

きゅうしょく ～給食からSDGsを考える～

かんが

きゅうしょく

みんなの給食



SDGs未来都市
EDOGAWA

SDGsとは、世界でおきている様々な問題を解決し、よりよい世界にしていくなめの17の目標です。「みんなの給食」は給食を通してSDGsについて知ったり、考えたりしてもらおうための給食です。

今日の給食は

「食材を無駄なく使って食べよう！」

をテーマにしました。いつもは捨ててしまう部分を使って、美味しく食べられよう工夫をしました。今日の給食を残さず食べて、SDGsの目標達成に向けて行動してみよう！

キャベツと小松菜のからし和え

江戸川区産の小松菜をたっぷり使っています。にんじんは皮をむかずに使っています。



だしがらふりかけ

おみそ汁を作るときにはかつお節でだしを取りますが、その後のかつお節は捨ててしまいます。今日はその「だしがら」を捨てずにふりかけにしました。

大豆コロッケ

大豆コロッケにはおからを使っていきます。おからは、豆腐を作るときに捨ててしまうものです。しかし、とても栄養がたくさんあります。使える食材を無駄にせず作ったコロッケです。

きのこのみそ汁

大根の皮をむかずに使っています。また、白菜のは芯の部分のギリギリのところを切って、給食を作るときに出るゴミを少しでも減らすようにしました。

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



2 飢餓を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任

