

生活

### 早寝・早起き・朝ごはん

登校直後から体の不調を訴える子がいます。規則正しい生活をして、学習に取り組む体力を養います。

- 小学生の睡眠は9時間以上が目安です。早寝・早起きを心がけます。
- 朝ご飯は脳と体のエネルギーとなります。朝食は、栄養のあるものをとります。
- ゲーム、パソコン、スマホ、タブレットなどは時間を決めてやるようにします。
- 体調が悪く、学習に支障があると考えられる時や熱がある時は、家でゆっくりと休みます。

### 登校・下校・帰宅時刻

登校時間(8:05~8:15)に間に合うように家を出ます。

- 必ず校帽をかぶります。(教室⇄自宅)
- 忘れ物は、取りに帰りません。
- 8:15以降の登校は遅刻となります。
- 最終下校予定時刻は15:30(午前授業日は13:20、5時間授業日は14:40)です。
- 登校・下校時は通学路を守り、寄り道をしません。

### 服装・持ち物・その他

必要のない物は持ってきません。持ち物には全て名前を書きます。

- 毎日の持ち物  
校帽 ランドセル 防犯ベル タブレット ハンカチ ティッシュ 連絡帳 給食袋(ランチョンマット) これらを毎日持ち帰ります。  
※運動靴は、はきやすく、すべりにくいもの。  
※ハンカチ・ティッシュはポシェットでは持ち歩きません。
- 上履きは週末に持ち帰り、洗濯して休み明けに持ってきます。
- 体育の授業では、ニーハイソックスやタイツ、厚底靴、ネックウォーマーは、安全および多様な運動への適応上、着用しません。
- 夏期に小型扇風機、冬期にカイロは、持ってきません。
- 水筒の中身は水だけです。授業中(体育以外)や登下校中には飲みません。
- お金、携帯電話等、学習に不必要な物を学校に持ってきません。

### 学校においておく生活用品

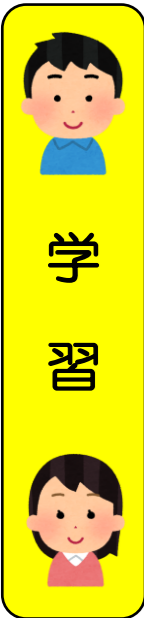
週末や学期末、汚れたときに持ち帰り整理・洗濯をして持ってきます。

- 給食袋  
ランチョンマット、マスクを入れておきます。毎日取り替えましょう。フッ化物洗口がある日には、専用のコップを持ってきます。
- 給食白衣  
当番の週末に持ち帰り、洗濯・アイロンがけをして休み明けに持ってきます。
- 防災ずきん(ヘルメット)とぞうきん  
防災ずきん(ヘルメット)は、椅子にかけます。ぞうきんは洗濯バサミでぞうきんかけにとめます。長期休みの時は持ち帰ります。

### 校外での約束

○帰宅時刻  
4月~9月 17時00分  
10月~3月 16時30分

- 友達同士のお金の貸し借りや おごることはしません。
- 子供たちだけでゲームセンターや映画館、カラオケ、買い物(スーパーやコンビニ)等に行きません。
- 遊びの範囲は、学区域の中だけです。学区域外では子供だけで遊びません。
- 低学年は子供だけで自転車に乗りません。
- エアガン等、危険な道具は使いません。
- 出かけるときには「誰と」「どこに」「何時に帰るか」を家の人に伝えます。



学習

### 学用品の準備

連絡帳を見て、毎日前日までに時間割を揃えます。

- (1) 筆箱(学習に必要なものはいれない)  
○箱型のもを使用します。缶製・布製のものや派手なもの、キャラクターが付いたものは使いません。
- 削ってある鉛筆を5本以上入れます。鉛筆の濃さは、Bか2Bを使います。
- 赤鉛筆1本、青鉛筆1本。
- 消しゴムは、四角い白のものを使います。
- 油性ペン(名前ペン)、プラスチックで透明の直線定規(15cm程度のもの)
- (2) その他  
○下じき(無地)※学習用具には、名前シール以外のシールは貼りません。

### タブレットの活用

iPadは皆さんが学習するためのタブレットです。ルールを守って大切に使いましょう。

- 毎日充電し、学校に持ってきます。登下校中には絶対取り出しません。
- パスワードや壁紙など、設定を勝手に変更してはいけません。
- 学習で使うことが目的です。学習に関係のないゲームや動画を見ることは禁止です。
- セキュリティ、情報モラルには十分に配慮します。
- 家族と一緒にSNSルールを立て(4月)、年度末(3月)に振り返りをします。
- ルールを守れない場合、iPadは学校で預かります。

### 学校においておく学習用品

どの持ち物も、決められた場所に整えて置き、長期休み中は持ち帰り、不足している物を補充しましょう。

- 道具箱  
◆全学年共通…はさみ・のり・セロテープ・色鉛筆  
◆中・高学年…30cm定規・算数セット・ホチキス  
○算数セット…三角定規、分度器、コンパス、糊(白ボンド)マーカー黒1赤1、マシボンド 3~4cm角のもの  
(縦10~12cm横18~20cm程度のファスナー付透明ポーチに入れる)
- 体育着袋の中  
白の半袖シャツと緑のハーフパンツ、赤白帽、必要に応じた上着(冬期の屋外が寒い時のみ、安全上問題のない、体育専用の上着・ズボン等は着用可。)
- 書写の用具は必要な時に持ってきます。
- 音楽、図工、家庭科などの用具は、学年・学級で決められた場所に整えて置いておきます。

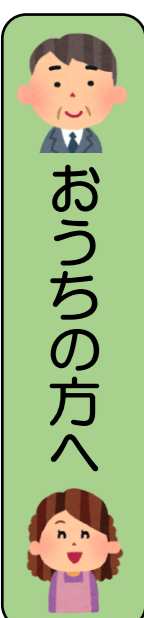
### 宿題と家庭学習

学習習慣を身に付けられるよう家庭学習を行います。

- 国語、算数を中心に自分の苦手なところを家庭で学習します。
- 自分で課題を考えて、本やタブレットで探究していく課題も出ます。
- 宿題は、やったかどうか、正しくできているかどうか家族に確認してもらいましょう。



やくそくじゃ



おうちの方へ

### 欠席・遅刻・早退・見学

職員室や教室、又は保健室まで、保護者の送迎や連絡が必要です。

- 欠席・遅刻・早退の連絡は連絡アプリ「tetoru」にて当日の朝8:00までをお願いします。
- 体育等の見学は、連絡帳で担任に知らせます。
- 緊急の場合は電話で学校に連絡してください。TEL03-3878-1271
- 16:45~8:05の間は、留守番電話対応です。

### 緊急連絡

不審者情報、臨時休校、学級閉鎖、児童引き渡しなどの場合は、連絡アプリ「tetoru」でお知らせします。

- 連絡アプリ「tetoru」への登録を、必ずお願いします。
- 個人情報の取り扱いには十分に注意します。
- 放課後・休業中の事件・事故は葛西警察署(Tel.3687-0110)、葛西消防署(Tel.3689-0119)に連絡します。

### お願い

マナーを守って、大人が子供の手本となるような行動をお願い致します。

- 学校公開での廊下や教室後方でのおしゃべりはお控えください。また、小さいお子さんからは目を離さないください。
- 運動会や学習発表会等の行事では、自転車での来校は、おやめください。(保護者会は可)

### 通知表(あゆみ)

9月と3月に渡す通知表は家庭で保管をしてください。

- 通知表は緑のファイルに入れ各家庭に渡します。通知表を抜き取り、緑のファイルを担任に戻してください。
- 通知表をお子さんと確認していただき、次に生かすことができるよう、振り返りをしてください。

### 病気・けがの対応

日中に連絡の取れる緊急連絡先を明確にしてください。

- 登校から下校までの間に発生したけが等は、治療費1500円以上の場合、日本スポーツ振興センターの対象となります。
- 感染症と診断されたときは、出席停止となります。登校時には、治療証明書が必要です。
- 早退の場合は、保護者のお迎えが必須となります。

### ことばの教室

相談・入級申し込みの際は、担任に相談の上、ことばの教室までご連絡ください。

- 入級するためには、児童の行動観察、保護者面談後、入級判断会議で審査されます。
- 主に月曜日の3校時に行います。
- 通級は、クラスの授業を1~2時間抜けて行います。
- 午後の下校時刻後の通級や行事の際は、送迎が必要です。

### 特別支援教育

相談・申し込みの際は、副校長・養護教諭、担任にご連絡ください。

- 学校には、特別支援教室があります。指導を受けるためには、審査が必要です。
- エンカレッジルームは、子供の気持ちを落ち着かせたり、その子にあった学習をする部屋です。
- 原則、月曜日にはスクールカウンセラーが出勤します。(変更がある場合もあります。)