

ほけんだより 4月

令和6年4月9日
江戸川区立春江小学校
校長 小林 麻子
保健室 笹井 栄子

4月の保健目標

『自分の体のようすを知りましょう』



入学・進級おめでとうございます。新しい年度がはじまりました。学校ではさっそく健康診断が始まります。健康診断は1年間健康に過ごすために、大切な行事です。きちんと健康診断を受けて、よいスタートを切りましょう。今年から保健室にいる養護教諭の「笹井栄子」です。よろしくお願ひします。

■ 保護者のみなさまへお願い・・・・・・・・

「登校前に朝の健康観察をお願いします。」

- ◆ 朝食はしっかり摂れましたか？
 - ◆ 顔色は悪くないですか？
 - ◆ 下痢や便秘をしていませんか？
 - ◆ 熱はないですか？
 - ◆ だるそうにいませんか？
 - ◆ いつもと変わった様子はありませんか？
- ★気になるところがあれば、担任に連絡帳等でお知らせください。

保健室はこんなところです

健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。

けがをしたときに、応急手当をします。

具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。

健康や体について勉強することができます。

こまったことや、悩みごとの相談にのります。

健康診断を受けるときはこんなことに注意してください

健康診断は、みなさんの目や耳、鼻、歯や口の中、心臓や呼吸の様子などを調べて、健康かどうかをみるためのものです。

健康診断当日は、マナーを守って受けるようにしましょう。



* ご協力をお願いいたします。

こんな検査項目があります

内科検診

栄養状態・背骨や胸郭・皮膚・心音などの異常をチェックする。

眼科検診

目や目の周辺に病気がないかどうかチェックする。

歯科検診

むし歯や歯茎の病気がないか、かみ合わせがどうかチェックする。

耳鼻科検診

耳や鼻、のどに病気がないかどうかチェックする。

視力検査

見え方が学習に差し支えるかどうかチェックする。

聴力検査

聞こえ方が学習に差し支えるかどうかチェックする。

心電図検査

心臓に異常がないかどうかチェックする。

結核検査

結核にかかっている可能性がないか、まず問診票で確認する。

運動器検診

四肢の形態および運動器の機能の状態を調べる。

測定

身長・体重を測る。

尿検査

腎臓の異常をチェックする。



衣類・体操着には名前を書く。



手や足のつめを切ってくる。



お風呂に入り、体は清潔にする。



提出物は記入漏れがないようにする。また、締切日を守る。