

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立西葛西小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式		すもう大会			運動会	展覧会				卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		わたしたちのくらしと商店の仕事【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】			島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】		
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】 くらしを支える食料生産【5年】	米づくりのさかんな地域【5年】 水産業のさかんな地域【5年】 これからの食糧生産とわたしたち【5年】						長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】	
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春～夏ヘチマの栽培)【4年】				季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】		ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物(冬)【4年】		
			植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】		生物どうしのつながり【6年】	花から身へ【5年】						人のたんじょう【5年】 自然とともに生きる【6年】
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】【2年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】						あきをさがそう【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】		もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】
	家庭	私の生活、大発見！【5年】		ゆでる調理でおいしさ発見【5年】					気持ちがつながる家族の時間【5年】 持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】		食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】		
			見つめてみよう生活時間【6年】 朝食から健康な一日の生活を【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】 夏をすずしくさわやかに【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】 夏をすずしくさわやかに【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】				まかせてね今日の食事【6年】		冬を明るく暖かく【6年】 あなたは家庭や地域の宝物【6年】	
	体育(保健領域)								育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科		わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】	Welcome To Japan【6外】	おおきなかぶ【1国】		だれがたべたのでしょうか【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】 What do you like?【3外】 What do you want?【4外】		さがが大きくなるまで【2国】	かさこじぞう【2国】 Where do you want to go?【6外】	ことばでつたえよう【1国】 What would you like?【5外】	フルーツケーキ【1音】	モチモチの木【3国】
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事の中のメール【6年】」「目覚まし時計【4年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいい?【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」「オムライス【4年】」 B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】」C国際理解、国際親善「プータンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」「世界の子どもたちのために【4年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」											
総合的な学習の時間								日本の伝統文化にふれよう(行事食)【4年】	茶道体験【6年】				
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)		テーブルマナー	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、残菜調べ、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会		あじさい読書週間 歯と口の健康週間 日光移動教室	えらんでランチ 水泳指導 終業式	始業式	どんぐり読書週間	就学時健康診断	えらんでランチ 終業式	始業式 家庭ルール週間 入学説明会 全国学校給食週間	ウインタースクール【5年】	交流給食 感謝の会 えらんでランチ 卒業式 修了式	
	給食の時間	給食指導	準備や後片付けを じょうずにしよう	配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	給食の時間を守って 食べよう	協力して準備や 後片付けをしよう	食後の過ごし方を 工夫しよう	感謝の気持ちをこめて 食事しよう	和やかに食事しよう	食べ物に関心をもとう	食事のマナーを 身に付けよう	給食の振り返りをしよう
	食に関する指導	準備から片付けまで 丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を 覚えよう	正しい手洗いをし、 衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、 残さず食べよう	給食当番に協力して 準備や後片付けをしよう	消化のために 食後の休養をとろう	給食に関わる人々に 感謝の心を態度で示そう	和やかに食事をする 工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理など を知って食べよう	食事のマナーを身に 付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り 望ましい食べ方をしよう	
学校給食の 関連事項	月目標	しっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を 知ろう	丈夫な骨や歯を作る 食事しよう	暑さに負けない食事を しよう	1日3食規則正しい 生活リズムにしよう	季節の食べ物について 知ろう	好き嫌いをなく何でも 食べよう	風邪を予防する食事を しよう	身体を温める食事をし よう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事を しよう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立	えらんでランチ		SDGs	小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立 えらんでランチ	全国学校給食週間の 献立	6年考案献立	えらんでランチ	
	旬の食材	たけのこ・ふき・さわら・春 キャベツ・あさり	グリーンピース・新茶・新 じゃがいも・新たまねぎ・ 春キャベツ・初がつお・美 生柑	そら豆・きゅうり・アスパ ラ・しそ・梅・びわ・さくらん ぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・とう もろこし・きびなご・にら ピーマン・メロン・すいか・ パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼ ちゃ・なし・さんま・なす・さ つまいも・ピーマン・かぼ ちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまい も・大根・人参・ごぼう・しめ じ・蓮根・里芋・戻りがつ お・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・ かぶ・大根・人参・ごぼう・ 蓮根・さつまいも・温州み かん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・ かぶ・ほうれん草・大根・ 白菜・ブロッコリー・にんじ ん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん 草・小松菜・ブロッコリー・ 白菜・みかん・いちご・き んかん	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブ ロッコリー・小松菜・白菜・ 大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜 の花・小松菜・いよかん・ いちご	
地場産物	小松菜・とひうお・ムロアジ・あしたば												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)												
家庭・地域との連携	学校だより・食育だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
教科等		学校公開	学校公開					学校給食運営委員会 地区小中共通献立	個人面談	学校保健委員会	学校公開		
		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	