

ほけんだよい5月

No.2

令和5年5月1日

江戸川区立宇喜田小学校

校長 青山 美和子

しんねんど
新年度になり、1カ月が経ちました。5月は暦の上では夏の始まりです。さわやかで
あさばん にちゅう かんたんさ おお たいちよう くず し き
過ぎやすいですが、朝晩と日中の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあり
ます。今月は運動会がありますので、熱中症対策も行いながら、体調を整えるよう
こんげつ うんどうかい ねっちゅうしょうたいさく おこな たいちよう ととの
指導してまいります。おうちの方からのお声かけもお願いいたします。



がっ ほけんぎょうじよてい ・・・5月の保健行事予定・・・

月	火	水	木	金	土	日
		1 ・聴力（2年）	2 ・聴力（1年）	3	4	5
6	7	8 ・内科健診② (1・2・3年) ◎9時～	9 ・尿検査容器 配布	10 ・尿検査 もれ者・二次① 8時35分提出	11	12
13	14	15	16 ・尿検査容器 配布	17 ・尿検査 もれ者・二次② 8時35分提出	18	19
20	21 ・心臓健診 (1年) ◎9時～	22	23	24	25	26
27	28	29	30 ・眼科健診 (全学年) ◎9時～	31		

じんそうけんしんたいしょうじどう べっとれんらく
※腎臓検診対象児童には、別途連絡いたします。

食べて実感！ 朝食の効果

「朝ごはん、食べてきた？」朝食を食べないことが“いいこと”のように誤解されていると感じます。朝食にはこんな効果があります。ぜひ食べて実感してみませんか。

- ◎脳にエネルギーが補給される
- ◎体温が上がり、体がしっかり動く
- ◎腸が刺激され、スムーズな排便に



保護者の方へ

お子様の体調はいかがでしょうか。引き続き、毎日の体調管理をどうぞよろしくお願ひいたします。

・・・ 保健関係書類配布について ・・・

13日（月）に封筒に入れて「発育のようす」をお渡しいたします。「発育のようす」は、毎学期ごとに配布いたしますので、ご家庭で保管してください。また、ご家庭で身体のことについて話し合う時間を設けていただけたらと思います。

4月に視力・聴力検査が終了いたしました。病院受診が必要なお子様には、結果のお知らせをお渡ししております。病院受診後、お子様を通じて担任へお渡しください。※「発育のようす」以外に何も入っていないお子様は、「異常なし」です。※封筒は再度使用いたしますので、必ず学校へお戻しください。

・・・ 学校で服を汚してしまった際の対応について ・・・

学校で嘔吐した際は、汚れた衣服は洗わずにそのまま袋に入れて持ち帰っていただきます。また、鼻血や尿・便で汚してしまった際も同様に、そのまま袋に入れて持ち帰っていただきます。感染拡大防止のためご協力お願いいたします。

・・・ 薬の取り扱いについて ・・・

原則、服薬は保護者の方が行うため、教職員が与えることはできません。特別な事情により、学校に薬を持参して飲む場合、まだ一人では飲めない場合、飲み忘れをしてしまう場合もあるかと思ひます。その際は、飲み忘れや誤飲を防ぐため、必ず連絡帳で担任へお知らせいただくようお願いいたします。