

9月の行事予定

日	曜	学校行事
1	月	始業式 引き渡し訓練 SC
2	火	給食始 身体測定（6年生）
3	水	自由研究公開掲示期間（校内）始 ※参観不可 身体測定（5年生）
4	木	身体測定（4年生）
5	金	身体測定（3年生） 定時退勤日
6	土	
7	日	
8	月	全校朝会 委員会 ことばの教室始 身体測定（2年生） 給食マナーアップ週間始 SC
9	火	身体測定（1年生）
10	水	自由研究公開掲示期間（校内）終
11	木	集会（理科委員会）
12	金	給食マナーアップ週間終 たてわり班遊び
13	土	
14	日	

日	曜	学校行事
15	月	敬老の日
16	火	全校朝会 薬物乱用防止教室（6年生）
17	水	読み聞かせ（1・2・4年生）
18	木	自転車運転免許教室（3年生）
19	金	定時退勤日
20	土	
21	日	
22	月	全校朝会 クラブ フッ化物洗口始
23	火	秋分の日
24	水	読み聞かせ（1・3・5年生）
25	木	集会（集会委員会） 研究授業（5年生） SC
26	金	笑顔と学びの体験活動プロジェクト（3年生）
27	土	
28	日	
29	月	全校朝会 家庭学習週間始 委員会 SC
30	火	通知表（あゆみ）配布
10/1	水	都民の日

こころと体の調子を整えましょう

保健主任

長かった夏休みが終わり、新たな学期が始まりました。学期はじめは生活リズムの変化で、体のだるさや疲れがどっと出やすくなります。この、夏休み明けに心身の不調を感じる状態は、9月病と呼ばれることもあるようです。9月病に負けないためには、もちろん食事・運動・睡眠のバランスが大切ですが、それと同じように、こころも大切にして欲しいと思っています。

こころと体は大きく影響し合います。疲れが出やすいこの時期は、お子さんの様子をより注意して見守ったり、一緒に話す時間を長めにつくったりしてみてください。また、もしご心配なことがありましたら、担任や保健室、スクールカウンセラーへお気軽にご相談ください。

子供たちが元気に学校へ登校できるよう、引き続きお力添えをよろしく願いいたします。

5・6年生家庭科担当の産前休暇と担当の変更について

5・6年生家庭科担当の 教諭が、10月中旬より産前休暇に入ります。それに伴いまして、5・6年生家庭科担当を 教諭が担当させていただきます。また、9月～10月中旬までの期間は、円滑な引継ぎができるよう二人体制で家庭科の授業にあたります。

保護者の皆様、児童の皆さんには、大変ご心配をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。