

# ほけんだより2月号 江戸川区立西葛西小学校

令和2年1月31日(金)

暖かかったり、雪の予報が出たりと気温の変化の激しい日が続いています。学校公開では、マスク等の対応ありがとうございました。



猛威を振るっているインフルエンザですが、1/30朝の時点ではインフルエンザ罹患児童が現在1名で、全体的に減ってきました。しかし減ってきているといっても、まだまだ油断はできない状況です。週明けに一気に欠席が増えているケースがあります。5年生は来週からいよいよウインタースクールになります。週末、規則正しい生活を心がけるよう、よろしくお願いいたします。

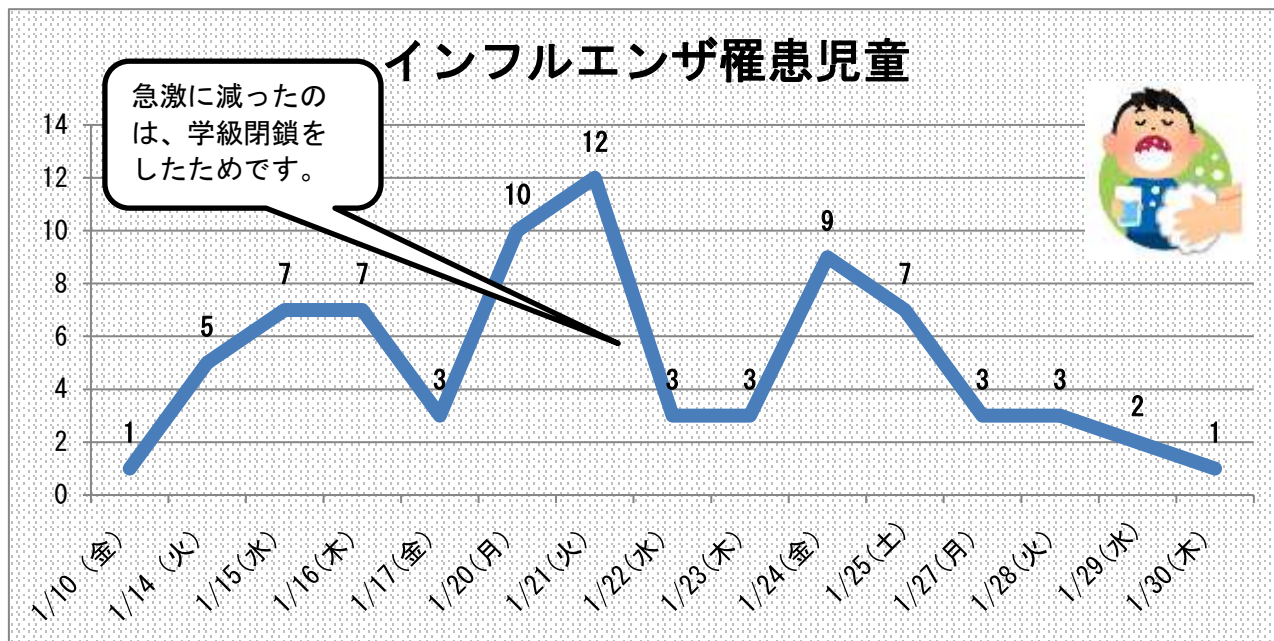
世界各地や日本でも、新型コロナウイルスの感染が確認されています。予防はインフルエンザと同様に手洗い・うがい、マスクの着用が効果的とのことです。

## ～ご協力、お願いします～



1. 咳やくしゃみが出る時、ご家族でどなたかがインフルエンザにかかっている場合は、特に症状がなくても登校時からマスクを着用させてください。
2. インフルエンザの流行している際は、大事を取りお迎えをお願いすることが多々あります。学校は集団生活の場であることをご理解くださいますようお願いいたします。

★本校の1月中旬からのインフルエンザ罹患児童数は、グラフのとおりです。



## かぜは そと～! けんこうは うち～!

よぼう 予防のポイントを おさえて...

- てあら 手洗い・うがいをする
- 好ききらいせず なんでも食べる
- すいみんを しっかりとる
- のどの乾燥をふせく (マスク、加湿器など)

インフルエンザが流行しないようにしたいですね。蔓延を防ぐには、一人一人が気を付けなければいけません。①手洗い②うがい③規則正しい生活をして抵抗力を高めておく④マスクを着用する・・・などできることはたくさんあります。



マスクは広げて鼻から顎までしっかりおおいます。マスクを口にだけしている人がいますが、これでは意味がありません。また、毎日取りかえましょう。

## さあ、みんなで手をあらおう!!

