

令和7年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立宇喜田小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	運動会					学習発表会、開校記念日				卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】			
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】		
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物（春～夏ヒヨウタンの栽培）【4年】				季節と生き物（夏の終わり）（秋）【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物（冬）【4年】			
			植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	生物どうしのつながり【6年】 とうもろこしの皮むき【3年】	花から身へ【5年】					ヒトの誕生【5年】	自然とともに生きる【6年】	
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】 ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 ときどきわくわくまたんけん【2年】 グリーンピースの鞘むき【1年】 空豆の鞘むき【2年】						あきをさがそう【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】		
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物や お金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】				気持ちがつながる家族の時間【5年】		
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】			まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】				
	体育（保健領域）							病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】	
	上記以外の教科		わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】			おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのでしょ【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】		さがが大きくなるまで【2国】	かさこじょう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】
	特別の教科 道徳	A節度、節約「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事中のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがたいはだれがいい？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きょうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】」C国際理解、国際親善「プータンに日本の農業を（西岡京治）【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」					
	総合的な学習の時間		「ユニセフ」について調べよう【5年】						日本の伝統文化にふれよう（行事食）【4年】	茶道体験【6年】			もったいない運動【5年】
特別活動	学級活動（食育教材活用）		給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み（早寝早起き朝ごはん）	食べ物と仲良くなろう		もうすぐ冬休み（早寝早起き朝ごはん）		テーブルマナー	もうすぐ春休み（早寝早起き朝ごはん）	
	委員会活動		栄養黑板表示、給食時間の放送、GR給食調査、もぐもぐウィーク、ワゴンピカピカ週間、給食クイズ作成、新聞発行、食器の置き方指導、セレクト給食調査 等										
	学校行事		入学式・始業式 1年生を迎える会	運動会	歯と口の健康週間	セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式	全校遠足	日光移動教室【6年】 学習発表会 就学時健康診断	持久走記録会 セレクト給食 終業式	始業式 全国学校給食週間	ウインタースクール【5年】	セレクト給食 卒業式 修了式
	給食の時間	給食指導	準備や後片付けを じょうずにしよう	配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	給食の時間を守って 食べよう	協力して準備や 後片付けをしよう	食後の過ごし方を 工夫しよう	感謝の気持ちをこめて 食事をしよう	和やかに食事をしよう	食べ物に関心をもとう	食事のマナーを 身に付けよう	給食の振り返りをしよう
		食に関する指導	準備から片付けまで 丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を 覚えよう	正しい手洗いをし、 衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、 残さず食べよう	給食当番に協力して 準備や後片付けをしよう	消化のために 食後の休養をとろう	給食に関わる人々に 感謝の心を態度で示そう	和やかに食事をする 工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理などを 知って食べよう	食事のマナーを身に 付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り 望ましい食べ方をしよう
学校給食の関連事項	月目標		しっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を 知ろう	丈夫な骨や歯を作る 食事をしよう	暑さに負けない食事を しよう	1日3食規則正しい 生活リズムにしよう	季節の食べ物について 知ろう	好き嫌いを何でも 食べよう	風邪を予防する食事を しよう	身体を温める食事をし よう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事を しよう
	食文化の伝承		お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お彼岸 お月見（十五夜）	お月見献立（十三夜） 都民の日	文化の日、和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り
	行事食		入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お彼岸献立 お月見献立	お月見献立 東京都の郷土料理（都民の日）	文化の日献立（菊の花） 和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立
	その他				カミカミ献立	セレクト給食			小松菜一斉給食の献立 開校祝い献立（赤飯）	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の献立	リクエスト給食	セレクト給食
	旬の食材		たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鰻・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たなねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産バイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産バイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鰯・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物		小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば										
個別的な相談指導			食物アレルギー対応 / 肥満、やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）								管理指導表提出		個別面談
家庭・地位との連携			学校だより・学年だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議										
			家庭訪問		学校公開		学校公開		給食体談会 学校給食運営委員会	学校保健委員会	学校公開	小中連携の日	卒業の会
		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	