

# ●食に関する指導の年間指導計画(小学校第5学年)

健康教育目標		生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身に付け、健康的な生活を実践できる態度を身に付ける。											
食育の目標		バランスのとれた食事の大切さが分かり、簡単な調理ができる。											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・特別の教科	社会	わたしたちの生活と食料生産〈選・感・社〉											
	理科		植物の発芽と成長 (選)		ヒトのたんじょう (重)		花から実へ(選)						
家庭	おいしい楽しい調理 の力(重・健・選)												
	体育科 (保健領域)												
特別の教科 道徳		A節度、節制「ある朝のできごと」(感・社) A個性の伸長「たからもの」(感・文)						D生命の尊さ「オオカミから教えられたこと」(感)					
他教科													
総合的な 学習の時間		私たちとお米(食・感・社・文)											
給食	給食の時間 における 食に関する 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤・黄・緑の食べ物を 知ろう (重・健・選)</li> <li>赤・黄・緑の食べ物は 同じに分かれることを 知ろう</li> <li>赤・黄・緑の食べ物を 知ろう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しっかり朝ごはんを 食べよう (重・健・選)</li> <li>朝ごはんを食べる大切 さを知る</li> <li>朝ごはんを食べて登校 する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>骨や歯を作る食べもの を食べよう (重・ 健・選)</li> <li>骨や歯のもとになる食 物を知る</li> <li>給食で食べよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>暑さに負けない食事を しよう (重・健・選)</li> <li>暑さに負けない食事を 知り、食べよう</li> <li>適切な水分のとり方を知 り、健康に過ごそう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1日3食規則正しい生活 をしよう (重・健・選)</li> <li>朝ごはんの大切さを知る</li> <li>朝ごはんを必ず食べる ことの必要性を知る</li> <li>規則正しい食生活の習 慣と排便の関係を知る</li> <li>朝ごはんを食べて登校 しよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べ物の働きを考えて 食べよう (重・健・選)</li> <li>3つの仲間が揃った食 事の良さを知る</li> <li>苦手な食べ物の良さを 知り、食べよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>好き嫌いなく何でも 食べよう (重・健・選・感・社)</li> <li>好きなものも一日は食 べよう</li> <li>好き嫌いをなくすること の大切さを知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かぜを予防する食事を しよう (重・健・選)</li> <li>規則正しい食生活の 大切さを知る</li> <li>ビタミンの多い食べ 物を食べよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を温める食事をし よう (重・健・選)</li> <li>寒さから体を守る食 べ物・調理法を知る</li> <li>朝ごはんを必ず食 べよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆・豆製品を食べよ う (重・健・文)</li> <li>大豆や豆の栄養を知 り、食べよう</li> <li>日本型の食事に欠か ない豆や豆製品を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養のバランスがよい 食事をしよう(重)</li> <li>一人分の給食を残さず 食べると、栄養のバ ランスがよい食事に なる</li> <li>好き嫌いをなくす べし</li> </ul>	
	給食指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>準備や片づけを上手 にしよう (重・ 健)</li> <li>テーブルクロスとマス クを使用する</li> <li>当番は白衣を着て、安 全に配膳する</li> <li>準備・片づけは一方 通行を守る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>配膳の仕方を覚えよ う (社・文)</li> <li>当番は均等に配膳す る</li> <li>当番は食器をお盆の正 しい場所に置く</li> <li>安全な配膳の方法を 身に付ける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>衛生に気をつけよう (重・健)</li> <li>食事の前には正しく 手を洗う</li> <li>当番は正しい身支 度で配膳をする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食の時間を守って 食べよう (重・ 健)</li> <li>協力して15分間で給 食の準備をする</li> <li>20分間しっかり食 べよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>協力して準備や片づけ をしよう (重・ 健)</li> <li>授業が終わったらすぐ に準備を始める</li> <li>当番以外は座って待 たします、ごちそうさ まの時刻を守る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>正しい姿勢で食べよ う (社・健)</li> <li>感謝の気持ちで食 事をしよう (感・ 重・文・社)</li> <li>心をこめた食事のあ いさづきをする</li> <li>作ってくれた人に感 謝し、食べる</li> <li>感謝の心が伝わる片 付けをする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事のマナーを身に つけよう (重・健・ 選)</li> <li>落ち着いた雰囲気 で放話をしながら食 べる</li> <li>はしの作法を守り、 よいマナーで食 べる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はしのマナーを身に つけよう (社・文)</li> <li>正しいはしの持ち 方をする</li> <li>衛生・安全を考えた 適切な作法を守り、 よいマナーで食 べる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食の決まりを守 ろう (重・健・社)</li> <li>給食の振り返りを しよう (重・感・ 社)</li> <li>協力して安全に準備 ・片づけをすることが できる</li> <li>感謝の気持ちで残 さずきれいに食 べる</li> </ul>			
特別 活動	学級活動												
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会		運動会・学校公開 日光移動教室 プール開き	終業式	始業式 水泳記録会	プール納め 学校公開	目の愛護デー 全校遠足 学校公開・演劇教室 開校記念日 学習発表会	セレクト給食 終業式	始業式 ウィンタース クール バイキング給食 全国学校給食週間	学校公開 学校保健委員会 学校給食運営委員会 修了式	卒業式	
献 立 作 成 の 配 慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春 キャベツ・かぶ・清 オレンジ	グリーンピース・そ らまめ・新じゃがい も・新たまねぎ・春 キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパ ラ・そ・梅・ブラム ・びん・さくらんぼ ・メロン	なす・きゅうり・ト マト・おくら・とう もろこし・きびなご ・にら・ピーマン・ メロン・すいか・ パイン	あじ・トマト・き ゅうり・かぼちゃ・ なし・栗・なし・ぶ どう	さんま・なす・さ つまいも・大根・人 参・ごぼう・生しい たけ・しめじ・里芋 ・柿・なし・りんご ・ぶどう	さんま・栗・かぶ・ さつまいも・大根・ 人参・ごぼう・蓮 根・さつまいも・温 州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・ 小松菜・白菜・か ぶ・ほうれん草・ 小松菜・ブロッコ リー・白菜・みか ん・いちご	鮭・鯖・ほっけ・ 小松菜・白菜・か ぶ・ほうれん草・ 小松菜・ブロッコ リー・白菜・みか ん・いちご	鮭・鯖・わかさ ぎ・ねぎ・ブロッ コリー・白菜・い よかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッ コリー・菜の花・ 小松菜・いよかん ・いちご	
	地場産物の 利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・とびう お	小松菜	小松菜・とびう お	小松菜	小松菜・むろあ じ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い 献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・お茶料理 ・たけのこ料理 ・世界の料理 ・地産地消献立	・入梅 ・たんぼメニュー ・地産地消献立	・七夕の行事食 ・土用の丑 ・世界の料理 ・地産地消献立	・お月見 十五夜 ・お彼岸おはぎ ・たんぼメニュー ・地産地消献立	・お月見 十三夜 豆 ・文化の日 菊の 花 ・だして味わう和 食の日 ・一斉小松菜給食	・開校記念日お祝 い ・文化の日 菊の 花 ・だして味わう和 食の日 ・一斉小松菜給食	・冬至かぼちゃ ・たんぼメニュー ・地産地消献立	・鏡開き ・世界の料理 ・地産地消献立	・節分の行事食 大 豆 ・たんぼメニュー ・地産地消献立	・ひな祭り行事食 ・卒業祝い献立 赤 飯	
	行事 その他	・入学・進級祝い	・こどもの日	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・衛生管理に配慮	・水泳記録会	・お月見 ・お彼岸 ・衛生管理に配慮	・たてわり班給食 ・就学時健康診断 ・体育大会 ・目の愛護デー	・七五三 ・学習発表会 ・だして味わう和 食の日 ・一斉小松菜給食	・冬至 ・セレクト給食	・全国学校給食週 間 ・ウィンタースク ール バイキング給食	・節分 ・おわかれ給食 ・リクエスト献立	・ひなまつり行事 食 ・卒業式・修了 式 ・リクエスト献立
保護者・地域との 連携	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信 給食試食会	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信 個人面談	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信 学校給食運営委員 会	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化