



4月給食たより

令和8年 4月号
江戸川区立春江小学校
校長 小林 麻子
栄養士 原村 恵

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度の給食は4月8日、新1年生は13日から始まります。皆さんにとって給食が楽しみになり、体と心の成長をサポートできるように安心・安全・おいしい給食作りに努めていきたいと思えます。給食の時間を通して、食事のマナーや食べ物の栄養のことなど、たくさんのことを学んでくださいね。

給食当番の決まりを守ろう

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など

<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまおう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおう。</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなど を床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら... 10人分</p>	<p>汁物の底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>

給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に關係の ないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、 給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに 洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオル を毎日持ってきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席に ついて静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつ かってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	---	---

こんげつ えいようもくひょう
《今月の栄養目標》

じゅんび あとかたづ じょうず
準備や後片付けを上手にしましょう



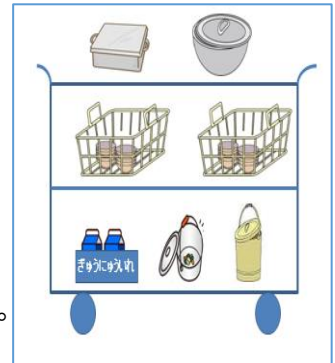
みんながきもちよく給食を食べられるように、マナーやルールを守り、
じゅんび あとかたづ きょうりよく おこな
準備や後片付けはクラスで協力して行いましょう。

きゅうしょくしつ
給食室からの
おねがい!



かた かた
ワゴンの片づけ方

- ①残ってしまった牛乳は専用のバケツに入れましょう。
- ②残ってしまった食べ物はもとの食缶に入れましょう。
- ③トレーと食器にはゴミを置かず、中身を空にします。
お皿は上を向けてもとのカゴに戻しましょう。
- ④教室内にストローの袋や食べ物が落ちていたら拾いましょう。
- ⑤配膳台は布巾で拭き、カバーをかけてもとの場所に戻しましょう。



保護者の皆様へ

春江小の給食について

献立立案で配慮している事

春江小の給食では、かつお節や鶏ガラなどを使ってだし汁を取っています。また、コロッケやカレーうどんなども手作りをして提供しています。手作りする事で、素材の味を生かし減塩に繋がります。さらに、野菜・豆・小魚・海藻など、ご家庭で摂りにくいものを含め、様々な食材をバランスよく使うよう心がけています。

ご協力いただきたい事

- ①給食当番の白衣・帽子・袋を順番に持ち帰りますので、ご家庭でお洗濯をお願いします。
- ②白衣を持ち帰った際、ボタンが取れかかっていた場合は、直していただけるようご協力をお願いします。
- ③テーブルクロス・マスク・ハンカチは、毎日忘れずに持たせてください。

アレルギー対応食に関して

食物アレルギー対応の必要があるお子さんは事前にお申し出ください。指定の様式で医師の診断書をご提出いただき、面談を実施の上で給食での対応を開始します。

学校給食では基本的にアレルギー食材を除去した「除去食」を提供します。但し、調理工程上安全な給食提供が難しい場合は代替食をご持参いただく事もありますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。ご不明な点などございましたら栄養士(原村)までご連絡ください。