



令和7年4月7日
江戸川区立宇喜田小学校
校長 青山 美和子

今年度の給食がはじまります！



ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。子どもたちが希望と喜びで胸いっぱいの新学期は、環境の変化などから肉体的にも精神的にも疲労しがちです。その回復には、十分な睡眠時間としっかり栄養をとることが大切です。「早寝早起き朝ごはん」を合言葉に、夜は早く寝て、朝は早く起き、朝ごはんをしっかり食べることを心掛け、お子様が元気に登校できるよう、ご配慮をお願いいたします。

新学期にあたり、保護者の皆様に学校給食についてお知らせいたします。ご確認の上、ご理解とご協力をお願いいたします。

● 令和7年度 給食予定回数

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
回数	16	19	21	13	19	20	17	18	15	18	15	

〈給食開始・終了日〉

1学期 4月 8日(火)〔1年生は4月9日(水)〕 ～ 7月17日(木)

2学期 9月 2日(火) ～ 12月 24日(水)

3学期 1月 9日(金) ～ 3月 23日(月)

※6月14日(土)、9月13日(土)、1月17日(土)の土曜授業日は給食があります。

● 給食行事年間計画と対象学年

今年度の給食試食会やふれあい給食会等の開催について、現段階では未定となっております。開催の際には、書面にて改めてご案内させていただきます。

● 給食内容について

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、児童の健康増進、体力の向上を図っています。また単純に栄養の補給だけでなく、「生きた教材」として各教科の食に関する指導と関連させた献立や、小松菜などの地場産物の活用、行事食、郷土料理、世界の料理なども取り入れ、魅力ある給食を心掛けています。



● 給食費について

給食費については、令和5年9月より無償化になりました。今年度も区からの補助金により、給食の食材を購入いたします。区の規定により、急な休校、学級閉鎖、感染症等による出席停止があった場合でも保護者へ給食費は交付されません。詳しい内容については別途お知らせいたします。

● 食物アレルギーについて

給食にて食物アレルギー除去対応を希望される場合は、医師の判断のもと「学校生活管理指導表」の提出、学校での個人面談が必要になります。年度の途中でも、食物アレルギーに関わる変化があった場合には、担任へご相談ください。

● 白衣・テーブルクロスについて

給食当番の児童は、週の最終日に白衣・帽子・袋を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯・アイロンがけをお願いいたします。ほころびやボタンのとれそうな白衣がありましたら、補修にご協力ください。また、白衣はクラス全員で使うものですので、香りの強い柔軟剤の使用は控えていただくようお願いいたします。

なお、給食の配膳時には、衛生管理の観点から、給食当番はマスクを着用します。きれいなマスクを毎日持たせてください。またテーブルクロスを敷くことで、机が衛生的で楽しい食卓に変わります。こちらも毎週末に持ち帰りますので、洗濯をして翌週月曜日に必ず持たせてください。



● 給食室の体制について

今年度も、栄養士 関口美紀と、株式会社 藤江の調理員9名が調理を担当します。皆さんに安全でおいしい給食を届けられるように、全員で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

～保護者の方へのお願い～

給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方が分からない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

給食時には、栄養や食材のことだけでなく、食事の食べ方やマナーなどについても指導していきたいと思っておりますので、ご家庭でも以下のことを話していただければ幸いです。

- よい姿勢で食べましょう ●茶碗を持って食べましょう
- 食器は正しい場所に置きましょう ●食器は大切に扱きましょう
- 正しくはしを持ちましょう ●よく噛んで食べましょう

