことが大事です。
★ゲームや携帯電話等をする際に顔を近づけることで広がっていくとも言われています。



《家庭での注意点》

- 毎日洗髪する。小さい子は大人が洗ってあげましょう。
- 髪はできるだけ短くする。卵の付いた髪の毛は1本ずつ切り取る。
- マクラカバー・シーツ・タオル・下着類を毎日取り替え、洗濯する。
- ふとん、マクラなどの寝具は天気の良い日に干し、掃除機をかける。
- クシ、ブラシ、タオル、帽子など直接頭や体にふれるものの共用は避ける。

