

# 元気ツズタイム 実施計画

1 ねらい	様々な運動遊びを体験することを通して、多様な動きを知ったり工夫したりして、運動の日常化に繋げていく。
2 実施日時	【1・3・6年生】 毎週水曜日の中休み 10:20~10:35 【2・4・5年生】 【つばき学級】 毎週木曜日の中休み 10:20~10:35
3 取組方法	・学年単位で取り組み、毎月の運動や運動遊びを行う。 ・元気ツズタイムが実施される休み時間は、原則として委員会活動や係活動を行わない。 ・教職員が児童の活動を円滑に行えるよう指示を出し、補助をしたり、場の準備をしたりして行う。

## 4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
元気ツズタイム	元気ツズタイム	元気ツズタイム	元気ツズタイム	元気ツズタイム	元気ツズタイム
11月	12月	1月	2月	3月	
元気ツズタイム 風の子運動長縄月間	元気ツズタイム 風の子運動短縄月間	元気ツズタイム 風の子運動持久走月間	元気ツズタイム 持久走記録会	元気ツズタイム	

## 5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所	
内容	1年	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・鬼遊び ・リレー	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館		校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	
	2年	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・鬼遊び ・リレー	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・ボール遊び	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	
	3年	・ボール遊び	校庭	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・鬼遊び ・リレー	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・ボール遊び	校庭
	4年	・ボール遊び	校庭	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・鬼遊び ・リレー	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・ボール遊び	校庭
	5年	・鬼遊び ・リレー	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・ボール遊び	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭	・ボール遊び	校庭
	6年	・鬼遊び ・リレー	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・ボール遊び	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭	・ボール遊び	校庭

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所	
内容	1年	・長縄	体育館	・短縄	校庭	・ボール遊び	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭	・鬼遊び ・リレー	校庭
	2年	・長縄	体育館	・短縄	校庭	・ボール遊び	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭	・鬼遊び ・リレー	校庭
	3年	・長縄	校庭	・短縄	校庭	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・鬼遊び ・リレー	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭
	4年	・長縄	校庭	・短縄	校庭	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・鬼遊び ・リレー	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭
	5年	・長縄	校庭	・短縄	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・鬼遊び ・リレー	校庭
	6年	・長縄	校庭	・短縄	校庭	・固定道具 ・一輪車 ・竹馬	校庭	・短縄・長縄 ・ゴム跳び ・ストレッチ等	体育館	・鬼遊び ・リレー	校庭