

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第3学年)

健康教育目標		生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身に付け、健康的な生活を実践できる態度を身に付ける。											
食育の目標		朝食を毎日摂ることや、好き嫌いをなく食べることの大切さがわかる。											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・特別の教科	社会							はたらく人とわたしたちのくらし (感・社・文)			昔の道具と人々のくらし (感・社・文)		
	理科							植物をしらべよう (3)(とうもろこしの皮むき)(感)					
道徳・総合的な学習の時間	体育科(保健領域)							けんこうな生活 (重・健・選)					
	特別の教科 道徳	C 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「わたしの見たニッポン」(文)						B 感謝「心のこもった給食」 C 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「(資料名)」(選・感・文)					
他教科											国語：モチモチの木 (感・文)	国語：どちらが生たまごでしょう (感・文)	国語：おにたのぼうし (感・文)
総合的な学習の時間		大好き！わたしたちのまち(感・社・文)						小松菜博士になろう(重・健・感・社・文)					
特別の時間	給食の時間における食に関する指導	月目標	赤・黄・緑の食べ物を 知ろう(重・健・選)	しっかり朝ごはんを食 べよう(重・健・選)	骨や歯を作る食べもの を食べよう(重・健・選)	暑さに負けない食事を しよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活を しよう(重・健・選)	食べ物の働きを考えて 食べよう(重・健・選)	好き嫌いなく何でも 食べよう(重・健・感・社)	かぜを予防する食事を しよう(重・健・選)	体を温める食事をし よう(重・健・文)	豆・大豆製品を食べよう (重・健・文)	栄養のバランスがよい 食事をしよう(重)
		内容	・赤・黄・緑の食べ物は 働きごとに分かれること を知る。 ・赤黄緑の食べ物を知る。	・朝ごはんを食べる大切 さを知る。 ・朝ごはんを食べて登校 する。	・骨や歯のもとになる食 べ物を知る。 ・給食で食べよう	・暑さに負けない食事を 知り、食べよう。 ・適切な水分のとり方を 知り、健康に過ごそう。	朝ごはんの大切さを知る。 朝ごはんを必ず食べることの必要性を知る。 規則正しい食事の習慣と排便の関係を 朝ごはんを食べることで整えよう。	・3つの仲間が揃った食 事の良さを知る。 ・苦手な食べ物の良さを 知り、食べよう。	・きらいなものも一口は 食べよう。 ・好き嫌いなく食べること の大切さを知る。	・規則正しい食事の習慣 の大切さを知る。 ・ビタミンの多い食べ物を 食べよう。	・寒さから体を守る食べ 物・調理法を知る。 ・朝ごはんを必ず食べよ う。	・大豆や豆の栄養を知 り、食べよう。 ・日本産の食事に欠か ない豆や豆製品を知る。	・一人分の給食を残さず 食べよう。 ・栄養のバランスがよ い食事にしよう。 ・好き嫌いせず に食べよう。
	給食指導	・準備や片づけを上手 にしよう(重・健) ・テープクロスとマス クを使用する。 ・当番は白衣を着て、安 全に配膳する。 ・準備・片づけは一方通 行を守る。	・配膳の仕方を覚えよ う(社・文) ・当番は均等に配膳す る。 ・当番は食器をお盆の正 しい場所に置く。 ・安全配膳の方法を身 につける。	・衛生に気をつけよう (重・健) ・食事の前には正しく 手を洗う。 ・当番は正しい身支度 で配膳をする。	・給食の時間を守って 食べよう(重・社) ・協力して15分間で給 食の準備をする。 ・20分間しっかり食べ る。	・協力して準備や片づけ をしよう。(重・健) ・授業が終わったらす ぐらに準備を始める。 ・当番以外は座って待 たいただきます、ち ょうさうさまの時刻 を守る。	・正しい姿勢で食べよ う(社・健) ・背筋を伸ばし、肘を つかずに食べる。 ・食器を持って食べ る。 ・マナーを守って食 べる。	・感謝の気持ちで食 事をしよう(感・重・文・社) ・心をこめた食事のあ いさつをする。 ・作ってくれた人に感 謝して食べる。 ・感謝の心が伝わる片 付けをする。	・食事のマナーを身に つけよう(重・健・選) ・落ち着いた雰囲気 で放しをしながら食 べる。 ・よいマナーで食 べる。	・はしのマナーを身に つけよう(社・文) ・正しいはしの持ち方 で食べる。 ・はしの作法を守り、良 いマナーで食べる。 ・身の回りを整えて から準備をする。	・給食の決まりを守 ろう(重・健・社) ・衛生・安全を考 えた適切な配膳を する。 ・衛生に気をつけて 残さずきれいに食 べよう。	・給食の振り返りを しよう(重・感・社) ・協力して安全に 準備・片づけを しよう(重・感・社) ・感謝の気持ち で残さずきれいに 食べよう。	
	学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝 ごはん とうもろこしの皮むき								もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝 ごはん
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会		運動会・学校公開 日光移動教室 プール開き	始業式 1学年納め 学校公開・演劇教室 健康時健康診断	プール納め 学校公開	目の愛護デー 全校遠足 学校公開・演劇教室 健康時健康診断	開校記念日 学習発表会	セレクト給食 終業式	始業式 リンター スクール バイキング給食 全校学校給食週間	学校公開 学校保健委員会 学校給食運営委員会 口 修了式	卒業式	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春 キャベツ・かぶ・清見 オレンジ	グリーンピース・そ らまめ・新じゃがいも・新 たまねぎ・春キャ ベツ・美生柑	きゅうり・アスパ ラ・しそ・梅・プラム・び ろ・さくらんぼ・メ ロン	なす・きゅうり・ト マト・おくら・とうも ろこし・きびなご・ら いも・ピーマン・メ ロン・すいか・パ イン	あじ・トマト・き ゅうり・かぼちゃ・な し	さんま・なす・さ つまいも・ピーマン・か ぼちゃ・果・なし・ぶ どう	さ んま・栗・かぶ・さ つまいも・大根・人 参・ごぼう・生しい たけ・しめじ・里芋 ・柿・なし・りんご・ぶ どう	鮭・さば・小松菜・白 菜・かぶ・ほうれん 草・大根・白菜・ブ ロッコリー・にんじ ん・みかん・いちご	鮭・鯖・ほっけ・小 松菜・かぶ・ほうれ ん草・大根・白菜・ブ ロッコリー・にんじ ん・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ね ぶ・ブロッコリー・白 菜・大根・いよかん・ ぼんかん	キャベツ・ブロッコ リー・菜の花・小松 菜・いよかん・いちご	
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むらあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・道徳強い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・お茶料理 ・たけのこ料理 ・世界の料理 ・地産地消献立	・入梅 ・たんぼメニュー ・地産地消献立	・七夕の行事食 ・土用の丑 ・世界の料理 ・地産地消献立	・お月見 十五夜 ・お彼岸おぼ ・たんぼメニュー ・地産地消献立	・お月見 十三夜 ・世界の料理 ・地産地消献立	・開校記念日お祝い ・文化の日 菊の花 ・だてで味わう和食の日 ・一斉小松菜給食	・冬至かぼちゃ ・たんぼメニュー	・籠開き ・世界の料理 ・地産地消献立	・節分の行事食・豆 ・たんぼメニュー ・地産地消献立	・ひな祭り行事食 ・卒業祝い献立 赤飯	
	行事その他	・入学・道徳強い ・子どもの日	・お茶料理 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・衛生管理に配慮	・水泳記録会	・お月見 お彼岸 衛生管理に配慮	・お月見 お彼岸 衛生管理に配慮	・たてわり班給食 ・健康時健康診断 ・体育大会 ・だてで味わう和食の日 ・一斉小松菜給食	・冬至 ・セレクト給食	・全国学校給食週間 ・ウィンタースクール ・バイキング給食	・部分 ・おわかれ給食 ・リクエスト献立	・ひなまつり行事食 ・卒業式・修了式 ・リクエスト献立	
保護者・地域との連携	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信 給食試食会	食だよりの発行	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信 個人面談	食だよりの発行	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信 学校給食運営委員会	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化