

令和4年度 体カテストの結果について

男子

| 学年 | 握力(kg) | | | 上体おこし(回) | | | 長座体前屈(cm) | | | 反復横跳び(回) | | | 20mシャトルラン(回) | | | 50m走(秒) | | | 立ち幅跳び(cm) | | | ソフトボール投げ(m) | | | 体力合計点 | | |
|----|--------|------|------|----------|------|------|-----------|------|------|----------|------|------|--------------|------|------|---------|------|------|-----------|-------|-------|-------------|------|------|-------|------|------|
| | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 |
| 1年 | 9.2 | 8.8 | 8.1 | 11.6 | 11.0 | 12.5 | 25.7 | 26.2 | 25.7 | 27.2 | 26.4 | 27.8 | 18.9 | 16.6 | 17.8 | 11.5 | 11.5 | 11.6 | 114.2 | 113.6 | 109.1 | 8.6 | 7.3 | 7.2 | 30.4 | 29.4 | 29.2 |
| 2年 | 10.9 | 10.5 | 9.9 | 14.1 | 13.7 | 13.6 | 27.2 | 27.8 | 25.6 | 31.3 | 30.1 | 30.3 | 28.9 | 25.3 | 32.7 | 10.6 | 10.6 | 10.7 | 126.2 | 123.9 | 121.4 | 12.1 | 10.2 | 9.4 | 37.9 | 36.4 | 36.0 |
| 3年 | 13.0 | 12.4 | 11.6 | 16.2 | 15.6 | 16.7 | 29.5 | 29.9 | 30.4 | 35.7 | 33.3 | 31.9 | 39.4 | 31.8 | 35.8 | 10.0 | 10.1 | 9.9 | 137.5 | 133.7 | 130.5 | 16.4 | 13.4 | 14.3 | 44.8 | 42.1 | 42.6 |
| 4年 | 14.8 | 14.2 | 13.5 | 18.3 | 17.6 | 17.0 | 30.8 | 31.9 | 30.6 | 39.4 | 37.1 | 35.2 | 46.8 | 38.5 | 39.9 | 9.6 | 9.6 | 9.5 | 145.7 | 142.4 | 141.0 | 20.2 | 16.6 | 16.6 | 50.3 | 47.7 | 46.4 |
| 5年 | 17.0 | 16.3 | 14.7 | 20.2 | 19.3 | 17.9 | 32.9 | 34.1 | 31.3 | 42.9 | 40.8 | 38.7 | 54.9 | 45.4 | 48.7 | 9.2 | 9.3 | 9.6 | 155.0 | 151.8 | 144.5 | 23.7 | 19.8 | 17.8 | 55.6 | 53.1 | 49.4 |
| 6年 | 19.8 | 19.2 | 17.3 | 22.1 | 21.1 | 18.9 | 34.9 | 36.2 | 35.0 | 46.1 | 44.2 | 41.4 | 63.6 | 52.8 | 54.9 | 8.8 | 8.9 | 9.1 | 166.0 | 163.1 | 159.1 | 27.9 | 23.2 | 23.6 | 61.5 | 58.9 | 56.2 |

女子

| 学年 | 握力(kg) | | | 上体おこし(回) | | | 長座体前屈(cm) | | | 反復横跳び(回) | | | 20mシャトルラン(回) | | | 50m走(秒) | | | 立ち幅跳び(cm) | | | ソフトボール投げ(m) | | | 体力合計点 | | |
|----|--------|------|------|----------|------|------|-----------|------|------|----------|------|------|--------------|------|------|---------|------|------|-----------|-------|-------|-------------|------|------|-------|------|------|
| | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 | 全国 | 東京 | 本校 |
| 1年 | 8.5 | 8.2 | 7.6 | 11.0 | 10.7 | 12.5 | 28.1 | 28.6 | 28.9 | 26.6 | 25.5 | 27.6 | 15.0 | 13.7 | 15.4 | 11.9 | 11.8 | 11.8 | 106.3 | 105.7 | 101.3 | 5.7 | 5.1 | 4.7 | 30.2 | 29.2 | 30.0 |
| 2年 | 10.4 | 9.9 | 9.2 | 13.3 | 13.2 | 14.3 | 30.0 | 30.8 | 30.8 | 30.2 | 29.0 | 29.6 | 22.7 | 19.4 | 23.0 | 11.0 | 11.0 | 10.9 | 118.4 | 115.7 | 114.9 | 7.6 | 6.7 | 6.4 | 37.8 | 36.6 | 38.0 |
| 3年 | 11.9 | 11.7 | 11.2 | 15.0 | 15.0 | 15.4 | 32.6 | 33.5 | 34.2 | 33.7 | 31.7 | 30.9 | 29.0 | 23.7 | 26.7 | 10.4 | 10.4 | 10.2 | 128.2 | 125.7 | 123.9 | 9.5 | 8.5 | 8.8 | 44.4 | 42.7 | 43.0 |
| 4年 | 13.8 | 13.5 | 12.5 | 17.4 | 17.0 | 15.5 | 34.1 | 35.9 | 36.1 | 37.5 | 35.5 | 32.8 | 37.0 | 29.2 | 28.6 | 9.9 | 9.9 | 9.9 | 137.4 | 135.3 | 129.6 | 12.1 | 10.4 | 9.4 | 50.9 | 48.7 | 46.5 |
| 5年 | 16.8 | 16.1 | 13.7 | 18.8 | 18.4 | 17.0 | 37.6 | 38.7 | 37.3 | 40.6 | 39.1 | 37.4 | 44.0 | 35.5 | 41.8 | 9.5 | 9.5 | 9.7 | 147.9 | 145.2 | 140.4 | 14.7 | 12.4 | 11.0 | 57.1 | 54.8 | 52.6 |
| 6年 | 19.4 | 19.0 | 16.9 | 20.1 | 19.5 | 17.6 | 40.3 | 41.5 | 40.7 | 43.6 | 41.7 | 38.9 | 50.4 | 40.0 | 39.4 | 9.2 | 9.2 | 9.3 | 157.3 | 153.1 | 145.4 | 16.4 | 14.0 | 12.7 | 62.1 | 59.6 | 55.7 |

東京都平均と同等または高い。
 東京都平均より低い。

全体的な考察

3年男子、1～3年女子は東京都平均と比べて合計点が高い。他の学年は低い。(全8種目中高い種目の個数で見ると2年男子…2個、4年男子…3個、5年男子…1個、6年男子…2個、4年女子…2個、5年女子…1個、6年女子…0個)低学年の高い数値はコロナ禍でも比較的最近学習を再開できていることが、また4～6年の低い数値はコロナ禍で十分な体育学習や運動遊び経験が少なくなったことが影響していることが考えられる。

種目ごとに見ると、20mシャトルランは東京都平均と比べて高い学年が多い。50m走は高い学年と低い学年が半数程度だった。握力と立ち幅跳びについてはどの学年でも低い。他の種目も、低い学年の方が高い学年よりも多い。コロナ禍でも人と距離を取れる運動として持久走等の運動週間を行ったり、休み時間の遊び方で鬼遊び等走る運動遊びが好まれていたりする結果が出たのだと考えられる。またそれ以外の運動、特に筋力や瞬発力を高める運動を日々の運動で取り入れる手立てが必要だと考える。

児童はそれぞれの運動技能に触れる機会に大きな偏りがある。そのため、体育学習や休み時間のわくわくタイム、長なわチャレンジ等運動週間を通して、様々な動きを経験し、運動技能を高めていく。技能面だけに目を向けるのではなく、運動の楽しさを実感させることで、生涯にわたって運動やスポーツに親しむことのできる児童の育成を目指していくことが大切だと考える。