西葛西小だより

１１月号
令和８年
１０月３０日

江戸川区立西葛西小学校　校長　髙橋　真

「たくましい子」の育成

校長　　髙橋　真



１０月３日（土）、運動会を実施しました。８月後半から続いた雨天により校庭での練習がなかなかできず、どの学年も不安を抱えながら当日を迎えました。しかし、さすが西葛西の子供たちです。各学年の表現では、これまでの体育館での練習の成果を発揮してくれました。それぞれの「輝き」が様々な場面で見られた運動会となりました。運動会後の保護者の皆様からのアンケートでは、子供たちの頑張りを評価いただいた感想が多く寄せられました。一方で、運営に関するご指摘もいただきました。次年度に向けて改善を図ってまいります。

１０月１４日（水）は、江戸川区立小学校体育大会南部地区午前の部に６年生が出場してきました。６年生は自己記録の更新を目指し、運動会の練習と並行して各自の種目練習に励んできました。当日は小雨が降る中でしたが、江戸川区が誇る競技場で、各種目において全力を尽くし、近隣校の６年生と競い合い、仲間の頑張りを精一杯応援してきました。卒業まで５か月。また一つ心に残る思い出ができたことでしょう。

さて、６月から７月にかけて実施した「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の集計結果が公表されましたのでご紹介します。下の表は、体力合計点（平均値）の結果を、全国、東京都、本校を比較したものです。江戸川区の数値はまだ公表されていませんので反映できませんが、ここ数年は、全国 ＞ 江戸川区 ＞ 東京都の順となっています。

８年度	１年		２年		３年		４年		５年		６年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
西葛西小	31.3	30.7	38.3	39.0	48.5	43.9	49.1	47.7	52.4	55.2	59.9	59.8
東京都	28.9	28.5	35.9	35.7	42.1	41.8	47.7	47.7	52.8	53.5	58.3	58.4
全国	30.4	30.5	37.6	37.3	43.2	44.2	49.3	49.7	54.1	55.5	61.0	61.0

１年男女、２年男女、３年男子については全国の数値を上回りました。５年男子が東京都を若干下回りましたが、それ以外は都と同じか上回る結果となりました。種目別では、「長座体前屈」「立ち幅跳び」「シャトルラン」が全体的に東京都を上回り、学年が上がるにつれ、「上体起こし」「５０ｍ走」「反復横とび」「ソフトボール投げ」が東京都を下回りました。この傾向を踏まえ、今後の体育指導を改善していきます。

また、意識調査においては、「運動やスポーツをどのくらいしているか（体育の時間を除く）」の問いに「週に３日以上」と答えた児童が４８％（昨年度４９％）、「週に１～２日くらい」と答えた児童が４１％（昨年度４０％）でほぼ変わらない結果に対して、「体育の時間以外でも運動やスポーツをもっとしたいと思うか」の問いに「思う」と答えた児童は、昨年度６４％から５８％に、「運動やスポーツをすることは好きか」の問いに「好き」と答えた児童は、昨年度７２％から６７％に減ってしまいました。

江戸川区では、体力向上を図る手だての一つに区内小学校すべてで「江戸川っ子なわ跳びチャレンジウィーク」に取り組んでいます。さらに本校では、７月から「西小ダンスダンスタイム」を始めました。運動の日常化が全国的な課題となっています。まずは「体を動かす心地よさ」を体感させることを第一の目的とし、今後も取組を工夫・改善していきます。本校の教育目標である「たくましい子」に成長できるよう、全員で目指していきたいと思います。

11 月行事予定

各学年が何時間授業かを表します。
例「４」…４時間授業

日	曜	朝	行事予定						SC 出勤日 ※
11/1	日								
2	月	全	ふれあい月間（始）						
3	火		文化の日						
4	水	B	西小ダンスダンスタイム						
5	木	安	クラブ						○
6	金	学	東京ベーシックドリル B 実施（2~6 年）						○
7	土								
8	日								
9	月	読							
10	火	読	図書整備ボランティア						
11	水	読							
12	木	集	委員会						○
13	金	学							○
14	土								
15	日								
16	月	読	江戸川っ子 study week!始（~22 日まで）						
17	火	読							
18	水	読	ビオトープボランティア						
19	木	読							○
20	金		開校記念の日						
21	土								
22	日								
23	月		勤労感謝の日						
24	火	読							
25	水	読							
26	木	読	展覧会 児童鑑賞日 1 日目(一般公開15:00~16:00 受付16:15 まで)						○
27	金	学	展覧会 児童鑑賞日 2 日目(一般公開15:00~16:00 受付16:15 まで)						○
28	土	読	学校公開 展覧会 保護者鑑賞日 巣箱かけかえ						
29	日								
30	月		振替休業日						
12/1	火	安	社会科見学（3 年） チャレンジザドリーム（西葛西中）（~2日まで）						
2	水	読	西小ダンスダンスタイム						
3	木	集	委員会						○
4	金	学	江戸川区学力の日（3~6 年）						○
5	土		PTA げんきまつり						
6	日								
7	月	全	歯科指導（3年）						

※避難訓練は予告なしで行います　　※SC…スクールカウンセラー

★お知らせ★

〇体育の授業について
　体育の時間の服装に関する約束事は以下のようになっています。ご確認ください。
　・靴下はひざ下。短パンの下にタイツを履くのは、不可。
　・気温により無地トレーナー着用可（白やクリーム色を推奨）
　・フード付きやジッパーは不可。
　・トレーナーは、体育着の上から着る。
　※体が温まったら脱いで運動に取り組みます。

〇11月26日（木）～11月28日（土）は展覧会、11月28日（土）は学校公開です。詳細は先日送付した tetoru の添付資料をご確認ください。

★各学年からのお知らせ★

1年	〇生活科「クリスマスリース作り」（アサガオのつるを使って） 　12月にアサガオのつるを使ってクリスマスリースを作ります。そこで、綿、木の実（松ぼっくりやドングリなど）、モール、リボンなど飾りで付けたいものをご家庭で保管しておいてください。 　持ってくる時期は、teams でお知らせします。よろしくお願いいたします。
2年	〇特になし
3年	〇12 月1日（火）社会科見学について 　タワーホール船堀、一之江名主屋敷、篠崎公園、冨澤商店（小松菜農園）の見学を予定しています。詳細は後日お知らせいたします。お弁当の用意をお願いします。
4年	〇特になし
5年	〇12月16日（水）16:00～ ウインタースクール保護者説明会について 　体育館にて保護者説明会を行います。ウインタースクールについて現時点で確定している詳細をお伝えしますので、ご出席いただきますようお願いいたします。
6年	〇特になし