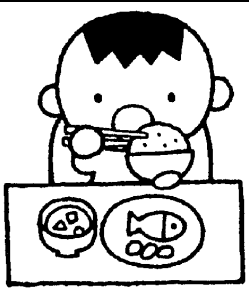


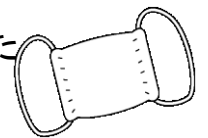


4月の献立表



江戸川区立春江小学校

曜日	月	火	水	木	金
			10日 612kcal	11日 593kcal	12日 1年生給食開始
献立	ご入学・ご進級おめでとうございます。 はじめての学校に胸を膨らませ、春江小学校の門をくぐったみなさん、本当におめでとうございます。 今年度も給食室一同、愛情こめて春江小の子どもたちに、安全でおいしい給食を作っていきます。ご家庭でもぜひ、給食の話題を取りあげて食べることへの大切さ等をお話ください。		・小松菜ごはん ・牛乳 ・魚の西京焼き ・おひたし ・なめこ汁 ・くだもの	・ごはん ・カルちゃんふりかけ ・牛乳 ・いかのカレー焼き ・筑前煮 ・くずきり汁	・シウガートースト ・牛乳 ・鶏肉といかのトマト汁 ・温野菜じゃこ入りサラダ ・くだもの
食品	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑
	15日 619kcal	16日 バースデイ給食	17日 619kcal	18日 646kcal	19日 590kcal
献立	・チャーハン ・牛乳 ・春雨サラダ ・中華風コーンスープ ・くだもの	・スパゲティホワイトソース ・牛乳 ・ビーンズサラダ ・チンゲンサイスープ ・紅茶ケーキ	・ごまトースト ・牛乳 ・えびととうふのうま煮 ・小松菜とひじきのナムル ・くだもの	・ごはん ・手作りふりかけ ・牛乳 ・スパニッシュオムレツ ・温野菜サラダ ・えのきのスープ	・ごはん ・牛乳 ・魚の南部焼き ・ピーナッツあえ ・肉団子汁 ・くだもの
食品	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑
	22日 623kcal	23日 576kcal	24日 596kcal	25日 595kcal	26日 596kcal
献立	・ゆかりごはん ・牛乳 ・和風ハンバーグ ・じゃこの煮びたし ・みそ汁	・さつまいもと仏のピラフ ・牛乳 ・ごまドレサラダ ・ひすいワタリスープ ・くだもの	・ごはん ・牛乳 ・魚の香味焼き ・たことわかめの酢の物 ・田舎汁	・えどちゃんあんかけ丼 ・牛乳 ・わかめ入りサラダ ・中華スープ ・フルーツゼリー	・ツナフランス ・牛乳 ・ワントンスープ ・ポテトのバター煮 ・くだもの
食品	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑
	29日 昭和の日	26日 644kcal	給食当番はマスクを忘れずに 給食当番は、食べ物を直接みんなに配ります。つばや菌が飛ぶのをおさえるためにも、マスクをきちんとしましょう。忘れた場合は、学校で使い捨てマスクを渡します。 直接口にあてるものなので、きれいなものを使いましょう。 家の人は、いつ給食当番かわかりません。自分が来週給食当番だとわかったら、自分で家の人に伝えて用意しましょう。		
献立		・ごはん ・牛乳 ・魚のベーコン巻き ・ビーフン入り野菜炒め ・かきたま汁			
食品	赤黄緑	赤黄緑			



※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。