

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第3学年)

健康教育目標			生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身に付け、健康的な生活を実践できる態度を身に付ける。											
食育の目標			朝食を毎日摂ることや、好き嫌いなく食べることの大切さがわかる。											
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・特別の教科 道徳・総合的な学習の時間	社 会					2 はたらく人とわたしたちのくらし〈選・感・社・文〉						昔の道具と人々のくらし〈感・社・文〉		
	理 科			2.植物の育ち方 ①たねまき ②葉・くき・根〈選〉				植物の育ち方 ④花がさいた後〈選〉						
	体育科 (保健領域)					1 「けんこうな生活」〈重・健・選・社〉 4								
	特別の教科 道徳		C 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「わたしの見たニッポン」〈文〉						B 感謝「心のごもった給食」 C 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「(資料名)」〈選・感・文〉					
	他教科		国語：「春のくらし」〈重・感・文〉			国語：「夏のくらし」〈重・感・文〉			国語：「秋のくらし」〈重・感・文〉	国語：「すがたをかえる大豆」〈重・健・選・感・社・文〉「食べ物のひみつを教えます」〈重・健・選・感・社・文〉	国語：「冬のくらし」〈重・感・文〉	図工：「ここにこべんとう ベタンコランチ」〈重・選・感・社・文〉		国語：「モチモチの木」〈感・文〉
総合的な学習の時間									小松菜博士になろう 〈重・健・感・社・文〉					
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	赤・黄・緑の食べ物を知ろう 〈重・健・選〉	しっかり朝ごはんを食べよう 〈重・健・選〉	骨や歯を作る食べものを食べよう 〈重・健・選〉	暑さに負けない食事をしよう 〈重・健・選〉	1日3食規則正しい生活をしよう 〈重・健・選〉	食べ物の働きを考えて食べよう 〈重・健・選〉	好ききらいなく何でも食べよう 〈重・健・選・感・社〉	かぜを予防する食事をしよう 〈重・健・選〉	体を温める食事をしよう 〈重・健・選〉	豆・豆製品を食べよう 〈重・健・文〉	栄養のバランスがよい食事をしよう 〈重〉	
		内容	・赤・黄・緑の食べ物に働きごとに分かれることを知る。 ・赤黄緑の食べ物を知る。	・朝ごはんを食べる大切さを知る。 ・朝ごはんを食べて登校する。	・骨や歯のもとになる食べ物を知る。 ・給食で食べよう。	・暑さに負けない食事をし、食べよう。 ・適切な水分のとり方を知り、健康に過ごそう。	・朝ごはんの大切さを知る。 ・朝ごはんを必ず食べることの必要性を知る。 ・規則正しい食事の習慣と排便の関係を知る。 ・朝ごはんを食べて登校しよう。	・3つの仲間が揃った食事の良さを知る。 ・苦手な食べ物と食べ物の良さをし、食べよう。	・正しい姿勢で食べよう 〈社・健〉 ・心をつかずに食べる。 ・食器を持って食べる。 ・マナーを守って食べる。	・感謝の気持ちで食事をしよう 〈感・重・文・社〉 ・心をこめた食事のあいさつをする。 ・作ってくれた人に感謝して食べる。 ・感謝の心が伝わる片付けをする。	・寒さから体を守る食べ物、調理法を知る。 ・朝ごはんを必ず食べよう。 ・ビタミンの多い食べ物を食べよう。	・寒さから体を守る食べ物、調理法を知る。 ・朝ごはんを必ず食べよう。 ・ビタミンの多い食べ物を食べよう。	・大豆や豆の栄養を知り、食べよう。 ・日本型の食事に欠かせない豆や豆製品を知る。	・一人分の給食を残さず食べると、栄養のバランスがよい食事になる。 ・好き嫌いせず食べよう。
	給食指導		・準備や片づけを上手にしよう 〈重・健〉 ・テーブルクロスとマスクを使用する。 ・当番は白衣を着て、安全に配膳する。 ・準備・片付けは一方通行を守る。	・配膳の仕方を覚えよう 〈社・文〉 ・当番は均等に配膳する。 ・当番は食器をお盆の正しい場所に置く。 ・安全な配膳の方法を身に付ける。	・衛生に気をつけよう 〈重・健〉 ・食事の前には正しく手を洗う。 ・当番は正しい身支度で配膳をする。	・給食の時間を守って食べよう 〈重・社〉 ・協力して15分間で給食の準備をする。 ・20分間しっかり食べる。	・協力して準備や片づけをしよう。〈重・健〉 ・授業が終わったらすぐに準備を始める。 ・当番以外は座って待つ。 ・いただきます、ごちそうさまの時刻を守る。	・正しい姿勢で食べよう 〈社・健〉 ・心をつかずに食べる。 ・食器を持って食べる。 ・マナーを守って食べる。	・感謝の気持ちで食事をしよう 〈感・重・文・社〉 ・心をこめた食事のあいさつをする。 ・作ってくれた人に感謝して食べる。 ・感謝の心が伝わる片付けをする。	・食事のマナーを身につけよう 〈重・健・選〉 ・落ち着いた雰囲気の中で食べる。 ・よいマナーで食べる。	・はしのマナーを身につけよう はし使い 〈社・文〉 ・正しいはしの持ち方で食べる。 ・はしの作法を守り、よいマナーで食べる。	・給食の決まりを守ろう 〈重・健・社〉 ・衛生・安全を考えた過ごし方をする。 ・衛生に気をつけた配膳をする。 ・身の回りを整えてから準備をする。	・給食の振り返りをしよう 〈重・感・社〉 ・協力して安全に準備・片付けをすることができる。 ・感謝の気持ちで残さずきれいに食べる。	
	学級活動				パワーいっぱい！朝ごはん 〈重・健・選・感・社・文〉	もうすぐ夏休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん		きれいにごはんを食べよう 〈重・健・選・感・社・文〉			もうすぐ冬休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん			もうすぐ春休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等		入学式・始業式	学校公開 1年生を迎える会 運動会	体力テスト ブル開き	日光移動教室 終業式	始業式 演劇教室	就学時健康診断 学校公開	開校記念日 学習発表会	セレクト給食 終業式	始業式 全国学校給食週間 学校給食運営委員会	ウインタースクール 学校公開 新一年生説明会	卒業式 修了式	
献立作成の配慮	旬の食材		たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご・いちご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・らんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地場産物の利用		小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むらあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承		・春野菜料理 ・地産地消献立	・お茶料理 ・郷土料理 静岡 ・世界の料理 台湾 ・地産地消献立	・たんぼぼメニュー三重 ・郷土料理 栃木 ・世界の料理 シンガポール ・地産地消献立	・夏野菜料理 ・郷土料理 沖縄 ・世界の料理 タイ ・地産地消献立	・郷土料理 広島 ・世界の料理 インド ・地産地消献立	・秋刀魚・さつまいも料理 ・郷土料理 愛知 ・世界の料理 ブラジル ・地産地消献立 ・たんぼぼメニュー	・だしで味わう和食給食 ・小松菜一斉給食 ・郷土料理 秋田 ・世界の料理 韓国	・郷土料理 群馬 ・世界の料理 スウェーデン ・地産地消献立	・郷土料理 青森 ・世界の料理 中国 ・地産地消献立	・たんぼぼメニュー ・世界の料理 カナダ ・地産地消献立	・郷土料理 千葉 ・世界の料理 インド ・地産地消献立	
	行事その他		・入学・進級祝い	・端午の節句・こどもの日	・入梅 ・食育月間 ・歯の健康週間	・半夏生 ・七夕 ・土用の丑	・お月見 十五夜 ・重陽の節句 ・お彼岸 ・SDGs 週間	・お月見 十三夜 ・目の愛護デー ・食品ロス削減月間 ・読書週間	・開校記念日・文化の日 ・学習発表会 ・いい日本食の日 ・一斉小松菜給食	・冬至 ・セレクト給食	・正月 ・鏡開き ・小正月 ・全国学校給食週間	・節分	・桜の節句ひなまつり ・お彼岸 ・卒業式・修了式	
保護者・地域との連携			食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行 個人面談 給食試食会		食だよりの発行	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行 和食給食たより こまつな通信	食だよりの発行 個人面談	食だよりの発行 たんぼぼ通信	食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化