



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もんぶかがくだいじん

としこ

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

なつやす

あ

がっこう

はじ

夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

ひさ

あ

ともだち

久しぶりに会う友達とうまくやっていけるか。

しんがつき

べんきょう

新学期の勉強についていけるか。

ふあん

なや

かか

ひと

色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

とく

りゆう

きりよく

また、特に理由はなくても、気力がわいてこなかったり、ぼんやりとした不安を抱えていたりする人もいるかもしれません。

じぶん

きも

かぞく

ともだち

せんせい

こうしたときには、自分の気持ちにふたをしないで、家族や友達、先生、スクールカウンセラー、誰でもよいので、心の内を話してみてください。

まわ

ひと

はな

でんわ

そうだんまどぐち

周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットの相談窓口を利用してみてください。

まわ

げんき

ともだち

せっきよくてき

こえ

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじん

ふあん

なや

よ

そ

文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みなさんが安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取り組んでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。

かなら

みかた

ひと

必ず味方になってくれる人がいます。

でんわ

そうだんまどぐち

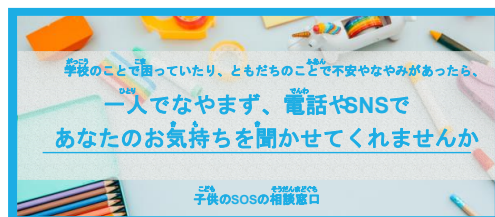
相談窓口の紹介動画

電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和7年8月

もんぶかがくだいじん

文部科学大臣

あべ

としこ

俊子