

Table with 8 columns: Day, Name of Dish, Milk, Meat, Fish, Eggs, Vegetables, and Energy/Calories. Rows include items like シーフードピラフ, ちらし寿司, お赤飯, ツナのトマトスパゲッティ, 麦ごはん, ほうれん草, わかめごはん, とり肉としめじ, 小松菜ビスキュイパン, 麦ごはん, 焼きそばパン, 麦ごはん, いかのごまフライ, 麦ごはん, さばのごまだれ焼き, たまごと, ガーリックライス, ガーリックトースト.

3月の行事&記念日 3択クイズ. Includes quizzes for 3/3 (桃の節句・ひな祭り), 3/8 (さやえんどうの日), 3/10 (砂糖の日), 3/11 (いのちの日).

3/20 春分の日. Includes quiz Q5 (春分の日にお供える花の名) and Q6 (セリ科の三つ葉). Also includes a drawing of a girl and a boy.