



令和6年4月19日
江戸川区立宇喜田小学校
校長 青山 美和子
栄養士

今年度の給食がはじまりました！

ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。子供たちが希望と喜びで胸いっぱいの新学期は、環境の変化などから肉体的にも精神的にも疲労しがちです。その回復には、十分な睡眠時間としっかり栄養をとることが大切です。「早寝早起き朝ごはん」を合言葉に、夜は早く寝て、朝は早く起き、朝ごはんをしっかり食べることを心掛け、お子様が元気に登校できるよう、ご配慮をお願いいたします。

新学期にあたり、保護者のみなさまに学校給食についてお知らせいたします。ご確認の上、ご理解とご協力をお願いいたします。

● 令和6年度 給食予定回数

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
回数	15	20	20	13	/	18	20	21	16	16	18	14

〈給食開始・終了日〉

1学期 4月 9日(火)[1年生は4月10日(水)] ~ 7月18日(木)
2学期 9月 3日(火) ~ 12月 24日(火)
3学期 1月 9日(木) ~ 3月 21日(金)

● 給食行事年間計画と対象学年

今年度の給食試食会やふれあい給食会等の開催について、現段階では未定となっております。開催の際には、書面にて改めてご案内させていただきます。

● 給食内容について

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、児童の健康増進、体力の向上を図っています。また単純に栄養の補給だけでなく、「生きた教材」として各教科の食に関する指導と関連させた献立や、小松菜などの地場産物の活用、行事食、郷土料理、世界の料理なども取り入れ、魅力ある給食を心掛けています。



● 給食費について

給食費については、令和5年9月より無償化になりました。区の規定により、休校、学級閉鎖、出席停止、帰国等による欠席があった場合でも保護者へ給食費は返金されません。

● 食物アレルギーについて

給食にて食物アレルギー除去対応を希望される場合は、医師の判断のもと「管理指導票」の提出、学校での個人面談が必要になります。年度の途中でも、食物アレルギーに関わる変化があった場合には、担任へご相談ください。

● 白衣・テーブルクロスについて

給食当番の児童は、週の最終日に白衣・帽子・袋を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯・アイロンがけをお願いいたします。ほころびやボタンのとれそうな白衣がありましたら、補修にご協力ください。また、白衣はクラス全員で使うものですので、香りの強い柔軟剤の使用は控えていただくようお願いいたします。



なお、給食の配膳時には、衛生管理の観点から、給食当番はマスクを着用します。きれいなマスクを毎日持たせてください。またテーブルクロスを敷くことで、机が衛生的で楽しい食卓に変わります。こちらも毎週末に持ち帰りますので、洗濯をして翌週月曜日に必ず持たせてください。

● 調理業務について

今年度も、株式会社 藤江の調理員10名が調理を担当します。みなさんに安全でおいしい給食を届けられるように、全員で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

～栄養士の関口美紀です。よろしくお願いいたします。～

今年度の給食が始まり、給食時間の様子から、1年生から6年生まで、給食を楽しみにしてくれていることが伝わってきます。ご家庭でも、献立表や給食だよりを見ながら給食のことをお子さんと一緒に話していただけたらと思います。

給食時には、栄養や食材のことだけでなく、食事の食べ方やマナーなどについても指導していきたいと思っておりますので、ご家庭でも以下のことを話していただければ幸いです。

- よい姿勢で食べましょう ●茶碗を手に持って食べましょう
- 食器は正しい場所に置きましょう
- 正しくはしを持ちましょう ●よく噛んで食べましょう



給食だよりは5月より、紙面での配布からホームページへの掲載に替えさせていただきます。