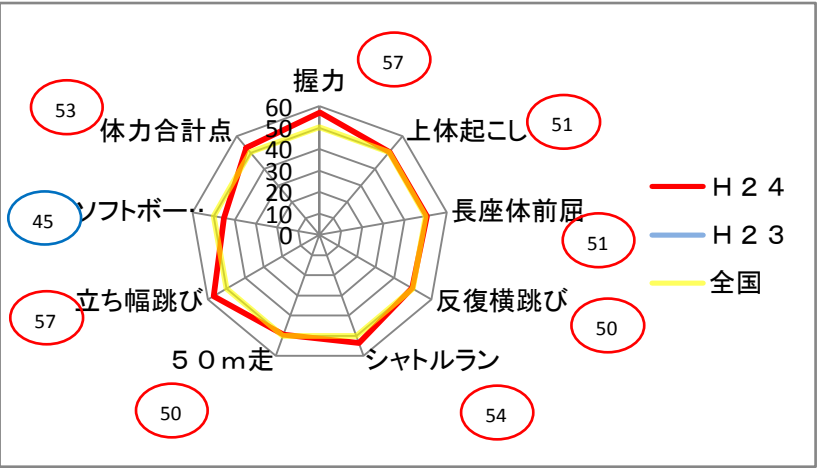


平成24年度 江戸川区立西葛西小学校 体力調査結果(速報値)

平成24年6月に実施した、今年度の体力テストの結果について下記の通り、お知らせいたします。今年度の結果の特徴的なことは、体力合計点について全国平均を上回る学年が75%に及んだ点です。まだまだ種目別のばらつきはありますが、数値的な体力向上が認められる傾向にあります。今後はさらに詳細な分析を行い、体育授業の改善や運動の日常化を図っていく上での参考資料としていきます。なお、本校では平成25年度の体力テストでの全種目全国平均値以上を目標として体力向上に取り組んで参ります。

なお、個人面談の際に個別の診断表をお渡しいたします。ご家庭でも体力向上、健康の保持増進に向けての参考資料としてください。

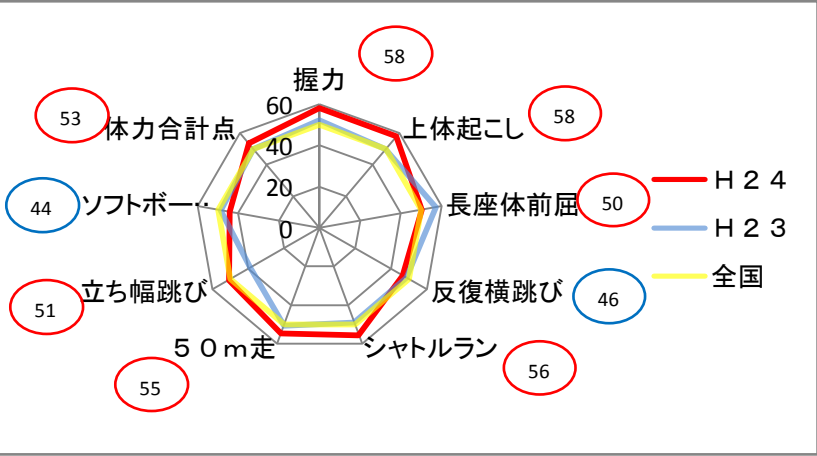
1年生男子



全国平均と比較してレベルの高い状態にあります。また、種目ごとのばらつきも少なく、バランスのとれた実態がうかがえます。

全8種目中、6種目で前年度の東京都平均を上回っています。課題となるのは50m走やソフトボール投げに見られるように筋瞬発力の向上にあります。

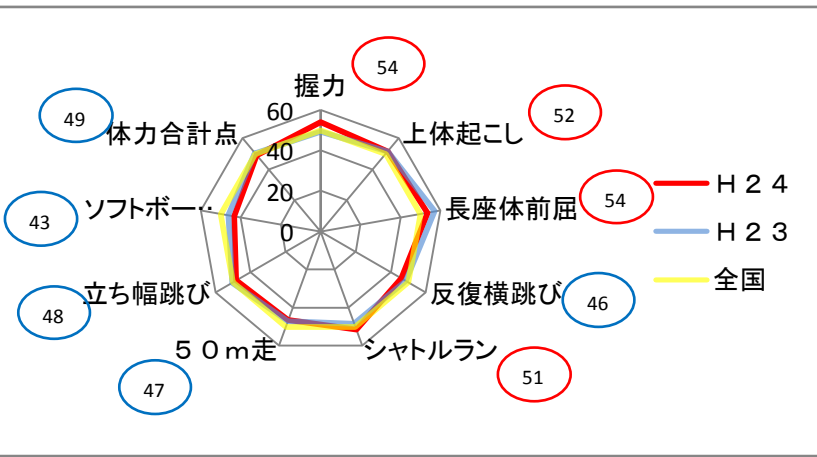
2年生男子



全国平均と比較してレベルの高い状態にあります。また、種目ごとのばらつきも少なく、バランスのとれた実態がうかがえます。

全8種目中、7種目で前年度の東京都平均を上回っています。また、前年度と比較して握力、上体起こしなどの筋力に大幅な記録の向上が見られます。課題となるのはソフトボール投げに見られるように筋瞬発力の向上にあります。

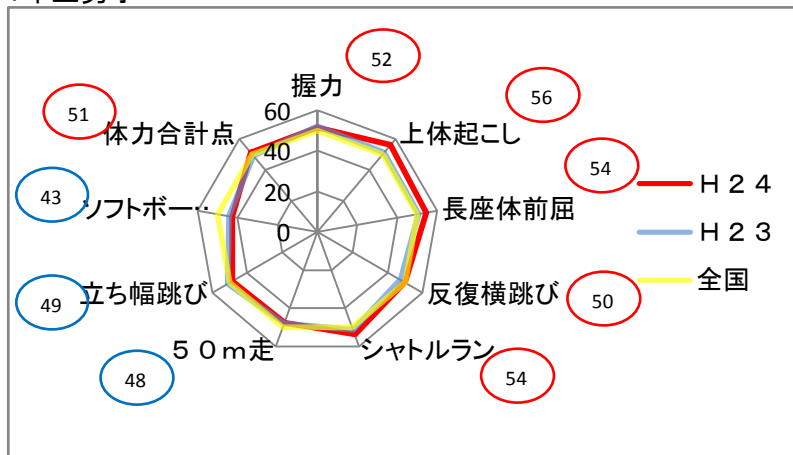
3年生男子



全国平均と比較してほぼ同じで良い状態にあります。また、種目ごとのばらつきも少なく、バランスのとれた実態がうかがえます。

全8種目中、4種目で前年度の東京都平均を上回っています。また、前年度と比較して握力、20mシャトルランに大幅な記録の向上が見られます。課題となるのはソフトボール投げに見られるように筋瞬発力の向上にあります。

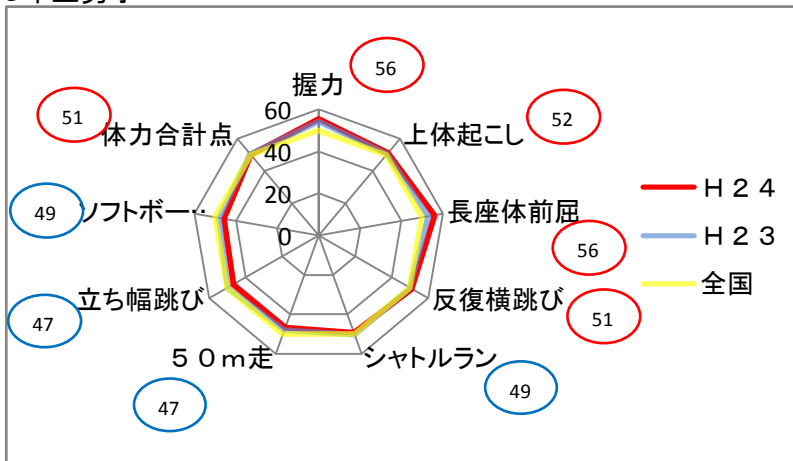
4年生男子



全国平均と比較してレベルの高い状態にあります。また、種目ごとのばらつきも少なく、バランスのとれた実態がうかがえます。

全8種目中、6種目で前年度の東京都平均を上回っています。上体起こし、長座体前屈、シャトルランで大幅に記録を伸ばしています。課題となるのはソフトボール投げに見られるように筋瞬発力の向上にあります。

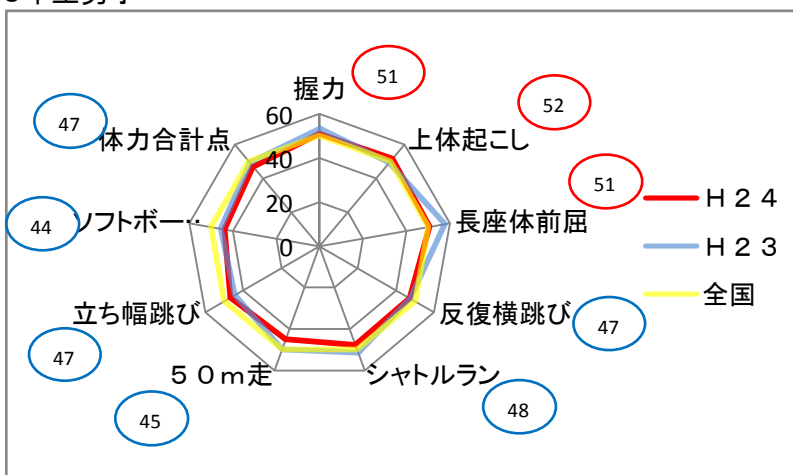
5年生男子



全国平均と比較してレベルの高い状態にあります。また、種目ごとのばらつきも少なく、バランスのとれた実態がうかがえます。

全8種目中、5種目で前年度の東京都平均を上回っています。課題となるのは50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げに見られるように筋瞬発力の向上にあります。

6年生男子



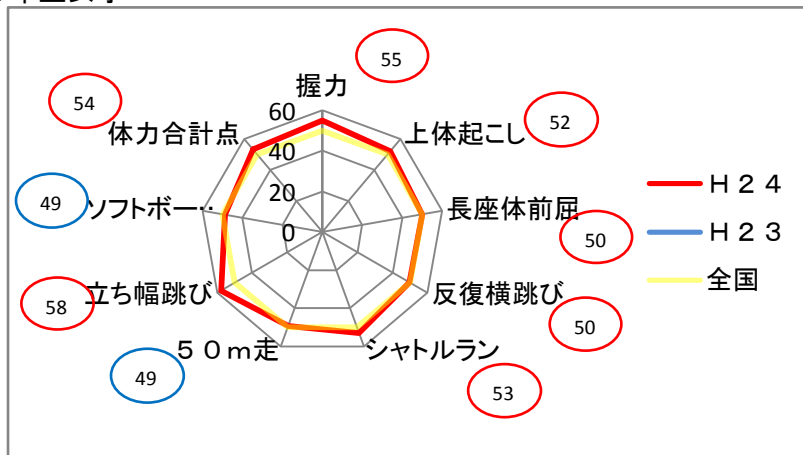
全国平均と比較してほぼ同じで良い状態にあります。また、種目ごとのばらつきも少なく、バランスのとれた実態がうかがえます。

全8種目中、5種目で前年度の東京都平均を上回っています。ただし、前年度との比較ではやや伸びが見られない傾向がうかがえます。課題となるのはソフトボール投げ、立ち幅跳びに見られるように筋瞬発力の向上にあります。

数値の見方

数値は全て、平成22年度の全国平均値を50としたときの数値(Tスコア)で表しています。50であれば、全国平均と同等ということになります。グラフ内の○数字は各種目ごとのTスコアを示しています。○は全国平均を上回るか同等のもの、○は下回るものを示しています。

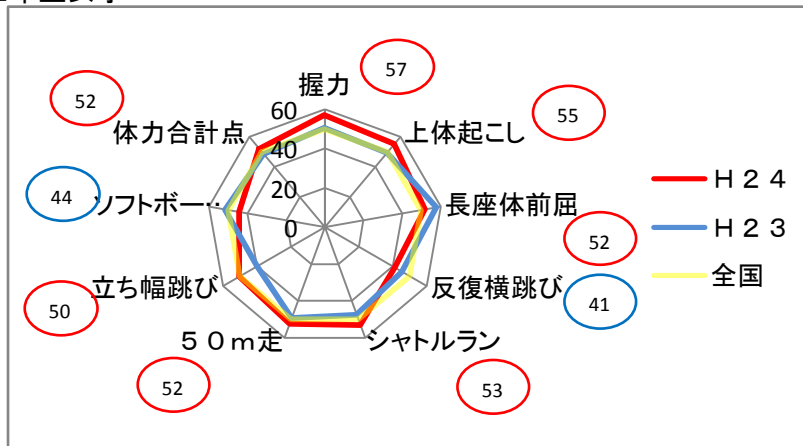
1年生女子



全国平均と比較してレベルの高い状態にあります。また、種目ごとのばらつきも少なく、バランスのとれた実態がうかがえます。

全8種目中、7種目で前年度の東京都平均を上回っています。特に立ち幅跳びは大幅に全国平均を上回っています。課題となるのはソフトボール投げに見られるような投げる力の向上にあります。

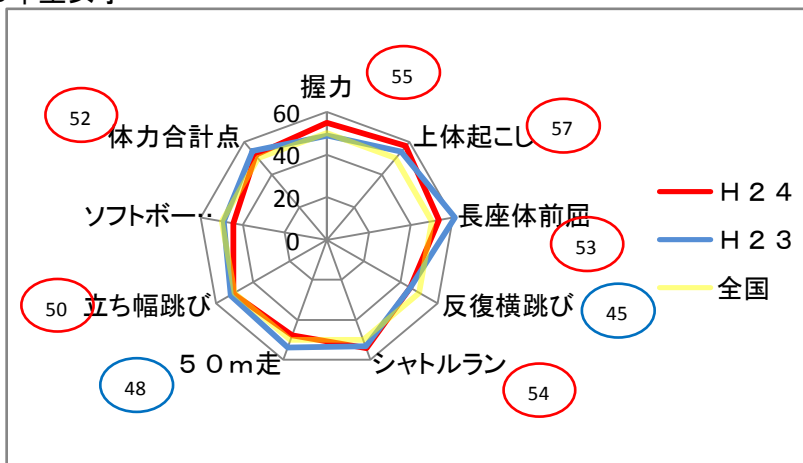
2年生女子



全国平均と比較してレベルの高い状態にあります。しかし、種目ごとのばらつきがやや大きな状態です。

全8種目中、6種目で前年度の東京都平均を上回っています。昨年度に比べ大きく記録を向上させてきている点も特徴的です。課題は反復横跳びに見られるような敏捷性や調整力の向上にあります。

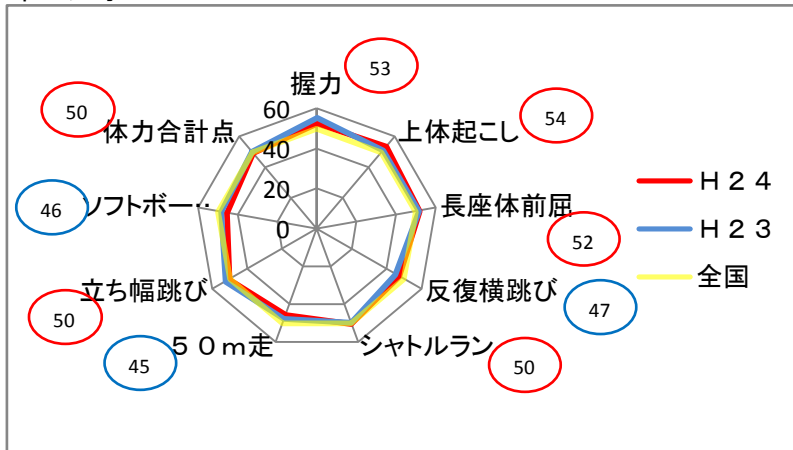
3年生女子



全国平均と比較してレベルの高い状態にあります。また、種目ごとのばらつきも少なく、バランスのとれた実態がうかがえます。

全8種目中、5種目で前年度の東京都平均を上回っています。特に握力、上体起こしなどで昨年度から大きな伸びが見られます。課題はソフトボール投げに見られるような投げる力の向上にあります。

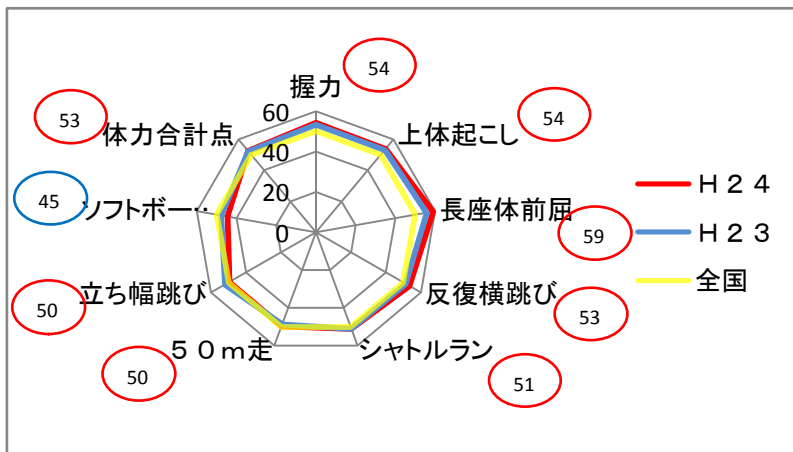
4年生女子



全国平均と比較してレベルの高い状態にあります。また、種目ごとのばらつきも少なく、バランスのとれた実態がうかがえます。

全8種目中、6種目で前年度の東京都平均を上回っています。特にシャトルランテストでは前年度より記録を大きく伸ばしてきています。課題となるのはソフトボール投げに見られるような投げる力の向上にあります。

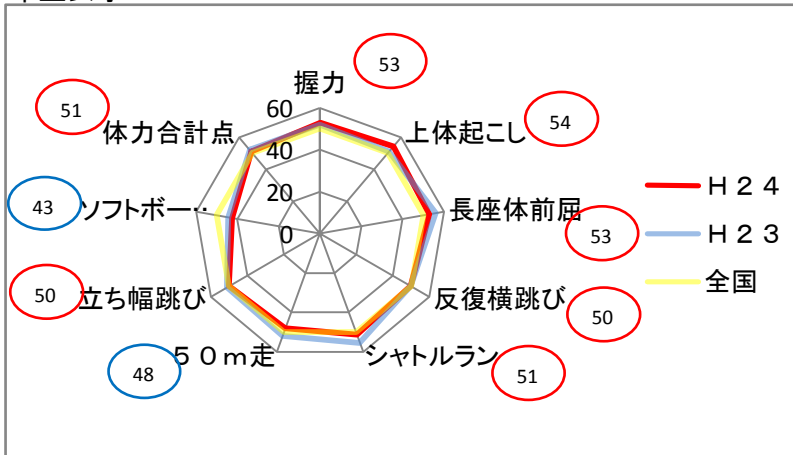
5年生女子



全国平均と比較してレベルの高い状態にあります。また、種目ごとのばらつきも少なく、バランスのとれた実態がうかがえます。

全8種目中、6種目で前年度の東京都平均を上回っています。特に長座体前屈では前年度より記録を大きく伸ばしてきています。課題となるのはソフトボール投げに見られるような投げる力の向上にあります。

6年生女子



全国平均と比較してレベルの高い状態にあります。また、種目ごとのばらつきも少なく、バランスのとれた実態がうかがえます。

全8種目中、6種目で前年度の東京都平均を上回っています。特にシャトルランテストでは東京都平均を大きく上回っています。課題となるのはソフトボール投げに見られるような投げる力の向上にあります。