●食に関する指導の年間指導計画（小学校第5学年）

健康教育目標		生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身に付け、健康的な生活を実践できる態度を身に付ける。											
食育の目標		バランスのとれた食事の大切さが分かり、簡単な調理ができる。											
		４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
教科・特別の教科道徳・総合的な学習の時間	社　会			わたしたちの生活と食料生産〈選・感・社〉									
	理　科		植物の発芽と成長〈選〉		ヒトのたんじょう〈重〉		花から実へ〈選〉						
	家　庭	おいしい楽しい調理の力〈重・健・選〉						食べて元気！ごはんとみそ汁（重・文）		気持ちがつながる家族の時間（文・感）			
	体育科（保健領域）												
	特別の教科道徳	A節度、節制「ある朝のできごと」〈感・社〉 A個性の伸長「たからもの」〈感・文〉						D生命の尊さ「オオカミから教えられたこと」〈感〉					
	他教科												
	総合的な学習の時間	私たちとお米〈食・感・社・文〉											
特別活動	給食の時間における食に関する指導 月目標	赤・黄・緑の食べ物を知ろう　〈重・健・選〉	しっかり朝ごはんを食べよう　〈重・健・選〉	骨や歯を作る食べものを食べよう　〈重・健・選〉	暑さに負けない食事をしよう　〈重・健・選〉	１日３食規則正しい生活をしよう　〈重・健・選〉		食べ物の働きを考えて食べよう　〈重・健・選〉	好ききらいなく何でも食べよう　〈重・健・選・感・社〉	かぜを予防する食事をしよう　〈重・健・選〉	体を温める食事をしよう　〈重・健・選〉	豆・豆製品を食べよう　〈重・健・文〉	栄養のバランスがよい食事をしよう〈重〉
	内容	・赤・黄・緑の食べ物は働きごとに分かれることを知る。 ・赤黄緑の食べ物を知る。	・朝ごはんを食べる大切さを知る。 ・朝ごはんを食べて登校する	・骨や歯のもとになる食べ物を知る。 ・給食で食べよう	・暑さに負けない食事を知り、食べよう。 ・適切な水分のとり方を知り、健康に過ごそう。	・朝ごはんの大切さを知る。 ・朝ごはんを必ず食べることの必要性を知る。 ・規則正しい食事の習慣と排便の関係を知る。 ・朝ごはんを食べて登校しよう。		・３つの仲間が揃った食事の良さを知る。 ・苦手な食べ物の良さを知り、食べよう。	・きらいなものも一口は食べよう。 ・好き嫌いなく食べることの大切さを知る。	・規則正しい食事の習慣の大切さを知る。 ・ビタミンの多い食べ物を食べよう。	・栄養から体を守る食べ物・調理法を知る。 ・朝ごはんを必ず食べよう。	・大豆や豆の栄養を知り、食べよう。 ・日本型の食事に欠かせない豆や豆製品を知る。	・一人分の給食を残さず食べると、栄養のバランスが良い食事になる。 好き嫌いせずに食べよう。
	給食の時間 給食指導	・準備や片づけを上手にしよう　〈重・健〉 ・テーブルクロスとマスクを使用する。 ・当番は白衣を着て、安全に配膳する。 ・準備・片付けは一方通行を守る。	・配膳の仕方を覚えよう〈社・文〉 ・当番は均等に配膳する。 ・当番は食器をお盆の正しい場所に置く。 ・安全な配膳の方法を身につける。	・衛生に気をつけよう〈重・健 ・食事の前には正しく手を洗う。。 ・当番は正しい身支度で配膳をする。	・給食の時間を守って食べよう　〈重・社〉 ・協力して１５分間で給食の準備をする。 ・２０分間しっかり食べる。	・協力して準備や片づけをしよう。　〈重・健〉 ・授業が終わったらすぐに準備を始める。 ・当番以外は座って待つ。 ・いただきます、ごちそうさまの時刻を守る。		・正しい姿勢で食べよう〈社・健〉 ・背筋を伸ばし、肘をつかずに食べる。 ・食器を持って食べる。 ・マナーを守って食べる。	・感謝の気持ちで食事をしよう　〈感・重・文・社〉 ・心をこめた食事のあいさつをする。 ・作ってくれた人に感謝して食べる。 ・感謝の心が伝わる片付けをする。	・食事のマナーを身につけよう〈重・健・選〉 ・落ち着いた雰囲気で放送を楽しみながら食べる。 ・よいマナーで食べる。	・はしのマナーを身につけよう はし使い〈社・文〉 ・正しいはしの持ち方で食べる。 ・はしの作法を守り、良いマナーで食べる。	・給食の決まりを守ろう〈重・健・社〉 ・衛生・安全を考えた過ごし方をする。 ・衛生に気をつけた配膳をする。 ・身の回りを整えてから準備をする。	・給食の振り返りをしよう　〈重・感・社〉 ・協力して安全に準備・片付けをすることができる。 ・感謝の気持ちで残さずきれいに食べる。
	学級活動				・もうすぐ夏休み（健） ・早寝・早起き・朝ごはん					もうすぐ冬休み（健） ・早寝・早起き・朝ごはん	食事の仕方を身につけよう〈重・健・選・感・社・文〉		もうすぐ春休み（健） ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等	入学式・始業式 １年生を迎える会		運動会・学校公開 日光移動教室 プール開き	終業式	始業式	学校公開	目の愛護デー　全校遠足 学校公開・演劇教室 就学時健康診断	開校記念日 学習発表会	セレクト給食 終業式	始業式　ｳｲﾝﾀｰｽｸｰﾙ バイキング給食 全国学校給食週間	学校公開　学校保健委員会 学校給食運営委員会 新一年生説明会	卒業式 修了式
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご・	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ほんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学･進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・お茶料理 ・たけのこ料理 ・世界の料理 ・地産地消献立	・入梅 ・たんぽぽメニュー ・地産地消献立	・七夕の行事食 ・土用の丑 ・世界の料理 ・地産地消献立		・お月見　十五夜 ・お彼岸おはぎ ・たんぽぽメニュー ・地産地消献立	・お月見　十三夜　豆 ・世界の料理 ・地産地消献立	・開校記念日お祝い ・文化の日　菊の花 だしで味わう和食の日 ・一斉小松菜給食	・冬至かぼちゃ ・たんぽぽメニュー	・鏡開き ・世界の料理 ・ ・地産地消献立	・節分の行事食　大豆 ・たんぽぽメニュー ・地産地消献立	・ひな祭り行事食 ・卒業祝い献立 赤飯
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・衛生管理に配慮	・水泳記録会	・お月見 ・お彼岸 ・衛生管理に配慮	・たてわり班給食 ・就学時健康診断 ・体育大会 ・目の愛護デー	・七五三 ・学習発表会 だしで味わう和食の日 ・一斉小松菜給食	・冬至 ・セレクト給食	・全国学校給食週間 ・ウインタースクール ・バイキング給食	・節分 ・おおかれ給食 ・リクエスト献立	・ひなまつり行事食 ・卒業式・修了式 ・リクエスト献立
保護者・地域との連携		食だよりの発行 たんぽぽ通信	食だよりの発行	食だよりの発行 たんぽぽ通信 給食試食会	食だよりの発行		食だよりの発行 たんぽぽ通信 個人面談	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行 たんぽぽ通信	食だよりの発行	食だよりの発行 たんぽぽ通信 学校給食運営委員会	食だよりの発行

※　＜＞内は、食に関する指導の内容を示す。　＜重＞食事の重要性　＜健＞心身の健康　＜選＞食品を選択する力　＜感＞感謝の心　＜社＞社会性　＜文＞食文化