

令和8年度 食に関する指導の全体計画①

江戸川区立宇喜田小学校

【第4次食育推進基本計画】
 ・朝食を欠食する子ども 0%
 ・生活習慣病予防のために普段から適正体重の維持や減塩に気を付けた食生活を実践する国民 75%以上
 【東京都食育推進計画(令和3年度～7年度)】
 ・主食・主菜・副菜を組合せた食事を1日2食以上食べる人の割合 66.8→90%
 【江戸川区の教育目標・基本方針】
 ・ころ豊かに たくましく 教育の江戸川

学校教育目標
 学ぶ子 やさしい子 元気な子

健康教育目標
 自分自身の健康に関心をもち、基本的な生活習慣を身に付け、健康的な生活を営む実践的態度を育てる。

食に関する指導の目標

(知識、技能)
 ・栄養バランスのとれた食事をとる大切さを理解し、食事のマナーや簡単な調理を身に付けている。
 (思考力、判断力、表現力等)
 ・食料の生産等に関わる人々に感謝の心をもち、健康な食生活を考えて行動することができる。
 (学びに向かう力、人間性等)
 ・食事を通して挨拶などコミュニケーションを図り、多様な食文化を尊重する態度を身に付けている。

児童の実態

【児童の実態】
 ・朝ごはんを毎日食べる児童 79%
 ・苦手な食べ物が3つ以上ある児童 52%
 ・肥満傾向(肥満度20%以上)のある児童 8.4%
 ・給食残食率 6.9%
 ・食事のマナーに課題がみられる児童が多い

食育の視点

- ◇食事の重要性【重】
- ◇心身の健康【健】
- ◇食品を選択する能力【選】
- ◇感謝の心【心】
- ◇社会性【社】
- ◇食文化【文】

各学年の食に関する指導の目標	
1・2年	挨拶やはしの使い方など食事のマナーを身に付け、いろいろな食品や料理に興味をもって楽しく食べることができる。
3・4年	朝食を含む規則正しい食生活が心身の健康に必要なことが分かり、様々な食品の栄養をとるように好き嫌いなく食べることができる。
5・6年	栄養バランスのとれた食事の大切さを理解して健康な食習慣を形成しようと行動できる。、簡単な日常食を考え、調理をすることができる。

食育推進組織

校長・副校長・栄養教諭・生活指導主幹教諭・保健主任・養護教諭・各学年担当教諭
 ※必要に応じて、保護者代表、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の参加

食に関する指導

【教科等における食に関する指導】
 関連する教科(生活、社会、理科、家庭、体育、道徳、総合的な学習の時間、特別活動 等)において、食育の視点を位置付けて指導する。

【給食の時間における食に関する指導】
 給食を食べる経験を積みながら、給食を教材として食品の旬や食文化や教科等で学習したことを確認する。
 給食指導として、準備から片付けまで要点を抑えた一連の指導を繰り返し行い、食事のマナーや人間関係形成能力を習得させる。

【個別的な相談指導】
 食物アレルギー、肥満・やせ傾向、偏食 等の個別的な相談指導を必要に応じて校内職員や家庭と連携して行う。

地場産物の活用

食育の視点に配慮した献立作成、可能な限り国産や旬の食材を選定、江戸川区産の小松菜や東京都産の食材(トビウオ、ムロアジ、あしたば、糸寒天等)を使用、これらの地場産物等の使用について献立表や給食時間に紹介をするなど給食時の指導に活用し、教科等の学習や体験活動と関連を図る。小松菜農家見学等の学習や体験活動と関連を図る。

家庭・地域との連携

学校・学年・学級だより、保健だより、給食だより、学校給食試食会、関連行事への参画、学校保健委員会、学校給食運営委員会、学校ホームページなどで積極的な情報発信、学校評価

食育推進の評価

食に関する指導や学校給食の管理等の活動、児童の実態(残菜等や生活リズム等)

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立宇喜田小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	運動会					学習発表会、開校記念日				卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	ごみしよりと再利用・くらしをささる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 郷土のむらから古墳のくにへ【6年】	農家の仕事【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	農家の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】							
	理科	国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし 土地のくらしを支える食料生産【5年】	米づくりのさかんな地域【5年】	水産業のさかんな地域【5年】	わたしたちの体と運動【4年】			季節と生き物(冬)【4年】			
	生活		植物の育ち方【3年】 季節と生き物(春～夏)【4年】	季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】					あきさがそ【1年】 もったなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】		もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】
	家庭	私の生活大発見【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】				あきさがそ【1年】 もったなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】		もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】
	体育(保健領域)			健康な生活【3年】	心の健康【5年】		育ちゆく体とわたし【4年】		病気の予防【6年】			けがの防止【5年】	病気の予防【6年】
	上記以外の教科		わくわくキッチン【1音】	おおきなかぶ【1国】			だれがたべたのでしょう【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】		すがたをかえる大豆【3国】		ことばでつたえよう【1国】		モチモチの木【3国】
	特別の教科 道徳		A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事中のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいい?【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きょうしゅう当番【2年】」「お父さんのラーメンがいっぱい【4年】」					B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】」C国際理解、国際親善「プーチンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」 D生命の尊厳「いただきます【2年】」「せい長かいだん【12年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」					
	総合的な学習の時間		「ユニセフ」について調べよう【5年】 いってみたい県について調べよう(行事食)【4年】		小松菜博士になろう【3年】								もったいない運動【5年】
	学級活動(食育教材活用)	給食をはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなるよ				もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)		テーブルマナー	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)
	委員会活動	栄養黒板表示、給食時間の放送、GR給食調査、もぐもぐウィーク、ワゴンピカピカ週間、給食クイズ作成、新聞発行、食器の置き方指導、セレクト給食調査等											
特別活動	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	運動会	歯と口の健康週間	セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式	全校足立	日光移動教室【6年】 展覧会 就学時健康診断	持久走記録会 セレクト給食 終業式	始業式 全国学校給食週間	ウインタースクール【5年】	セレクト給食 卒業式 修了式	
	給食指導	給食準備の身だしなみを整えよう	食器の正しい並べ方を覚えよう	よく噛んで食べよう	給食時計を守ろう	調理員さんのことを考えて後片付けをしよう	消化のために食後の休養をとろう	感謝の気持ちを含めて食事をし、残量を減らそう	食事前に石鹸で手洗いをし、静かに給食の準備をしよう	はしを正しく持とう	正しい姿勢で食事をしよう	1年間の給食を振り返り、好き嫌いしないで食べよう	
	食に関する指導	準備から片付けまで丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を覚えよう	正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、残さず食べよう	給食当番に協力して準備や後片付けをしよう	消化のために食後の休養をとろう	給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう	和やかに食事をする工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理などを調べて食べよう	食事のマナーを身に付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り望ましい食べ方をしよう	
学校給食の関連事項	月目標	しっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を	丈夫な骨や歯を作る食事をしよう	暑さに負けない食事をしよう	1日3食規則正しい生活リズムにしよう	季節の食べ物について知ろう	好き嫌いなく何でも食べよう	風邪を予防する食事をしよう	身体を温める食事をしよう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事をしよう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お彼岸 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜) 都民の日	文化の日、和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お彼岸献立 お月見献立	お月見献立 東京都の郷土料理(御民の日)	文化の日献立(菊の花) 和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立	セレクト給食			小松菜一斉給食の献立 開校祝い献立(赤飯)	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の献立	リクエスト給食	セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうろく・小松菜・フロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうろく・小松菜・フロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別の相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										管理指導表提出	個別面談	
家庭・地位との連携	学校だより・学年だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
	玄関訪問		学校公開		学校公開		給食体験会 学校給食運営委員会	学校保健委員会	学校公開	小中連携の日	卒業の会		
	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		