

全校 共遊び 実施計画

1 ねらい	運動遊びに取り組む時間を意図的・計画的に設定することで日常的に運動に親しむ機会を増やし、子供たちの体力向上を目指す。																								
2 実施日時・実施場所	<p>【実施日時】 基本的に各月第2週の下表の時間で行う。雨の場合は次の週の月曜日、水曜日に行う。 中休み 10時10分～10時30分 昼休み 13時05分～13時20分 ※雨天で実施できなかった場合は、次の週の月・水曜日に行う。(時間は学年で決める。) ※月・水の予備に行う場合は、校庭の使い方が変わるため、事前に夕会で周知する。 ①4/17の週 ②6/5の週 ③9/4の週 ④11/6の週 ⑤2/5の週 ⑥3/4の週 の計6回を行う。</p> <p>【実施場所】 校庭の登り棒辺りから学年園側の校庭、体育館を学年で話し合い、分けて使用する。 鬼ごっこの場合は、校庭全面を使用してよい。</p> <table border="1" data-bbox="470 801 1013 929"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> </tr> <tr> <td>中休み</td> <td>予備</td> <td>4年</td> <td>予備</td> <td>5年</td> <td>6年</td> </tr> <tr> <td>昼休み</td> <td>予備</td> <td>1年</td> <td>予備</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> </table> <p>校庭の使用方法(火・木・金もしくは予備日に共遊びを行う場合)</p> <table border="1" data-bbox="470 981 1013 1198"> <tr> <td style="width: 50%;">共遊び以外の学年の遊び場所</td> <td style="width: 10%;">共遊びの遊び場所</td> <td style="width: 40%;">学年園</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">校舎</td> </tr> </table>		月	火	水	木	金	中休み	予備	4年	予備	5年	6年	昼休み	予備	1年	予備	2年	3年	共遊び以外の学年の遊び場所	共遊びの遊び場所	学年園	校舎		
	月	火	水	木	金																				
中休み	予備	4年	予備	5年	6年																				
昼休み	予備	1年	予備	2年	3年																				
共遊び以外の学年の遊び場所	共遊びの遊び場所	学年園																							
校舎																									
3 共遊びの活動内容	<p>【活動内容の大まかな内容】 遊びは学級単位で行う。 3つの遊び(各遊びに担任1名がつく)を3回の共遊びでローテーションできるようにする。 原則として教員(専科教員を含む)も遊びに加わる。 体力調査の結果分析から課題となる運動につながる運動遊びを行う。 ※活動内容の詳細については後日周知を行う。</p> <p>【基本的な展開の仕方】 1 活動場所への移動、準備 ・それぞれの活動場所に移動し、今回の活動について確認、場の準備をする。 2 今回行う運動遊びを知る ・ルールや注意事項の説明をする。 3 運動遊びに取り組む 4 活動の振り返りをする ・集合して、今回の運動遊びの振り返りをする。 ・楽しかったことや友達の良かった動き等を発表させて、お互いの頑張りを認め合える場とする。</p> <p>【学年別 運動遊び一覧例】 低学年 ・長なわ(八の字、じゃんけん) ・宇宙人鬼ごっこ ・ドンじゃんけん ・ぐるぐるリレー ・中当てドッチボール ・だるまさんがころんだ ・ねことねずみ ・川わたり 中学年 ・長なわ(しりとび、じゃんけん) ・十字鬼 ・2方向ドンじゃんけん ・ぐるぐるリレー ・中当てドッチボール ・3歩鬼 ・川わたり ・色々転がしドッチ 高学年 ・長なわ(しりとび、じゃんけん、ダブルタッチ) ・悪魔のしっぽ ・ボールギャザー ・ぐるぐるリレー ・ドッチビーろくむし ・3歩むし ・げきりゆう下り ・色々転がしドッチ</p>																								
4 取組方法	<ul style="list-style-type: none"> ・「共遊び」「クラス遊び」「運動週間」合わせて年間35回以上取り組むこととする。 ・時間になったら学級全員で取り組む。 ・家庭科専科⇒低学年 図工専科⇒中学年 音楽専科⇒高学年で運動遊びの補助をする。 																								