

# ほけんだより4月

江戸川区立西葛西小学校

令和5年4月6日(木)

## ご入学・ご進級おめでとうございます!



やわらかな日差しのもと、新学期がスタートしました。

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。『ほけんだより』では、保健行事の他に、体や心についてのお知らせをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

4、5月は健康診断が続きます。それに伴い、提出物も多くあります。明日配布予定の書類については、週明けに提出となります。記入もれがないかどうかを確認の上、提出をお願いいたします。



明日配布の保健関係の書類です。(1年生は、本日配布済みです) 記入、または訂正をして10日(月)に提出となります。提出の際は記入もれのないよう、再度確認をお願いします。

### ① 運動器検診保健調査票

・「1～6まで該当なしの場合は一か所に〇」、それ以外は、項目毎に〇をお願いします。

### ② 結核検診問診調査票

・質問1～5にお答えください。(1年生は6まで) 該当する所に〇をご記入ください。

### ③ 保健資料 ※1年生は本日回収しました。忘れた場合は、10日(月)提出をお願いします。

- ・平熱、現在の健康状態について記入をお願いします。
- ・携帯電話の変更、勤め先の変更や訂正がないか、再度ご確認をお願いします。変更がされておらず、連絡が取れないことがあります。また、年度途中において変更になった場合は、その都度ご連絡をお願いします。

## 定期健康診断の予定

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
計測	4/12(水)		4/11(火)		4/10(月)	
聴力検査	4/17(月)	4/14(金)	4/13(木)		4/14(金)	
耳鼻科	4/20(木) 午前中					
視力検査	4/28(金)	4/24(月)	4/21(金)	4/18(火)	4/26(水)	4/19(水)
尿検査	4/25(火) 9時までに提出となります					
内科	5/11(木)	4/27(木)	5/11(木)	4/27(木)	5/11(木)	4/27(木)

①運動器検診の調査票にて、下のような項目のチェック項目があります。気になる点がある児童については、詳しく内科検診にて診てもらっています。

### 脊柱側弯症のチェック項目

① 肩の高さに左右で違いはないか

【直立した状態】

② 肩甲骨の高さや位置に左右で違いはないか

③ ウェストラインに左右で違いはないか

④ 盛り上がりがあるなど、背面(肋骨や腰)の高さに左右で違いはないか

【前屈した状態】

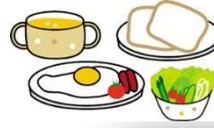
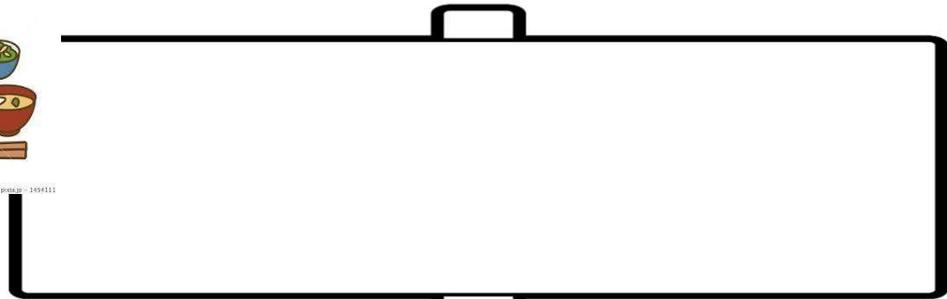
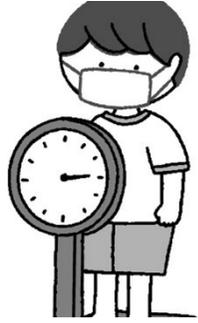


- ・尿検査容器は24日(月)に配布します。配布日や検診日に欠席することが前もって分かっている場合には、担任までお知らせください。
- ・検診を欠席した場合には、校医や病院を受診し検診を受けていただくように手紙を配布します。水泳が始まるまでの受診にご協力願います。



10日(月)から、健康診断が始まります。健康診断の結果については、必要に応じて病院への受診勧告を行っていきます。用紙がお手元に届きましたら、速やかに受診くださいますようお願いいたします。





# しっかり受けよう健康診断

ないがけんしん  
内科検診



えいようじょうたい しんぞう はい  
栄養状態、心臓や肺の  
おと ほね ひ ようす  
音、骨や皮膚の様子は？

しがけんしん  
歯科検診



は は びょうき  
歯や歯ぐきに病気や  
いじょう  
異常はないかな？

がんがけんしん  
眼科検診



め め びょうき  
目や目のまわりに病気  
いじょう  
や異常はないかな？

じびがけんしん  
耳鼻科検診



みみ はな びょうき  
耳・鼻・のどに病気や  
いじょう  
異常はないかな？

児童のみなさん、保護者の皆様  
となりの東小松川小学校より異動となりました  
保健室の“榎本瑞穂”です。  
これから、どうぞよろしくお願いいたします。