

# ほけんだより



江戸川区立西葛西小学校

校長 高瀬 雄二  
養護 榎本 瑞穂

令和5年6月2日(金)

先週の学校公開にご来校くださり、ありがとうございました。区内の小学校ではインフルエンザでの学級閉鎖の情報もありますが、本格的に気温が上がる6月に入りました。じめじめとしたこの時期だからこそ、風通しの良い素材の衣服を着る等、衛生面にも気を配り少しでも爽やかに過ごせるようにしたいものです。

これからの時期は様々な感染症も増える時期です。寝る時刻にも十分注意をして、翌日に備えてください。

6年生は、日光に向けた体の準備もお願いします。



6月19日(月)から、水泳の学習が始まる予定です。内科、耳鼻科、眼科検診の結果、受診が必要な場合にのみ「治療のお知らせ」をお渡ししています。

水泳を行うにあたり、水泳(可・不可)の医師の指示をいただく欄もあります。受診し、ご提出ください。**用紙の提出がないと、プールに入ることができません。また、検診を受けていない場合も入ることができません。受診していただきますよう、よろしくお願いたします。**

## 6月のほけん行事



	1年	2年	3年	4年	5年	6年
脊柱側弯検診 (モアレ検査)	※1. 内科検診にて抽出児童対象				6/9(金)	※1
日光前 健康診断	★6年生対象★23日(金) 13:15~ 体育着で実施 健康カード持参					

### ◆脊柱側弯検診 未受診者検診について(詳細は対象児童に配布)

6月17日(土) タワーホール船堀 午前9時30分~午前11時  
19日(月) グリーンパレス 午後2時 ~午後3時



新型コロナウイルス感染症の場合には、「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」が出席停止期間となります。登校許可証は不要ですが、発症時には医師の指示を受けてください。

江戸川区 8020 応援キャラクターの「リップー」です。「きれいな歯でなんでもかめる歯でしよう」のコンセプトのもと誕生しました。

8020運動とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動のことで、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いが込められています。



### ◆給食後の歯みがき実施について(5/22付にて tetoru 配信)

区内小・中学生のむし歯罹患率が依然として高いことを踏まえ、給食後の歯みがきを希望者児童対象として実施することとしました。ただし、蛇口の数や安全に実施できるよう曜日を決定しての実施となります。歯ブラシ等のご準備をお願いします。

- 1 対象は全学年の希望児童(特に申し込みは必要ありません)
- 2 実施期間 6月5日(月)~6月30日(金)、11月6日(月)~12月1日(金)
- 3 実施方法

月	火	水	木	金
1組	2組	予備日	3組	4組

- 歯ブラシ専用のケース、巾着などに歯ブラシだけ持ってくる。歯みがき粉やコップは使用しない。
- 給食の片付けが終わった児童から、手洗い場で歯みがきをする。
- 歯みがき中は立ち歩かず、児童同士が体に触れることのないように周りに気を付けて行う。
- 歯みがき時間は、掃除時間にかからないようにし、昼休みの終わりまでには終わるようにする。
- 毎回、歯ブラシを持ち帰る。

★昨年度の西葛西小学校の未処置歯の割合は、14%でした。また、むし歯経験児童は32%にも及んでいました。歯は一生ものです。しっかりと食べて生きていくためにも、手入れを怠らないことが重要です。

◎ 自己の毎日のセルフケア

◎ 定期的な歯科医によるケア

