

# 給食だより 3月

平成25年3月12日  
江戸川区立春江小学校  
小林 勝人

太陽の日差しが暖かく感じられるようになりました。今年度の給食も、残り少なくなりました。2月28日(木)、6年生を送る会のあと、お別れ給食がありました。

## お別れ給食

今年度最後のたてわり班で食べる給食です。この日は、1年生が6年生を迎えに行き5年生が司会をして会を進めました。

5年生は照れながらも、いっしょうけんめい

司会をしていました。

6年生と楽しい会食の時間を過ごしました。

### 当日の献立

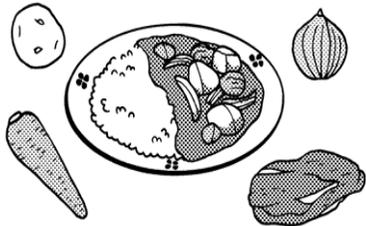
とりそぼろごはん・牛乳・鮭の塩焼き・おひたし・京がんもの含め煮・ウイダーライト・ミニトマト・みかん



# 1年間の食生活をふり返ろう！

それぞれの項目について確認してみましょう。

いろいろな食品名や料理名がわかった



朝ごはんの大切さがわかった



ていねいに手洗いをした



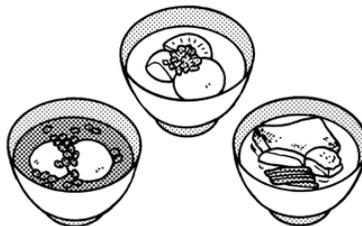
マナーを守って楽しく食事をした



感謝の気持ちで食べることができた



行事食や郷土料理への関心が深まった



## 給食を通してみなさんに伝えたいこと

給食は食に関するさまざまなことが学べます。食事マナーを身につけることができたり、栄養バランスや健康によい食事のとり方がわかったり、安全、衛生に気をつけて食事の準備や片づけができたりし、郷土食や行事食、地域でとれる食材について知ることもできます。成長期のみなさんは今、食に関する正しい知識や望ましい食習慣を身につける大切な時期です。給食が食べられることに感謝をしながら、多くのことを学んで生活に生かしていきましょう。