



6月の献立表



家庭数配布

江戸川区立春江小学校

曜日	月	火	水	木	金
	3日 603kcal	4日 605kcal	5日 672kcal	6日 588kcal	7日 592kcal
献立	・ごはん ・牛乳 ・とりにくのしょうが焼き ・野菜のごま酢あえ ・みそ汁 ・くだもの	・ごぼうごはん ・牛乳 ・小魚の南蛮漬け ・もやしときゅうりのあえもの ・すまし汁 ・くだもの	・アーモンドトースト ・牛乳 ・ポークビーンズ ・カリカリじゃこサラダ ・くだもの	・ごはん・手作りふりかけ ・牛乳 ・肉じゃが ・あんかけ汁 ・くだもの	・梅ごはん ・牛乳 ・魚のねぎみそかけ ・しらすあえ ・えび団子スープ
食品	赤黄緑 牛乳・鶏肉・油あげ・とうふ・わかめ・みそ 米・麦・ごま・さとう・じゃがいも しょうが・キャベツ・もやし・人参・ｺｰﾝ・ねぎ	牛乳・鶏肉・豆あじ・わかめ・はんぺん・とうふ 米・麦・小麦粉・でんぶん・さとう・油・ごま ごぼう・ねぎ・もやし・人参・きゅうり・切干大根	牛乳・豚肉・ベーコン・いんげん豆・じゃこ パン・マ加里・小麦粉・じゃがいも・油・アーモンド 人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・もやし	牛乳・豚肉・鶏肉・ちくわ・あおのり・油あげ 米・麦・油・さとう・じゃがいも・でんぶん 人参・玉ねぎ・さやいんげん・ねぎ・ほうれんそう	牛乳・さば・みそ・しらす・鶏肉・えび・とうふ 米・麦・さとう・でんぶん・パン粉・油 しその葉・ねぎ・生姜・小松菜・人参・玉ねぎ
	10日 612kcal	11日 575kcal	12日 640kcal	13日 638kcal	14日 バースデー給食
献立	・ジャムバタートースト ・牛乳 ・トマトシチュー ・わかめ入りサラダ ・くだもの	・ゆかりごはん ・牛乳 ・魚の香味焼き ・さといもの味噌煮 ・はんぺん汁 ・くだもの	・マーボー丼 ・牛乳 ・中華あえ ・あじさいゼリー	・ごはん・のりのつくだ煮 ・牛乳・変わりたまご焼き ・温野菜じゃこ入りサラダ ・えのきのスープ	・森のきのこのｽﾏｰｸﾞﾃﾐ ・牛乳 ・フレンチサラダ ・ｺｰｽｰﾌﾟ ・小松菜ｸｰｷｰ
食品	赤黄緑 牛乳・豚肉・えび・いか・わかめ・しらす・チーズ パン・マ加里・ジャム・小麦粉・じゃがいも・ごま ｷﾛﾘ・人参・玉ねぎ・ﾄﾏﾄ・ﾊﾟﾁ・ｷｬﾍﾞﾂ・もやし	牛乳・しまかつお・みそ・鶏肉・とうふ・はんぺん 米・麦・さとう・ごま・さといも 生姜・ねぎ・人参・小松菜・かわちばんかん	牛乳・みそ・とうふ・大豆・寒天・豚肉 米・麦・油・でんぶん・春雨・さとう にんにく・人参・玉葱・椎茸・ｺｰﾝ・切干大根	牛乳・のり・ひじき・鶏肉・たまご・チーズ・じゃこ 米・麦・油・ｷｬﾍﾞﾂ・ごま・水あめ 人参・玉ねぎ・椎茸・にら・ｷｬﾍﾞﾂ・もやし・えのき	牛乳・鶏肉・チーズ・たまご ｽﾏｰｸﾞﾃﾐ・油・さとう・マ加里・小麦粉・アーモンド にんにく・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ﾊﾟﾁ
	17日 629kcal	18日 592kcal	19日 606kcal	20日 582kcal	21日 600kcal
献立	・ごはん ・牛乳 ・家常豆腐 ・きゅうりの浅漬け ・もずくかき玉汁・くだもの	・ごはん ・牛乳 ・魚の南部焼き ・じゃこわかめの酢の物 ・田舎汁	・カレーピラフ ・牛乳 ・ポリポリサラダ ・パイザンヌスープ ・くだもの	・ごはん ・牛乳 ・鶏肉のピリ辛焼き ・きんぴらごぼう ・つみれ汁 ・くだもの	・ビスキュイパン ・牛乳 ・スープ煮 ・フルーツヨーグルト
食品	赤黄緑 牛乳・豚肉・厚揚げ・もずく・みそ・たまご 米・麦・油・さとう・じゃがいも・でんぶん 生姜・椎茸・人参・ねぎ・ほうれんそう・きゅうり	牛乳・さけ・わかめ・じゃこ・油あげ・みそ・とうふ 米・麦・ごま・じゃがいも・油 もやし・きゅうり・ごぼう・人参・大根・ねぎ	牛乳・大豆・鶏肉・ハム 米・麦・油・さとう・でんぶん・じゃがいも・バター 人参・ﾋｰﾏﾝ・ﾊﾟﾌﾟﾘｶ・もやし・ｷｬﾍﾞﾂ・ﾊﾟﾁ	牛乳・鶏肉・いわし・みそ・たまご・とうふ 米・麦・油・さとう・でんぶん にんにく・生姜・ごぼう・人参・白菜・小松菜	牛乳・たまご・豚肉・ﾌﾗｳﾅﾙﾄ・いんげん豆 パン・バター・ｼﾞｬﾑ・アーモンド・じゃがいも 人参・玉ねぎ・かぶ・ｷｬﾍﾞﾂ・ほうれんそう
	24日 622kcal	25日 567kcal	26日 621kcal	27日 570kcal	28日 ロール揚げ 640Kcal ツナ 686Kcal
献立	・ごはん ・牛乳 ・高野豆腐の酢豚 ・じゃこきゅうり ・わかめとえのきのスープ	・ﾁｬｰﾊﾝﾄﾞ ・牛乳 ・ぜんまい入りナムル ・中華風コーンスープ ・くだもの	・びっくりピザパン・牛乳 ・海の幸のサラダ ・イタリアンスープ ・くだもの	・炒めそば五目あんかけ ・牛乳 ・うずら豆の甘煮 ・みそドレサラダ・くだもの	・和風ピラフ ・牛乳 ・ひき肉のﾛｰﾙ揚げ または ・ﾀﾅのｽﾏｯｸ ・ごまﾄﾞﾚｯｻﾞ ・ひよこ豆のスープ ﾁｬﾄ
食品	赤黄緑 牛乳・高野豆腐・豚肉・じゃこ・わかめ・とうふ 米・麦・油・さとう・でんぶん・じゃがいも 生姜・人参・玉ねぎ・たけのこ・ﾋｰﾏﾝ・白菜・えのき	牛乳・豚肉・たまご・鶏肉 米・麦・でんぶん・じゃがいも・ごま こねぎ・ぜんまい・もやし・人参・小松菜・ｺｰﾝ・椎茸	牛乳・ﾊﾞｰﾝ・ﾂﾅ・いか・えび・たこ・鶏肉 小麦粉・油・バター・パン粉・じゃがいも にんにく・人参・ｷﾛﾘ・玉ねぎ・小松菜・ｺｰﾝ・ﾊﾟﾁ	牛乳・豚肉・うずら豆・みそ・いか・えび 蒸し中華めん・油・さとう・でんぶん・じゃがいも 椎茸・人参・たけのこ・もやし・白菜・小松菜	牛乳・鶏肉・たまご・みそ・ﾊﾞｰﾝ・ﾂﾅ・ひよこ豆・ﾀﾅ・おから 米・麦・バター・油・さとう・ﾏﾔﾈｰｽﾞ・ごま 人参・玉ねぎ・ﾋｰﾏﾝ・椎茸・ねぎ・ｷｬﾍﾞﾂ・ｷﾛﾘ

※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。