

4月 よていこんだてひょう

令和6年度

Table with columns: 日 (Date), 曜日 (Day of Week), 献立 (Menu), 牛乳 (Milk), 赤の食品 (Red Foods), 黄色の食品 (Yellow Foods), 緑の食品 (Green Foods), 栄養価 (Nutritional Value), ひとことメモ (Notes). Rows include meals like 麻婆豆腐丼, ごはんのりとあさりの佃煮, ビザトースト, etc.

給食実施日数：14日 食材の納入状況により使用食材を変更する場合があります。予めご了承ください。

今月の栄養目標：3つの食品の仲間を知り丈夫な体にしましょう
Illustrations of food groups: 黄 (Yellow) - ごはん・パン・めん・いも・油脂類など; 赤 (Red) - さかな・にく・たまご・牛乳・乳製品・大豆・豆製品など; 緑 (Green) - 野菜・果物・きのこなど

◎給食の前には、必ず手を洗いましょう◎
【上手な手の洗い方】
①手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てる
②手のひら、手の甲、指の間、指先、手首の順に洗う
③水でしっかりと洗い流す
④清潔なタオルやハンカチでふく

江戸川区学校給食教育キャラクター「ペロン」です。好きな食べ物は小松菜です。これからよろしくね！

