

うまのきょうしゅく4月

令和8年4月6日
江戸川区立宇喜田小学校
校長 中田 伸代
栄養士

今年度の給食が始まります！

ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。子供たちが希望と喜びで胸いっぱいの新学期は、環境の変化などから肉体的にも精神的にも疲労しがちです。その回復には、十分な睡眠時間としっかり栄養をとることが大切です。「早寝早起き朝ごはん」を合言葉に、夜は早く寝て、朝は早く起き、朝ごはんをしっかり食べることを心掛け、お子様が元気に登校できるよう、ご配慮をお願いいたします。

新年度にあたり、保護者の皆様に学校給食についてお知らせいたします。ご確認の上、ご理解とご協力をお願いいたします。

● 令和8年度 給食予定回数

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
回数	17	17	21	13	18	20	18	19	14	18	16	

〈給食開始・終了日〉

1学期 4月 7日(火)[1年生は4月8日(水)] ~ 7月17日(金)
2学期 9月 1日(火) ~ 12月 25日(金)
3学期 1月 8日(金) ~ 3月 23日(火)

● 給食内容について

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、児童の健康増進、体力の向上を図っています。また単純に栄養の補給だけでなく、「生きた教材」として各教科の食に関する指導と関連させた献立や、小松菜などの地場産物の活用、行事食、郷土料理、世界の料理なども取り入れ、魅力ある給食を心掛けています。



● 給食費について

給食費については、令和5年9月より無償化になりました。今年度も区からの補助金により、給食の食材を購入いたします。区の規定により、病気等による長期欠席ややむを得ない事情により給食の提供を受けることができないときは、補助金が支給される場合があります。詳しい内容については別途お知らせいたします。

● 食物アレルギーについて

給食にて食物アレルギー除去対応を希望される場合は、医師の判断の下「学校生活管理指導表」の提出、学校での個人面談が必要になります。年度の途中でも、食物アレルギーに関わる変化があった場合には、担任・養護教諭・栄養士へご相談ください。

● 白衣・テーブルクロスについて

給食当番の児童は、週の最終日に白衣・帽子・袋を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯・アイロンがけをお願いいたします。ほころびやボタンのとれそうな白衣がありましたら、補修にご協力ください。また、白衣はクラス全員で使うものですので、香りの強い柔軟剤の使用は控えていただくようお願いいたします。



なお、給食の配膳時には、衛生管理の観点から、給食当番はマスクを着用します。きれいなマスクを毎日持たせてください。また今年度より、テーブルクロスは毎日持ち帰ることになりました。毎日清潔なテーブルクロスを持たせていただきますようお願いいたします。

● 給食室の体制について

栄養士 関口美紀、五十嵐智子と、株式会社 藤江の調理員が調理を担当します。皆さんに安全でおいしい給食を届けられるように、全員で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。

～学校給食は「食」を学ぶ時間です～

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子供たちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

学校給食の目標のポイント
※[学校給食法] 第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。