

給食だより 4月

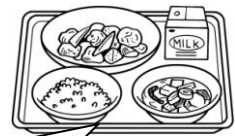
平成25年4月23日
江戸川区立春江小学校
市原 俊司

給食は、いろいろな食材を使いバランスよく作られています。
嫌いなもの、苦手なものがあってもひと口食べてみようという気持ちをもつことが大切です。できるだけ残さないように食べるよう声がけをしていきましょう。

家庭と連携した学校給食

1. 今日の給食は何かな？

- ・献立表は冷蔵庫などの見やすいところに貼りましょう。
- ・毎日の献立に目を通し、朝ごはんや夕ごはんとは重ならないようにしましょう。
- ・給食の献立や食べたときの様子などを聞きましょう。



給食には、赤・黄・緑がそろっているよ。

2. 食べ物を大切にすることを育てましょう。

- ・食べものは、たくさんの人の手を通して作られています。感謝の気持ちをもって食べるようにしましょう。
- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは、しっかりしましょう。

3. 朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。

- ・早寝、早起きは健康の第一歩。朝ごはんは一日の活力源です。いつも遅い人は、できるだけ早く起きて、家族と一緒に朝ごはんを食べましょう。

4. 清潔なハンカチの用意

- ・食事の前に必ず手を洗いましょう。ハンカチがないと手を洗っても、ぬれたままだることになります。衛生的にもよくないので、きれいなハンカチを用意しましょう。

5. 食事のマナーは、身につけていますか？

- ・背すじをピンと伸ばし、正しい姿勢で食べましょう。
- ・箸を正しく持ちましょう。



- ・ 食べものを口に入れたまま話をするのはやめましょう。
- ・ 食べているときは、楽しい話をしましょう。人が嫌がる話や汚い話はやめましょう。



1年生はじめての給食

給食を始める前に10日、11日と給食についてのお話しました。4月12日（金）から、1年生の給食がはじまりました。初めて着る白衣に苦戦している人もいましたが、きちんと着て帽子をかぶりマスクをつけて準備をし、給食を配りました。ごはんやおかずを配るのに緊張していましたが、みんな上手にできました。

みんなニコニコ顔で、おいしい給食をたくさん食べていました。

牛乳もしっかり飲みました。

