

# うきだのきゅうしょく1月

令和8年1月8日  
江戸川区立宇喜田小学校  
校長 青山美和子

新年を迎え、1年の締めくくりとなる3学期が始まりました。まだまだ寒い季節ですが、よく食べ、よく動き、夜はしっかりと休み、年末年始に乱れがちな生活リズムをしっかりと整えていきましょう。今年度もあと3か月、安全で美味しく、子どもたちが笑顔になれる給食を作つて参りますので、よろしくお願ひいたします。



1/24~1/30は  
「全国学校給食週間」です

## 日本の学校給食のあゆみ

### 学校給食の始まり

明治22年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大誓寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正12(1923)年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしましました。



### 支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21年12月24日にLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。

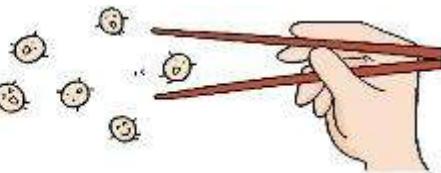


### バラエティー豊かな献立内容に

昭和29年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育活動として位置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯(ご飯)が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実してきました。

このように、学校給食の内容は時代とともに変化していますが、いつの時代も変わらずに、「子どもたちが食えることなく、おいしく食べて、健やかに成長できるように」といった願いが込められています。現代では、大人になっても自分で考えて健康な食生活を続けることができるよう、学校給食は「教材」としての役割も担っています。

## はしを正しく持つて使おう!



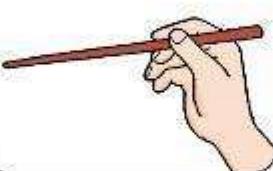
1月の給食目標は  
「食事のマナーを  
身に付けよう」です。

和食の食事作法は「はしに始まり、はしに終わる」と言われるほど、はしの使い方はとても重要です。はしは「切る」、「はさむ」、「混ぜる」などの多様な機能があるので正しい持ち方や使い方を身に付けると、食事がスムーズにできます。子どもたちは、正しいはしの使い方をしている大人が身近にいると、自然にそのはしの使い方を学んでいきます。家族で食事をする時に、はしの持ち方や使い方を確認し合ってみてはいかがでしょうか。

間違ったはしの持ち方×

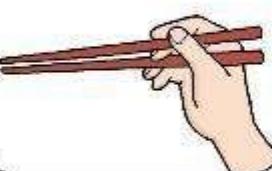
## 基本のはしの持ち方

1



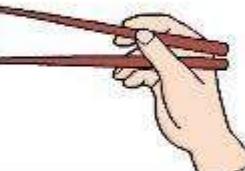
上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましょう。

2

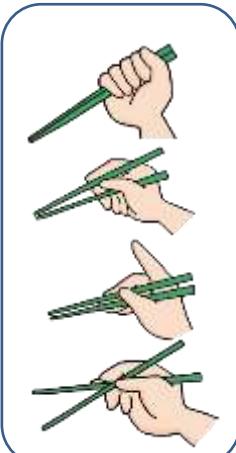


下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。

3



親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。



### ～GR(学年リクエスト)給食～

給食の時間を楽しんでもらいたいと思い、2学期に主食とデザートのリクエスト給食のアンケートを行いました。各学年1位だったメニューが、1~3月の給食で登場します。お楽しみに♪  
各学年の1位のメニューは、本校2階の栄養黒板付近にも掲示しています。

	主食	デザート
1年生	ハロウィンパン	フルーツポンチ
2年生	ハロウィンパン	さつまいもチップス
3年生	あげパン	サイダーポンチ
4年生	カツカレー	こまつなケーキ
5年生	カツカレー	サイダーポンチ
6年生	あげパン	サイダーポンチ

## 今年はうま年!



箸をうまく使いこなして  
きれいに食べよう!



よく味わってうま味  
を感じよう!

GR給食で、1, 2年生からリクエストの  
多かった「ハロウィンパン」を、今年の干  
支「うま」にアレンジして、1月の給食で  
提供します♪

