

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第4学年)

健康教育目標		生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身に付け、健康的な生活を実践できる態度を身に付ける。											
食育の目標		朝食を毎日摂ることや、好き嫌いをなく食べることの大切さがわかる。											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・特別の教科	社会			2.住みよいくらしをつくる (水はどこから) (感・社)	2.住みよいくらしをつくる 2ごみのしよりと利用 (感・社)			4.きょう土の伝統・文化と先人たち 1 残したいもの 伝えたいもの (感・社・文)			5. 特色ある地いきと人々のくらし ゆたかな自然を守り生かす小笠原村		
	理科	◎季節と生物①春の始まり (選・感・社・文)	2 季節と生物 ②春 (選・感・社・文)		◎季節と生物 ③夏 (選・感・社・文)			7. わたしたちの体と運動 1うでが動くしくみ 2 体全体のほねときん肉 (重・健・選) ◎季節と生物⑤秋 (選・感・社・文)					
道徳	体育科 (保健領域)				2 「体の成長」 (重・健) 4								すくすく育て わたしの体 (重・健)
総合的な学習の時間	特別の教科 道徳	C国際理解、国際親善「世界の子どもたちのために」 (重・文)						B親切、思いやり「その日の朝に」 (社・感) 「オムライス」「赤飯」					
	他教科	国語：「春の楽しみ」 (重・感・文)			国語：「夏の楽しみ」 (重・感・文)			国語：ごんぎつね (重・感・社・文) 「秋の楽しみ」 (重・感・文)		国語：「冬の楽しみ」 (重・感・文)			
特別の時間	給食の時間における食に関する指導	月目標 赤・黄・緑の食べ物を知ろう (重・健・選)	しっかり朝ごはんを食べよう (重・健・選)	骨や歯を作る食べ物を知ろう (重・健・選)	暑さに負けない食事を知ろう (重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう (重・健・選)	食べ物の働きを考えよう (重・健・選)	好きさ以外なく何でも食べよう (重・健・選・感・社)	かぜを予防する食事を知ろう (重・健・選)	体を温める食事を知ろう (重・健・選)	豆・豆制品を食べよう (重・健・文)	栄養のバランスがよい食事を知ろう (重)	
	給食指導	・赤・黄・緑の食べ物は働きごとに分かれることを知る。 ・赤黄緑の食べ物を知る。 ・準備や片づけを上手にしよう (重・健) ・テーフクロスとマスクを使用する。 ・当番は白衣を着て、安全に配膳する。 ・準備・片付けは一方通行を守る。	・朝ごはんを食べる大切さを知る。 ・朝ごはんを食べて登校する。 ・配膳の仕方を覚えよう (社・文) ・当番は均等に配膳する。 ・当番は食器をお盆の正しい場所に置く。 ・安全な配膳の方法を身につける。	・骨や歯のもとになる食べ物を知る。 ・給食で食べよう。 ・衛生に気をつけよう (重・健) ・食事の前には正しく手を洗う。 ・当番は正しい身支度で配膳をする。	・暑さに負けない食事を知り、食べよう。 ・適切な水分のとり方を知り、健康に過ごそう。 ・給食の時間を守って食べよう (重・健) ・協力して15分間で給食の準備をする。 ・20分間しっかり食べる。 ・授業が終わったらすぐに準備を始める。 ・当番以外は座って待つ。 ・いただきます、ごちそうさまの時刻を守る。	・3つの仲間が揃った食事の良さを知る。 ・朝ごはんを必ず食べることの必要性を知る。 ・規則正しい食事の習慣と排便の関係を知る。 ・朝ごはんを食べて登校しよう。 ・正しい姿勢で食べよう (社・健) ・感謝の気持ちで食事を知ろう (感・重・文・社) ・心をこめた食事のあじさつをする。 ・作ってくれた人に感謝して食べる。 ・感謝の心が伝わる片付けをする。	・きれいなものも一口は食べよう。 ・好き嫌いをなく食べることの大切さを知る。 ・食事のマナーを身につけよう (重・健・選) ・落ち着いた雰囲気であじさつをする。 ・よいマナーで食べる。 ・はしのマナーを身につけよう (社・文) ・正しいはしの持ち方で食べる。 ・はしの作法を守り、良いマナーで食べる。	・寒さから体を守る食べ物、調理法を知る。 ・朝ごはんを必ず食べよう。 ・大豆や豆の栄養を知り、食べよう。 ・日本型の食事に欠かせない豆や豆制品を知る。 ・一人分の給食を残さず食べると、栄養のバランスが良い食事になる。 ・好き嫌いをせずに食べよう。 ・給食の振り返りをしよう (重・感・社) ・協力して安全に準備・片付けをすることができる。 ・感謝の気持ちで残さずきれいに食べる。					
学級活動			大団な雷 (学活)	もうすぐ夏休み (健) 早寝・早起き・朝ごはん		色分け名人になろう (重・健・選・感・社)		もうすぐ冬休み (健) 早寝・早起き・朝ごはん					
学校行事等	入学式・始業式	学校公開 1年生を迎える会 運動会	体力テスト ブル開き	日光移動教室 終業式	始業式 演劇教室	就学時健康診断 学校公開	開校記念日 学習発表会	セレクト給食 終業式	始業式 全国学校給食週間 学校給食運営委員会	ウインタースクール 学校公開 新年生説明会	卒業式 修了式		
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさき・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	
	食文化の伝承	・春野菜料理 ・産地地消献立	・お茶料理 ・郷土料理 静岡 ・世界の料理 台湾 ・産地地消献立	・たんぼほメニュー三重 ・郷土料理 栃木 ・世界の料理 シカゴ	・夏野菜料理 ・郷土料理 沖縄 ・世界の料理 タイ ・産地地消献立	・郷土料理 広島 ・世界の料理(ト)ネア ・産地地消献立	・秋刀魚・さつまい料理 ・郷土料理 愛知 ・世界の料理 ブラジル ・産地地消献立 ・たんぼほメニュー	・だしで味わう和食給食 ・小松菜→青給食 ・郷土料理 秋田 ・世界の料理 韓国	・郷土料理 群馬 ・世界の料理 シェアパン ・産地地消献立	・郷土料理 青森 ・世界の料理 中国 ・産地地消献立	・たんぼほメニュー ・世界の料理 カナダ ・産地地消献立	・郷土料理 千葉 ・世界の料理 インド ・産地地消献立	
	行事その他	・入学・進級祝い	・端午の節句こどもの日	・入梅 ・食育月間 ・歯の健康週間	・半夏生 ・七夕 ・土用の丑	・お月見 十五夜 ・重陽の節句 ・お彼岸 ・SDGs 週間	・お月見 十三夜 ・目の愛護デー ・食品ロス削減月間 ・読書週間	・開校記念日・文化の日 ・学習発表会 ・いい日本食の日	・冬至 ・セレクト給食	・正月 ・鏡開き ・小正月 ・全国学校給食週間	・節分	・桃の節句ひなまつり ・お彼岸 ・卒業式・修了式	
保護者・地域との連携	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 個人面談 給食試食会	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行 食だよりの発行 和食給食たより こまつな通信	食だよりの発行 食だよりの発行 学校給食運営委員会	食だよりの発行 個人面談	食だよりの発行 学校給食運営委員会	食だよりの発行 たんぼほ通信	食だよりの発行		

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化