

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第5学年)

健康教育目標			生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身に付け、健康的な生活を実践できる態度を身に付ける。												
食育の目標			バランスのとれた食事の大切さが分かり、簡単な調理ができる。												
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・特別の教科 道徳・総合的な学習の時間	社 会	1. わたしたちの国土〈感・社・文〉		2. わたしたちの生活と食料生産〈感・社・文〉										5. わたしたちの生活と環境〈感・社・文〉	
	理 科	2 生命のつながり ①植物の発芽と成長〈選〉 ②メダカのとんじょう〈選〉						5 生命のつながり ③植物の実や種子のでき方〈選〉						10 生命のつながり④ 人のたんじょう〈重・健・選・感・文〉	
	家 庭	1. 私の生活、大発見！〈重・健・選・社・感・文〉 (2) 自分にできそうな家庭の仕事を見つけよう お茶をいれる。								2. ゆでる調理でおいしさ発見〈重・健・選・社・感・文〉		4. 持続可能な社会へ 物やお金の使い方〈重・健・選・社〉		5. 食べて元気！ご飯とみそ汁 〈重・健・選・社・感・文〉	7. 気持ちがつながる家族の時間〈感・文〉
	体育科 (保健領域)			1. 心の健康						2. けがの防止					
	特別の教科 道徳	A 節度、節制「ある朝のできごと」〈感・社〉 A 個性の伸長「たからもの」〈感・文〉							D 生命の尊さ「オオカミから教えられたこと」〈感〉「食品ロスをどう防ぐ？」						
	他教科							国語：「かぼちゃのつるが」〈・感・文〉		Lesson 6 What would you like? ランチメニューでこん立を考えて注文しよう。 〈選・社・文〉国					
総合的な学習の時間			お米再発見〈感・社・文〉												
特別の活動	給食	月目標	赤・黄・緑の食べ物を 知ろう 〈重・健・選〉	しっかり朝ごはんを 食べよう 〈重・健・選〉	骨や歯を作る食べもの を食べよう 〈重・健・選〉	暑さに負けない食事を しよう 〈重・健・選〉	1日3食規則正しい生活をしよう 〈重・健・選〉	食べ物の働きを考え て食べよう 〈重・健・選〉	好ききらいなく何でも 食べよう〈重・健・選・感・社〉	かぜを予防する食事を しよう 〈重・健・選〉	体を温める食事をしよう 〈重・健・選〉	豆・豆製品を食べよう 〈重・健・文〉	栄養のバランスがよい 食事をしよう 〈重〉		
		内容	・赤・黄・緑の食べ物は 働きのことに分かれる ことを知る。 ・赤黄緑の食べ物を 知る。	・朝ごはんを食べる大切 さを知る。 ・朝ごはんを食べて 元気になる。	・骨や歯のもとになる 食べ物を食べる。 ・給食で食べよう。	・暑さに負けない食事を 知り、食べよう。 ・適切な水分のとり方 を知り、健康に過ごそう。	・朝ごはんの大切さを知る。 ・朝ごはんを必ず食べる ことの必要性を知る。 ・規則正しい食事の習慣 と排便の関わりを知る。 ・朝ごはんを食べて登校 しよう。	・3つの仲間が揃った食 事の良さを知る。 ・苦手な食べ物の良さを 知り、食べよう。	・きらいなものも一口は 食べよう。 ・好き嫌いをなくするこ との大切さを知る。	・規則正しい食事の習慣 の大切さを知る。 ・ビタミンの多い食べ 物を食べよう。	・寒さから体を守る食 べ物、調理法を知る。 ・朝ごはんを必ず食べ よう。	・大豆や豆の栄養を知 り、食べよう。 ・日本型の食事に欠か せない豆や豆製品を知 る。	・一人分の給食を残さ ず食べると、栄養のバ ランスが良い食事にな る。 ・好き嫌いをせずに食 べよう。		
	給食指導	・準備や片づけを上手 にしよう〈重・健〉 ・テーブルクロスとマスク を使用する。 ・当番は白衣を着て、安全 に配膳する。 ・準備・片付けは一方通行 を守る。	・配膳の仕方を覚えよう 〈社・文〉 ・当番は均等に配膳する。 ・当番は食器をお盆の 正しい場所に置く。 ・安全な配膳の方法を 身につける。	・衛生に気をつけよう 〈重・健〉 ・食器の前には正しく 手を洗う。 ・当番は正しい身支度 で配膳をする。	・給食の時間を守って 食べよう〈重・健・社〉 ・協力して15分間で 給食の準備をする。 ・20分間しっかり食 べる。	・協力して準備や片づけをしよう。〈重・健〉 ・授業が終わったらすぐに準備を始める。 ・当番以外は座って待つ。 ・いただきます、ごち そうさまの時刻を守る。	・正しい姿勢で食べよう 〈社・健〉 ・背筋を伸ばし、肘を つかずに食べる。 ・食器を持って食べる。 ・マナーを守って食 べる。	・感謝の気持ちで食事を しよう〈感・重・文・社〉 ・心をこめた食事のあ いさつをする。 ・作ってくれた人に感謝 して食べる。 ・感謝の心が伝わる片 付けをする。	・食事のマナーを身に つけよう〈重・健・選〉 ・落ち着いた雰囲気 で放逐を楽しみながら食 べる。 ・よいマナーで食 べる。	・はしのマナーを身に つけようはし使い 〈社・文〉 ・正しいはしの持ち方 で食べる。 ・はしの作法を守り、 良いマナーで食 べる。	・給食の決まりを守ろう 〈重・健・社〉 ・衛生・安全を考えた 過ごし方をする。 ・衛生に気をつけた配 膳をする。 ・身の回りを整えてから 準備をする。	・給食の振り返りをしよう 〈重・感・社〉 ・協力して安全に準備 ・片付けをすることが できる。 ・感謝の気持ちで残さ ずきれいに食べる。			
	学級活動					もうすぐ夏休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん								もうすぐ冬休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん	もうすぐ春休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等	入学式・始業式		学校公開 1年生を迎える会 運動会	体力テスト プール開き	日光移動教室 終業式	始業式 演劇教室	就学時健康診断 学校公開	開校記念日 学習発表会	セレクト給食 終業式	始業式 全国学校給食週間 学校給食運営委員会 新一年生説明会	ウィンタースクール 学校公開	卒業式 修了式		
	献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・ブラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物の利用			小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜		
食文化の伝承		・春野菜料理 ・地産地消献立	・お茶料理 ・郷土料理 静岡 ・世界の料理 台湾 ・地産地消献立	・たんぼぼメニュー三重 ・郷土料理 栃木 ・世界の料理 シンガポール	・夏野菜料理 ・郷土料理 沖縄 ・世界の料理 タイ ・地産地消献立	・郷土料理 広島 ・世界の料理 秋田 ・地産地消献立	・秋刀魚・さつま料理 ・郷土料理 愛知 ・世界の料理 ブラジル ・たんぼぼメニュー	・だてで味つう和食給食 ・小松菜一斉給食 ・郷土料理 秋田 ・世界の料理 韓国	・郷土料理 群馬 ・世界の料理 スウェーデン ・地産地消献立	・郷土料理 青森 ・世界の料理 中国 ・地産地消献立	・たんぼぼメニュー ・世界の料理 カナダ ・地産地消献立	・郷土料理 千葉 ・世界の料理 インド ・地産地消献立			
行事その他		・入学・進級祝い	・端午の節句こどもの日	・入梅 ・食育週間 ・歯の健康週間	・半夏生 ・七夕 ・土用の丑	・お月見 十五夜 ・重陽の節句 ・お彼岸 ・SDGs週間	・お月見 十三夜 ・目の愛護デー ・食品ロス削減週間 ・読書週間	・開校記念日・文化の日 ・学習発表会 ・小正月 ・いい日本食の日	・冬至 ・セレクト給食	・正月 ・鏡開き ・小正月 ・全国学校給食週間	・節分	・桃の節句ひなまつり ・お彼岸 ・卒業式・修了式			
保護者・地域との連携		食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行 たんぼぼ通信 個人面談 給食試食会	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行 たんぼぼ通信		

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化