



NO.1

令和6年4月9日

江戸川区立清新第一小学校

校長 石橋 悟

# 入学 進級 おめでとうございます

元気な1年生をむかえて新しい1年が始まりました。2年生から6年生のみなさんも、1学年進級し、新しい生活にどきどき、わくわくしていることと思います。勉強や運動を一生懸命頑張るためには、健康でいることが大切です。健康に気をつけて、1年間過ぎましょう。

保護者の皆様、朝の健康観察等の感染症対策にご協力よろしくお願いします。今年度も養護2人体制でサポートいたします。令和6年度もよろしくお願ひします。



4月のほけん目標 ◆自分の体を知ろう

## 持ち物チェックも忘れずに！

- すいとう
  - マスク
  - ハンカチ
  - ちりがみ
- 予備のもの  
ランドセルに  
入れておこう！
- 登校したら手洗い・うがいを  
しましょう。また、毎日清潔  
なハンカチを持って来ましょう。

## 保健室からのお知らせ

本校の学校医は以下のとおりで、今年度から眼科校医に変更があります。

|     |       |               |
|-----|-------|---------------|
| 内科  | 薄井 智彦 | 西葛西うすい内科クリニック |
| 眼科  | 高間 直彦 | たかま眼科クリニック    |
| 耳鼻科 | 敷井 久純 | 敷井耳鼻咽喉科クリニック  |
| 歯科  | 秦 光潤  | ハタデンタルクリニック   |
| 薬剤師 | 勝田 和美 | 大島薬局          |

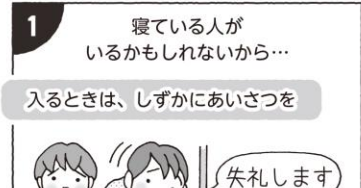
こんなとき

### 保健室にきてください



保健室では

### マナーを守りましょう



## 【4月の健康診断スケジュール】

| 月                                  | 火                                  | 水                                | 木                                      | 金                    | 土  | 日  |
|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--|----------------------|----|----|
| 8<br>入学式<br>始業式                    | 9<br>保健資料配布<br>(1年配布済)<br>12日までに回収 | 10<br>・身体測定<br>(2・4・6年)          | 11<br>・身体測定<br>(1・3・5年)                | 12<br>保健資料回収         | 13 | 14 |
| 15<br>・視力・聴力<br>(2年)               | 16                                 | 17<br>・歯科検診①<br>(2・4・6年)<br>◎9時～ | 18<br>◎9時～                             | 19<br>・視力・聴力<br>(3年) | 20 | 21 |
| 22<br>・内科健診②<br>(4・5年)<br>◎13時20分～ | 23                                 | 24<br>・歯科健診②<br>(1・3・5年)<br>◎9時～ | 25<br>・視力<br>(6年)<br>・尿検査一次<br>8時40分提出 | 26<br>・聴力<br>(1年)    | 27 | 28 |
| 29                                 | 30<br>・内科健診②<br>(2・6年)<br>◎13時20分～ |                                  |  |                      |    |    |

## 健康診断がはじまります！

10日から健康診断が始まります。健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な時間です。成長には個人差がありますので、まわりのお友達と比べる必要はありません。

### 健康診断のルール

- しずかに順番を待ちます。
- 説明をよく聞きます。
- お友達の記録はのぞきません。

校医健診など、学校外の方に診てもらい機会も多くあります。あいさつやお礼を忘れずに受けられるとよいと思います。