

令和6年12月6日

保護者の皆様

江戸川区立宇喜田小学校

校長 青山 美和子

冬休みを迎えるにあたって

保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の教育活動に関し、ご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

子供たちが楽しみにしている冬休みが近付いてまいりました。子供たちが、長い休みの期間を健康で楽しく、そして、有意義に過ごせますよう、学校にて指導しております。ご家庭におかれましても、下記の点につきまして、お子様と一緒に再度、ご確認していただけますよう、お願い申し上げます。

1 健康な生活

<規則正しい生活を意識し、健康に過ごしましょう>

冬休み中でも、夜更かしをすることが多くなると、体調を崩しやすくなります。就寝・起床時刻を決めて、しっかり守りましょう。寒さに負けず外で元気に遊び、家に帰ったら、うがい・手洗いをしましょう。

<一日三回の食事を大切にしましょう>

日本のお正月料理は、一つ一つの料理にたくさんの意味や願いが込められています。日本の伝統に触れるよい機会としましょう。また、三度の食事をしっかりと食べ、体力作りに努めるとともに、意欲や集中力を高め、様々な活動に取り組めるようにしましょう。

<一日の中に、学習や手伝いの時間をとりましょう>

冬休み中でも、小学生にふさわしい生活をしましょう。自分の生活リズムに合った時間の使い方（一日のスケジュール）をお家の方と相談して決め、毎日をご過ごしましょう。しっかりと学習時間をとること、朝早く友達の家を訪ねたり、大人のいない時に友達の家に入ったりして迷惑をかけること、また、家族の一員として手伝いをすることなどにも意欲的に取り組み、有意義な冬休みにしましょう。

2 積極的な生活

<冬休みだからこそできることに、挑戦しましょう>

調べ学習や読書、計画的な体力づくりなど、冬休みは普段以上に、十分な時間をとることができます。冬休みだからこそできることに挑戦しましょう。

<地域の行事に参加しましょう>

地域社会の一員として、自分たちが住む地域にどんな行事があるのかを知り、地域の行事には積極的に参加しましょう。行事に参加した際には、近所の方や友達に進んで挨拶をしましょう。

<家庭での会話を大切にしましょう>

時間に余裕のある冬休みには、いつも以上にお家の方といろいろな話をしましょう。楽しくためになるテレビやゲームも時間を決めて見たり、行ったりするようにしましょう。

新年は、気持ちを新たに、何事にもやる気が出る時です。そんな時を利用して、今年はどんな年にしたいか、どんなことを頑張りたいか等をお家の方と話し合ひましょう。

3 安全な生活

<誘拐・性的被害・恐喝の防止に努めましょう>

どんな場所、どんな時間帯が危険なのかは、それぞれの住む環境で異なります。マンションのエレベーターや階段、公園のトイレなどの人目が少ない場所は、昼間でも危険な場合があります。身の回りの危険についてお家の方とよく話し合い、「なるべく一人で行動しない」「遊びに行くときは、行き先や帰る時間を話す」などの約束をしっかりと守りましょう。

また、高価なゲームやカードを持ち歩くのは、多額のお金を持ち歩くのと同じです。危険を避けるにはどうすればよいか、危険な目に遭いそうになったらどうすればよいか、冬休みに入る前に再度確認しましょう。

お家の方との約束を守り、暗くなる前に家に帰りましょう。(4月～9月は5時半、10月～3月は4時半)

<カバンの置き引き被害に気を付けましょう>

カバンを自転車のカゴに入れたままにした時や、足元に置いてその場から離れた時などに置き引き被害が発生しています。大事なものは外に持って出ない、やむを得ず持って出る時は、リュックや肩掛けカバンを活用し、肌身離さず持ち歩くことを徹底しましょう。

<交通事故に気をつけましょう>

「飛び出し」「信号無視」「自転車の二人乗り」など、いけないと分かっているにもかかわらず「自分だけは大丈夫」と過信して、交通ルールを守らない児童を見かけます。交通安全の約束を思い出し、交通事故に気を付けましょう。

<水の事故に気をつけましょう>

宇喜田小学校の周りには、新川・旧江戸川・荒川・臨海公園等があります。子供だけで川や海の近くに行くのは大変危険です。冬の間は水温も下がり、さらに危険が増します。水辺に行く時には、必ず大人の人と一緒に行きましょう。

<危険な遊びによる事故を防ぎましょう>

友達と遊ぶ時には、公園などの安全に遊べる場所で約束を守って楽しく遊びましょう。また、危険な遊びはやらないようにしましょう。子供だけでゲームセンターやゲームコーナーなどに行かないようにしましょう。事故なく楽しく遊べる工夫をしましょう。

いかのおすしを忘れずに！

ついていかない・さそいにのらない・おおきな声を出す・すぐにげる・大人の人にしらせる

※事故や危険な目にあったら、まず110番に連絡をしてください。その後、宇喜田小学校への連絡をお願いいたします。

※その他、冬休み中の連絡、報告、相談は、**宇喜田小学校 03(3689)1291** (平日8時10分～16時40分) をお願いいたします。

※12月29日(日)から1月5日(日)は区内小中学校の閉庁日です。連絡は、**江戸川区役所 03(3652)1151** をお願いいたします。