

Table with 7 columns: Day, Name, Milk, Main Ingredients, Side Dish, Dessert, and Nutrition. Rows include items like 麦ごはん, ホイコーロー丼, わかめごはん, アーモンドトースト, ほうとう, そぼろごぼう, ハッシュドチキンライス, たまごチャーハン, 麦ごはん, カレーミートチーズサンド, 豆腐の中華丼, 麦ごはん, スパゲティナポリタン, 麦ごはん, 麦ごはん, コーンピラフ, コーンピラフ.

体調管理が難しい季節となりました。みどりの仲間の食べものには、かぜに負けない体を作る栄養がいっぱい入っています。給食では、どんなにたくさんの野菜が入っていても、汁物ならたくさんおかわりしてくれて、サラダやあえものよりも人気がありますので、お家でぜひ鍋料理を試してみてください。野菜を食べられ、体も温まり家族のだんらんにつながりますよ。

2学期の給食最終日24日は「リザーブ給食」です！今回はクリスマスにちなんだメニューで、おもなおかずの「主菜」と食後のデザートが選べます！お楽しみに！



幸運を呼び込む冬至の食べ物
ん のつく食べ物を食べると、幸運になるという言い伝えもあります。
かぼちゃ (なんきん), れんこん, ぎんなん, きんかん, かんてん, うどん