すこやか 5月

令和７年５月１日
宇喜田小学校
校長　青山美和子
養護教諭

新年度になり、１カ月がたちました。今月は運動会がありますので、熱中症対策も行いながら、体調を整えるようにしましょう！

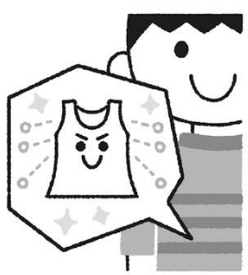
・・・５月の保健行事予定・・・

日にち	曜日	内容	対象学年
１	木	視力検査	２年
２	金	視力検査	１年
９	金	腎臓検診　二次・もれ①配布日	対象児童
１２	月	腎臓検診　二次・もれ①回収日	対象児童
１４	水	内科検診	４・５・６年
１９	月	腎臓検診　二次・もれ①配布日	対象児童
２０	火	腎臓検診　二次・もれ①回収日	対象児童
２７	火	心臓検診	１年
２９	木	眼科検診	全学年

※腎臓検診対象児童には、別途連絡します。

こんなにすごい！ 肌着の効果

暑いからといって、肌着を着ない人はいませんか？　実は、肌着にはすごい効果があるのです。肌着は汗を吸い取って発散し、体温を下げる効果があります。そして、服の中の蒸れをおさえます。からだからは皮脂などの汚れも出ています。肌着は汚れも吸い取るため、肌をせいけつに保ってくれるのです。また、肌着を着ることで肌が服に直接ふれないため、服の汚れをふせげます。肌着ってすごいですね。

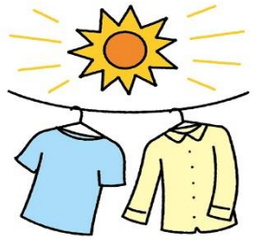


身のまわりの清潔を保とう！

ここちよいシーズンを快適に楽しむために、身のまわりの清潔にも気を配ってくださいね。

脱ぎ着のしやすい服を選んで、急な気温の変化に対応しよう。

清潔なハンカチやタオルを持ち歩いて、汗のしまつはしっかりと。



気温も上がり、汗ばむ季節。下着やジャージ等はこまめに洗濯。

清潔な服のほうが汗の吸収もよく衛生的で気分もよいね。

保護者の方へ

大型連休明けのお子さんの体調はいかがでしょうか。引き続き、毎日の体調管理をどうぞよろしくお願いいたします。

・・・　保健関係書類配布について　・・・

封筒に入れて「発育のようす」をお渡しします。「発育のようす」は、毎学期ごとに配付いたしますので、ご家庭で保管してください。また、ご家庭で身体のことについて話し合う時間を設けていただけたらと思います。

病院受診が必要なお子さんには、結果のお知らせをお渡ししております。病院受診後、お子様を通じて担任へお渡しください。

※封筒は再度使用いたしますので、必ず学校へお戻しください。

・・・　学校で嘔吐した際の対応について　・・・

学校で嘔吐した際は、汚れた衣服は洗わずにそのまま袋に入れて持ち帰っていただきます。感染拡大防止のためご協力お願いいたします。

・・・　お薬のお取り扱いについて　・・・

原則、服薬は保護者の方が行っていただく必要があるため、教職員が与えることはできません。

特別な事情により、学校にお薬を持参して飲む場合、まだ飲めないお子さん、飲み忘れをしてしまうお子さんもいるかと思います。その際は、飲み忘れや誤飲を防ぐため、必ず連絡帳やテトルで担任へお知らせいただくようお願いいたします。