

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第2学年)

健康教育目標		生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身に付け、健康的な生活を実践できる態度を身に付ける。											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・特別の教科	生活	野菜をそだてよう (重・感)	野菜のせわをつづけよう (重・感)	野菜を取種しよう (重・感)	リザーブ給食 (選・感)			町たんけんの計画をたてよう (お店調べ) (社)	町の人となかよくならよう (お店調べ) (社)	町たんけん (お店調べ) (社)	大きくなった自分のことをふりかえろう (感・社)	大きくなった自分のことをまとめよう (感・社)	
	特別の教科 道徳	B親切、思いやり「きゅう食当番」(感) B感謝「ありがとうはだれが言う？」(健・感) C勤労・公共の精神「ゆかみがき」(感・社) D生命の尊さ「いただきます」(感)							C家族愛、家庭生活の充実「ぼくもがんばるよ」(健・感)				
道徳		他教科					算数：「水のかさをはかるう」 (文)			国語：「さげがおおきくなるまで」 (文)			
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	赤・黄・緑の食べ物を 知ろう (重・健・選)	しっかり朝ごはんを食 べよう (重・健・選)	骨や歯を作る食べもの を食べよう (重・健・選)	暮さに負けない食事を しよう (重・健・選)	1日3食規則正しい生活 をしよう (重・健・選)	食べ物の働きを考えて 食べよう (重・健・選)	好きさ以外なく何でも 食べよう (重・健・選・感・社)	かぜを予防する食事を しよう (重・健・選)	体を温める食事をし よう (重・健・選)	豆・豆製品を食べよう (重・健・文)	栄養のバランスがよい 食事をしよう (重)
		内容	・赤・黄・緑の食べ物は 働きごとに分かれること を知る。 ・赤黄緑の食べ物を 知る。	・朝ごはんを食べる大切 さを知る。 ・朝ごはんを食べて登校 する。	・骨や歯のもことになる食 べ物を知る。 ・給食で食べよう。	・暮さに負けない食事を 知り、食べよう。 ・適切な水分のとり方 を知り、健康に過ごそう。	・朝ごはんの大切さを知る。 ・朝ごはんを必ず食べる ことの必要性を知る。 ・規則正しい食事の習慣 と排便の関係を 知り、健康に過ごそう。 ・朝ごはんを食べて登校 しよう。	・3つの仲間が揃った食 事の良さを知る。 ・苦手な食べ物の良さを 知り、食べよう。	・、きらいなものも一口は 食べよう。 ・好き嫌いなく食べるこ との大切さを知る。	・規則正しい食事の習慣 の大切さを知る。 ・ビタミンの多い食べ物 を食べよう。	・寒さから体を守る食 べ物・調理法を知る。 ・朝ごはんを必ず食べ ない豆や豆製品を知る。	・大豆や豆の栄養を知 り、食べよう。 ・日本型の食事に欠か せない豆や豆製品を知る。	・一人分の給食を残さず 食べると、栄養のバ ランスが良い食事に なる。 ・好き嫌いせずに食 べよう。
	給食指導	・準備や片づけを上手に しよう (重・健)	・配膳の仕方を覚えよう (社・文)	・衛生に気をつけよう (重・健)	・給食の時間を守って食 べよう (重・社)	・協力して準備や片づけを しよう。(重・健)	・正しい姿勢で食べよう (社・健)	・感謝の気持ちで食事を しよう (感・重・文・社)	・食事のマナーを身に つけよう (重・健・選)	・はしのマナーを身に つけよう はし使い (社・文)	・給食の決まりを守ろう (重・健・社)	・給食の振り返りをし よう (重・感・社)	
		・テーブルクロスとマスク を使用する。 ・当番は食器をお盆の正し い場所に置く。 ・当番は白衣を着て、安全 に配膳する。 ・準備・片付けは一方通行 を守る。	・当番は均等に配膳する。 ・当番は食器をお盆の正し い場所に置く。 ・安全な配膳の方法を身に つける。	・食事の前には正しく手 を洗う。 ・当番は正しい身支度で 配膳をする。	・協力して15分間で給 食の準備をする。 ・20分間しっかり食 べよう。	・授業が終わったらすぐに 準備を始める。 ・いただきます、ごちそう さまの時刻を守る。	・背筋を伸ばし、肘をつ かず食べる。 ・食器を持って食べる。 ・マナーを守って食 べる。	・感謝の心が伝わる片 付けをする。	・落ち着いた雰囲気であ げよう。 ・作ってくれた人に感謝 して食べる。 ・感謝の心が伝わる片 付けをする。	・衛生・安全を考えた過 ごし方をする。 ・はしの作法を守り、良 いマナーで食べる。	・衛生・安全を考えた過 ごし方をする。 ・衛生に気をつけた配 膳をする。 ・身の回りを整えてから 準備をする。	・協力して安全に準備・ 片付けをすることが できる。 ・感謝の気持ちで残さ ずきれいに食べる。	
学級活動					もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ご はん		ほしを正しくもど く<重><文>		もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ご はん			もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ご はん	
学校行事等		入学式・始業式 1年生を迎える会	運動会・学校公開 日光移動教室 プール開き	終業式	始業式 水泳記録会	プール納め 学校公開	目の愛護デー 全校遠足 学校公開・演劇教室 就学時健康診断	開校記念日 学習発表会	セレクト給食 終業式	始業式 ウィンタースク ール バイキング給食 全国学校給食週間	学校公開 学校保健委員 会 学校給食運営委員会 口 新一年生説明会	卒業式 修了式	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャ ベツ・かぶ・清見オレン ジ	グリーンピース・そらま ま・新じゃがいも・新た まねぎ・春キャベツ・美 生柑	きゅうり・アスパラ・し そ・梅・プラム・びわ・ さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマ ト・おくら・とうもろこ し・きびなご・にら・ ピーマン・メロン・すい か・パイン	あじ・トマト・きゅう り・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまい も・ピーマン・かぼ ちゃ・栗・なし・ぶど う	さんま・栗・かぶ・さつ まいも・大根・人参・ご ぼう・生しいたけ・しめ じ・里芋・柿・なし・り んご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白 菜・かぶ・大根・人参・ ごぼう・蓮根・さつまい も・温州みかん・りんご ・いちご	鮭・鯖・ほっけ・小松 菜・かぶ・ほうれん草 ・大根・白菜・ブロッ コリー・にんじん・みか ん・いちご	鮭・鯖・鯛・大根・ほう れん草・小松菜・ブロッ コリー・白菜・みかん ・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ね ぎ・ブロッコリー・白 菜・大根・いよかん・ほ いかん	キャベツ・ブロッ コリー・菜の花・小松菜・ いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い 献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・お茶料理 ・たけのこ料理 ・世界の料理 ・地産地消献立	・入梅 ・たんぼメニュー ・地産地消献立	・七夕の行事食 ・土用の丑 ・世界の料理 ・地産地消献立	・お月見 十五夜 ・お彼岸おはぎ ・たんぼメニュー ・地産地消献立	・お月見 十三夜 豆 ・世界の料理 ・地産地消献立	・開校記念日お祝い ・文化の日 菊の花 ・だてで味わう和食の日 ・一斉小松菜給食	・冬至かぼちゃ ・たんぼメニュー	・籠開き ・世界の料理 ・地産地消献立	・節分の行事食 大豆 ・たんぼメニュー ・地産地消献立	・ひな祭り行事食 ・卒業祝い 献立 赤飯	
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・衛生管理に配慮	・水泳記録会	・お月見 ・お彼岸 ・衛生管理に配慮	・たてわり班給食 ・就学時健康診断 ・体育大会 ・目の愛護デー	・冬至 ・セレクト給食	・全国学校給食週間 ・ウィンタースク ール ・バイキング給食	・節分 ・おわかれ給食 ・リクエスト 献立	・ひなまつり行事食 ・卒業式・修了式 ・リクエスト 献立	
保護者・地域との連携		食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行	食だよりの発行 たんぼぼ通信 給食試食会	食だよりの発行	食だよりの発行 たんぼぼ通信 個人面談	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行 たんぼぼ通信 学校給食運営委員会	食だよりの発行

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化