

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第3学年)

健康教育目標		自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努めること											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
教科・特別の教科	社会	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
				農家の仕事(感・社・文)				店ではたらく人(感・社・文)	工場の仕事(感・社・文)				
道徳・総合的な学習の時間	特別の教科道徳	はたらく人とわたしたちの暮らし(感・社・文)						C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「エイサーの心」(文)「わたしの見たニッポン」(社・文)「昔からの味をつたえる野菜」(文)					
		A節度・節制「あなたならできる」(感・社) C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「フィンガーボール」(社) Cよりよい学校生活、集団生活の充実「えがおいっぱい」(社)											
特別の時間	給食指導	月目標	国語：うめぼしのはたらき(選・文)	発見 宇喜田の町(感・社・文)		みかん出前授業(重・選・文)		ふれあい給食を成功させよう(感・社)		みかん出前授業(重・選・文)			
		内容	しっかり朝食を食べよう(重・健・選)	赤・緑・黄の食べ物の働きを知ろう(重・健・選)	丈夫な骨や歯を作る食事を知ろう(重・健・選)	暑さに負けない食事を知ろう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活リズムにしよう(重・健・選)	季節の食べ物について知ろう(選・文)	好き嫌いをなく何でも食べよう(重・健・選)	風邪を予防する食事を知ろう(健・選)	身体をあたためる食べよう(選・文)	豆・豆製品を食べよう(重・健・選)	バランスのとれた食事を知ろう(重・健・社)
活動	給食指導	準備や後片付けを上手にしよう(健・社)	配膳の仕方を覚えよう(社・文)	衛生に気を付けよう(健)	給食の時間を守って協力しよう(社)	協力して準備や後片付けをしよう(感・社)	食後の過ごし方を工夫しよう(健)	感謝の気持ちをこめて食事を知ろう(感)	なごやかに食事をしよう(社・文)	食事のマナーを身に付けよう(社・文)	給食のきまりを守ろう(社)	給食の振り返りをしよう(重・健・社)	
		・当番は正しい服装で、過不足なく配食できるように配膳しよう ・手洗い・準備・食事・片づけのきまりを守ろう	・和食器の正しい並べ方(主食は左・汁物は右)を覚えよう	・正しい手洗いをし、衛生に気を付けた配膳をしよう	・グラスで協力して、速やかに準備をしよう ・適度な速さで、時間内に残さず食べよう	・給食当番に協力して、準備や後片付けを素早くしよう	・消化のために食後の休養をとろう	・給食に関わる人々のことを知ろう 心を含めてあいさつし、きちんと片付けよう ・感謝の気持ちで残さず食べよう	・和やかに食事を工夫しよう(声の大きさ、会話の内容など)	・食事のマナー(皿の並べ方、箸の持ち方、食事の姿勢)を知り、楽しい食事時間にしよう	・給食のきまりを守って楽しく食べよう	・給食の振り返りをして、望ましい食べ方をしよう ・来年度の目標を考えよう	
学級活動												バランスのよい食事(重・健・選)	
学校行事等		入学式・始業式 1年生をむかえる会 全校遠足	運動会	学校公開	終業式 セレクト給食	始業式 パラ水泳 弁当給食開始	学校公開 日光移動教室	区体育大会	就学時健康診断 音楽会 開校記念日 弁当給食終了	通常給食開始 給食週間 GR給食	始業式 給食週間 学校公開	ウインタースクール 学校保健給食委員会	6年生をおくる会 卒業式 修了式
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・ブラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・どひょう	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・八丈レモン	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い ・たけのこ料理 ・世界の料理 ・郷土料理	・お茶料理 ・こどもの日献立 ・世界の料理 ・郷土料理	・入道 ・世界の料理 ・郷土料理	・七夕 ・土用の丑 ・世界の料理 ・郷土料理	・十五夜献立(お団子、里芋) ・世界の料理 ・お彼岸(おはき) ・世界の料理 ・郷土料理	・十五夜献立(お団子、里芋) ・世界の料理 ・お彼岸(おはき) ・世界の料理 ・郷土料理	・文化の日(菊の花) ・一身に紅葉給食 ・世界の料理 ・郷土料理	・冬至(南瓜) ・世界の料理 ・郷土料理	・感謝 ・世界の料理 ・郷土料理 ・おはなし給食	・部分献立(鯖、大豆) ・世界の料理 ・郷土料理	・部分献立(鯖、大豆) ・世界の料理 ・郷土料理	・ひなまつり献立 ・卒業祝い献立 ・世界の料理 ・郷土料理
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日 ・青空給食 ・運動会	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・衛生管理に配慮	・就学時健康診断 ・体育大会 ・目の愛護デー	・音楽会 ・七五三 ・O・R、T・R給食	・冬至 ・体が温まる献立	・読書週間 ・給食週間	・部分の行事食	・ひなまつり ・平和集会 ・卒業式・終了式 ・春分の日	
保護者・地域との連携		給食だよりの発行 家庭での食生活把握 家庭訪問	給食だよりの発行 家庭訪問	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化