令和5年　3月　1日
江戸川区立西葛西小学校

全校運動遊びわくわくタイム　実施計画

1　ねらい	・定期的に、運動能力に関係なく取り組める運動遊びを取り入れた機会を設けることで、全児童が運動に親しむことができるようにする。 ・安全に配慮した運動遊びに触れることで、体を動かして遊ぶことの楽しさを知ることができるようにする。
2　実施日時	・10時25分～10時40分（中休み） ・毎月2回程度
3　取組方法	・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。 ・感染防止に配慮した、安全な運動遊びに取り組む。 ・教員（専科教員も含む）は児童の安全管理を行う。

4　年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
わくわくタイム	わくわくタイム	わくわくタイム	わくわくタイム	わくわくタイム	わくわくタイム （短なわ）
11月	12月	1月	2月	3月	
わくわくタイム （長なわ）	わくわくタイム	わくわくタイム （持久走）	わくわくタイム	わくわくタイム	

5　運動遊び内容年間計画

		4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所
内容	1年 2年	宇宙人おにごっこ ドンじゃんけん ぐるぐるリレー だるまさんがころんだ 中当てドッジボール 長なわ ねことねずみ 川わたり	校庭 体育館	宇宙人おにごっこ ドンじゃんけん ぐるぐるリレー だるまさんがころんだ 中当てドッジボール 長なわ ねことねずみ 川わたり	校庭 体育館	宇宙人おにごっこ ドンじゃんけん ぐるぐるリレー だるまさんがころんだ 中当てドッジボール 長なわ ねことねずみ 川わたり	校庭 体育館	宇宙人おにごっこ ドンじゃんけん ぐるぐるリレー だるまさんがころんだ 中当てドッジボール 長なわ ねことねずみ 川わたり	校庭 体育館	宇宙人おにごっこ ドンじゃんけん ぐるぐるリレー だるまさんがころんだ 中当てドッジボール 長なわ ねことねずみ 川わたり	校庭 体育館	短なわ	校庭
	3年 4年	十字おに 三歩おに 2方向ドンじゃんけん ぐるぐるリレー 中当てドッジボール 長なわ 川わたり いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	十字おに 三歩おに 2方向ドンじゃんけん ぐるぐるリレー 中当てドッジボール 長なわ 川わたり いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	十字おに 三歩おに 2方向ドンじゃんけん ぐるぐるリレー 中当てドッジボール 長なわ 川わたり いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	十字おに 三歩おに 2方向ドンじゃんけん ぐるぐるリレー 中当てドッジボール 長なわ 川わたり いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	十字おに 三歩おに 2方向ドンじゃんけん ぐるぐるリレー 中当てドッジボール 長なわ 川わたり いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	短なわ	校庭
	5年 6年	三歩おに 悪魔のしっぽ ボールギャザー ぐるぐるリレー ドッジビーろくむし 長なわ 円形ドッジ 激流下り いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	三歩おに 悪魔のしっぽ ボールギャザー ぐるぐるリレー ドッジビーろくむし 長なわ 円形ドッジ 激流下り いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	三歩おに 悪魔のしっぽ ボールギャザー ぐるぐるリレー ドッジビーろくむし 長なわ 円形ドッジ 激流下り いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	三歩おに 悪魔のしっぽ ボールギャザー ぐるぐるリレー ドッジビーろくむし 長なわ 円形ドッジ 激流下り いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	三歩おに 悪魔のしっぽ ボールギャザー ぐるぐるリレー ドッジビーろくむし 長なわ 円形ドッジ 激流下り いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	短なわ	校庭

		11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
内容	1年 2年	長なわ	校庭	宇宙人おにごっこ ドンじゃんけん ぐるぐるリレー だるまさんがころんだ 中当てドッジボール 長なわ ねことねずみ 川わたり	校庭 体育館	持久走	校庭	宇宙人おにごっこ ドンじゃんけん ぐるぐるリレー だるまさんがころんだ 中当てドッジボール 長なわ ねことねずみ 川わたり	校庭 体育館	宇宙人おにごっこ ドンじゃんけん ぐるぐるリレー だるまさんがころんだ 中当てドッジボール 長なわ ねことねずみ 川わたり	校庭 体育館
	3年 4年	長なわ	校庭	十字おに 三歩おに 2方向ドンじゃんけん ぐるぐるリレー 中当てドッジボール 長なわ 川わたり いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	持久走	校庭	十字おに 三歩おに 2方向ドンじゃんけん ぐるぐるリレー 中当てドッジボール 長なわ 川わたり いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	十字おに 三歩おに 2方向ドンじゃんけん ぐるぐるリレー 中当てドッジボール 長なわ 川わたり いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館
	5年 6年	長なわ	校庭	三歩おに 悪魔のしっぽ ボールギャザー ぐるぐるリレー ドッジビーろくむし 長なわ 円形ドッジ 激流下り いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	持久走	校庭	三歩おに 悪魔のしっぽ ボールギャザー ぐるぐるリレー ドッジビーろくむし 長なわ 円形ドッジ 激流下り いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館	三歩おに 悪魔のしっぽ ボールギャザー ぐるぐるリレー ドッジビーろくむし 長なわ 円形ドッジ 激流下り いろいろ転がしドッジ	校庭 体育館