

給食だより 12月

平成24年12月6日

江戸川区立春江小学校

小林 勝人

寒くなると水も冷たくなり、手洗いが簡単にさっと終わらせてしまいがちです。体調を崩している人も多いので、手洗いとうがいはしっかりやりましょう。

もみじ給食がありました

11月14日（水）にたてわり班で、もみじ給食がありました。
校庭が使えないので、教室でのお弁当給食になりましたが、1年生から6年生まで交えてのたてわり班で楽しく食べました。いつもと違う人たちと食べる給食は、またひと味違うことでしょう。



教室でレジャーシートをひいて輪になったり、机を使ってグループにして食べました。



当日のお弁当給食

小松菜ごはん

鶏肉の照り焼き

こんにゃくの煮物

おひたし

ウィンナ

ミニトマト・みかん

家庭数配布



今月の献立から
ポリポリサラダ



材料（4人分）

大豆（乾）	30 g
でんぷん	適量
揚げ油	適量
もやし	80 g
キャベツ	125 g
にんじん	30 g
きゅうり	1/2本
たまねぎ	15 g
サラダ油	大さじ2
酢	大さじ1と1/2
さとう	大さじ1/2
塩	少々
こしょう	少々
しょうゆ	小さじ1/2
洋からし粉	少々

作り方

1. 大豆は水につけてふやかし、下茹でして、でんぷんをつけて油で揚げる
2. キャベツ、にんじんは千切りにして茹でる きゅうりは、輪切り
3. Aの材料でドレッシングを作り加熱（たまねぎは、すりおろす）
4. 器に盛り、揚げた大豆をのせ、ドレッシングをかける

A



学校給食パネル展示のご案内

106校の給食の写真パネルを展示とレシピの配布をします。

〔内 容〕『江戸川区立小・中学校 106 校の給食を紹介します！』

〔日 時〕平成25年1月24日（木）～30日（水）
9：00～17：00

〔場 所〕区役所1階正面玄関横 展示ブース



